



CARDÁPIO KIT LANCHE 2017



S
E
T
E
M
B
R
O

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta - feira	01 - Sexta-feira
 04 - Segunda-feira Suco de fruta Mini pão francês c/requeijão *Fruta	 05 - Terça-feira Suco de fruta Mini croissant de presunto e queijo *Fruta	 06 - Quarta-feira Leite fermentado Pão de leite c/margarina *Fruta	 07 - Quinta-feira Feriado 	Suco de fruta Bolo de fubá cremoso *Fruta 08 - Sexta-feira Recesso escolar
11 - Segunda-feira Suco de fruta Pão sovado c/margarina *Fruta	12 - Terça-feira Suco de soja Mini esfiha de carne *Fruta	13 - Quarta-feira Suco de fruta Cookie integral *Fruta	14 - Quinta-feira Suco de fruta Pão de forma c/queijo mussarela *Fruta	15 - Sexta-feira Suco de fruta Bolo de abacaxi *Fruta
18 - Segunda-feira Suco de soja Bisnaguinha c/requeijão *Fruta	19 - Terça-feira Suco de fruta Mini pão de queijo *Fruta	20 - Quarta-feira Iogurte Sucrilhos *Fruta	21 - Quinta-feira Suco de Fruta Mini esfiha de frango *Fruta	22 - Sexta-feira Suco de fruta Bolo de Chocolate *Fruta
25 - Segunda-feira Suco de Fruta Pão de leite c/queijo mussarela *Fruta	26 - Terça-feira Suco de fruta Mini croissant de pizza *Fruta	27 - Quarta-feira Suco de fruta Nesfit de aveia e mel *Fruta	28 - Quinta-feira Suco de soja Mini pizza *Fruta	29 - Sexta-feira Suco de fruta Bolo de laranja *Fruta

OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

*As frutas servidas são: Maçã, Banana, Melancia, Goiaba, Abacaxi, Mamão, Pêra, de acordo com a disponibilidade da época.

*As frutas podem ser trocadas por frutas da época e adaptada a cada região do país. Ressalta-se que frutas da época e da região possuem maior valor nutricional.

EQUIPE DE NUTRIÇÃO CANTINAS DO TIO JULIO

Cibele Araújo CRN: 113401

Juliana Barbosa CRN:48013

E-mail: cantinasdotiojulio@ig.com.br

Facebook: www.facebook.com/juliocesar.salles