



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

TERÇA
01.09.26

QUARTA
02.09.26

QUINTA
03.09.26

SEXTA
04.09.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FILÉ DE PEIXE
EMPANADO

CARNE DE PANELA

CARNE MOÍDA

STROGONOF DE
FRANGO

COUVE FLOR E
BROCOLIS

FAROFA DE OVO E
COUVE

MIX DE FOLHAS E
TOMATE

BATATA
CORADA.
MIX DE FOLHA
E TOMATE

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJÁ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
07.09.26

TERÇA
08.09.26

QUARTA
09.09.26

QUINTA
10.09.26

SEXTA
11.09.26

FERIADO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ COLORIDO
COM CENOURA E
MILHO

ARROZ BRANCO

FERIADO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO BRANCO

FERIADO

ISCA DE FRANGO

FRANGO COM
CREME DE MILHO

FILÉ DE PEIXE
EMPANADO

ISCA DE CARNE

FERIADO

BETERRABA RALADA
E MIX DE FOLHAS

ALFACE,
TOMATE E
CEBOLA

BRÓCOLIS E
COUVE FLOR

CENOURA E
ABÓBORA
REFOGADOS

FERIADO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

FERIADO

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO

MIX DE FOLHAS, BETERRABA, MIX DE
TOMATE E CEBOLA FOLHAS



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
14.09.26

TERÇA
15.09.26

QUARTA
16.09.26

QUINTA
17.09.26

SEXTA
18.09.26

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

CARNE MOÍDA
COM MOLHO DE
TOMATE

OMELETE
DE FRANGO

FILÉ DE PEIXE ASSADO
COM BATATA

BIFE ACEBOLADO

STROGONOF
DE FRANGO

MIX DE FOLHAS E
MILHO

BATATA COZIDA
COM TOMATE.

SALADA DE
BETERRABA E
MILHO

CHUCHU, TOMATE
E CEBOLA

ABOBRINHA E
CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAI

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
21.09.26

TERÇA
22.09.26

QUARTA
23.09.26

QUINTA
24.09.26

SEXTA
25.09.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FILÉ DE PEIXE
EMPANADO

FRANGO À
PIZZAIOLLO

SALPICÃO DE
FRANFO

CHURRASCO
MISTO (CARNE E
FRANGO)

OMELETE
DE QUEIJO

MIX DE FOLHAS E
CENOURA

PEPINO, CEBOLA E
ALFACE

MIX DE FOLHA E
TOMATE

VINAGRETE
(TOMATE, CEBOLA E
PIMENTÃO)

SALADA DE BATATA
E CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 28.09.26	TERÇA 29.09.26	QUARTA 30.09.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
CHURRASCO MISTO (CARNE E FRANGO)	SOBRECOXA	JARDINEIRA (CARNE BOVINA, BATATA E LEGUMES)
ALFACE, TOMATE E MILHO	ABÓBORA E MIX DE FOLHAS	ALFACE, TOMATE E CEBOLA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA MOUSSE DE LIMÃO

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista

CRM 4 19101599



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

TERÇA
01.09.26

QUARTA
02.09.26

QUINTA
03.09.26

SEXTA
04.08.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ CREME DE RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE:

- PÃO FRANCÊS COMOVO MEXIDO

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
07.09.26

TERÇA
08.09.26

QUARTA
09.09.26

QUINTA
10.09.26

SEXTA
11.09.26

FERIADO

COLAÇÃO:

- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO COM REQUEIJÃO

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

FERIADO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

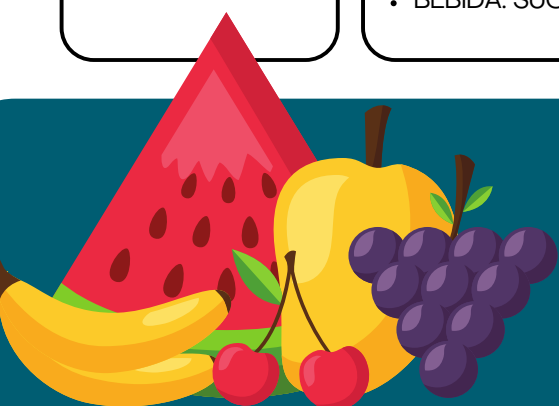
- ESFIHA DE CARNE

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PAO COM OVO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
14.09.26

TERÇA
15.09.26

QUARTA
16.09.26

QUINTA
17.09.26

SEXTA
18.09.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

SEGUNDA
21.09.26

TERÇA
22.09.26

QUARTA
23.09.26

QUINTA
24.09.26

SEXTA
25.09.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHE

SEGUNDA
28.09.26

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA DE MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
29.09.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

SEGUNDA
30.09.26

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589

