



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

QUARTA
01.07.26

QUINTA
02.07.26

SEXTA
03.07.26

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

FRANGO COM
CREME DE MILHO

ISCA DE CARNE

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E CEBOLA

CENOURA, ALFACE
E TOMATE

ABÓBORA COZIDA,
COM CHEIRO VERDE
E ALFACE

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
06.07.26

TERÇA
07.07.26

QUARTA
08.07.26

QUINTA
09.07.26

SEXTA
10.07.26

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

ISCAS DE FRANGO

FILÉ DE PEIXE
EMPANADO

STROGONOF DE
FRANGO

CHURRASCO MISTO
(FRANGO E CARNE)

OMELETE DE
FRANGO

CENOURA, ALFACE
E TOMATE

PURÊ DE BATATA
ALFACE E TOMATE

CHUCHU E
CENOURA
REFOGADOS

FAROFA DE OVO,
ESPINAFRE E COUVE

BRÓCOLIS E
COUVE FLOR

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJÁ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
13.07.26

TERÇA
14.07.26

QUARTA
15.07.26

QUINTA
16.07.26

SEXTA
17.07.26

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
COLORIDO
(CENOURA)

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FRANGO XADREZ
(PIMENTÕES E
CENOURA)

CARNE MOÍDA
COM MOLHO DE
TOMATE

FILE DE PEIXE ASSADO
COM BATATA

FRANGO COM
CREME DE MILHO

CARNE ASSADA
COM CENOURA

ESPINAFRE COM
CENOURA RALADA

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E CEBOLA

MILHO E CENOURA

BETERRABA, MIX DE
FOLHAS

ALFACE, ABÓBORA
E CEBOLA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
20.07.26

TERÇA
21.07.26

QUARTA
22.07.26

QUINTA
23.07.26

SEXTA
24.07.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

BIFE ACEBOLADO

SOBRECOPA
DESOSSADA

FRANGO À
PIZZAIOLLO

STROGONOF DE
CARNE

SALPICÃO DE
FRANFO

MIX DE FOLHAS,
MILHO E
ABÓBORA

VINAGRETE
(TOMATE, CEBOLA
E PIMENTÃO)

SALADA DE
BETERRABA E MILHO

SALADA DE BATATA,
CENOURA E CHEIRO
VERDE

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E
CEBOLA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 27.07.26	TERÇA 28.07.26	QUARTA 29.07.26	QUINTA 30.07.26	SEXTA 31.07.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
PEIXE EMPANADO	OMELETE DE QUEIJO COM BRÓCOLIS	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	STROGONOF DE FRANGO	CARNE DE PANELA
ALFACE, ABÓBORA E CEBOLA	MILHO, TOMATE EM CUBOS E ERVAS	CHUCHU E CENOURA REFOGADOS	MIX DE FOLHAS, TOMATE E CEBOLA	BETERRABA, MIX DE FOLHAS
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DOCE DE LEITE

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

QUARTA
01.07.26

QUINTA
02.07.26

SEXTA
03.07.26

COLAÇÃO:
• PÃO FRANCÊS
COM
MUSSARELA

• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• SANDUICHE
NATURAL

• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• TORTA DE
QUEIJO
• FRUTAS

• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• PÃO DE QUEIJO

• BEBIDA: ÁGUA
DE COCO

LANCHE DA TARDE:
• JOELHINHO DE
FRANGO
• FRUTAS

BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:
• PÃO FRANCÊS
COM OVO
MEXIDO

• FRUTA
• BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
06.07.26

TERÇA
07.07.26

QUARTA
08.07.26

QUINTA
09.07.26

SEXTA
10.07.26

COLAÇÃO:
• BOLO

• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

COLAÇÃO:
• PÃO DE FORMA
INTEGRAL COM
MUSSARELA

• FRUTA
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• TORRADA C/
GELEIA DE
FRUTAS

• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
NATURAL

COLAÇÃO:
• BISNAGUINHA C/
MUSSARELA

• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• BOLO

• FRUTAS
• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:
• PÃO DE QUEIJO
• FRUTAS

• BEBIDA: VITAMINA
DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:
• PIZZA
MUSSARELA

• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

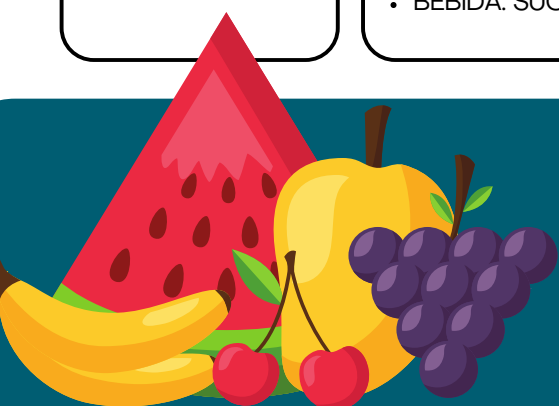
LANCHE DA TARDE:
• BOLO
• FRUTAS

• BEBIDA: VITAMINA
DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:
• SANDUICHE
NATURAL
• FRUTAS
• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:
• ESFIHA DE
QUEIJO
• FRUTAS

• BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
13.07.26

TERÇA
14.07.26

QUARTA
15.07.26

QUINTA
16.07.26

SEXTA
17.07.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO

- TORRADA COM DE CREME DE RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORTA DE FRANGO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

SEGUNDA
20.07.26

TERÇA
21.07.26

QUARTA
22.07.26

QUINTA
23.07.26

SEXTA
24.07.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORTA DE QUEIJO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA DE MUSSARELA
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101599

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE



Escola

Pio XII

REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
27.07.26

TERÇA
28.07.26

QUARTA
29.07.26

QUINTA
30.07.26

SEXTA
31.07.26

MANHA

COLAÇÃO:

- TORRADA C/
GELEIA DE
FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

COLAÇÃO:

- TORTA DE
FRANGO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA
INTEGRAL COM
MUSSARELA
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/
MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TARDE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA
DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE
FRANGO
- FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCES
COM OVO
MEXIDO

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINH
O DE CARNE E
QUEIJO

- BEBIDA: ÁGUA
DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA
DE ABACATE

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589

