



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 03.08.26	TERÇA 04.08.26	QUARTA 05.08.26	QUINTA 06.08.26	SEXTA 07.07.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
ISCAS DE FRANGO	CARNE MOÍDA	FILE DE PEIXE EMPANADO	CARNE DE PANELA	STROGONOF DE FRANGO
CENOURA, ALFACE E TOMATE	CENOURA E ABOBRINHA REFOGADOS	PURÊ DE BATATA E BROCOLIS	ALFACE, ABÓBORA E CEBOLA	BATATA CORADA. MIX DE FOLHA E TOMATE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA MOUSSE DE MARACUJA	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 10.08.26	TERÇA 11.08.26	QUARTA 12.08.26	QUINTA 13.08.26	SEXTA 14.08.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COLORIDO COM CENOURA E MILHO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO BRANCO
CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	SOBRECOXA DESOSSADA	STROGONOF DE CARNE	FRANGO À PIZZAIOLL O	FILE DE PEIXE ASSADO COM BATATA
VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO)	FAROFÁ DE OVO E COUVE	BETERRABA, CENOURA RALADOS	MIX DE FOLHAS E TOMATE	BRÓCOLIS E COUVE FLOR
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
17.08.26

TERÇA
18.08.26

QUARTA
19.08.26

QUINTA
20.08.26

SEXTA
21.08.26

ARROZ BRANCO
E MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

CARBE MOIDA

BIFE ACEBOLADO

FILE DE PEIXE ASSADO
COM BATATA

SALPICÃO DE
FRANFO

CARNE ASSADA
COM CENOURA

MIX DE FOLHAS E
MILHO

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E CEBOLA

SALADA DE
BETERRABA E
MILHO

BETERRABA, MIX DE
FOLHAS

ABOBRINHA E
CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SEGUNDA
24.08.26

TERÇA
25.08.26

QUARTA
26.08.26

QUINTA
27.08.26

SEXTA
28.08.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

FRANGO XADREZ
(PIMENTÕES)

SOBRECORA

OMELETE
DE FRANGO

CARNE MOÍDA
COM MOLHO DE
TOMATE

FRANGO COM
CREME DE MILHO

SALADA DE BATATA,
CENOURA E CHEIRO
VERDE

CHUCHU, TOMATE
E CEBOLA

MIX DE FOLHA E
TOMATE

BATATA COZIDA
COM
TOMATE.

MIX DE FOLHAS E
CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
31.08.26

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

CHURRASCO
MISTO (CARNE E
FRANGO)

ALFACE,
TOMATE E
MILHO

BEBIDA SUCO

SOBREMESA
FRUTA

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

MANHA

TARDE

SEGUNDA
03.08.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
04.08.26

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
05.08.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

QUINTA
06.08.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
07.08.26

COLAÇÃO:

- PÃO COM REQUEIJÃO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
10.08.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

TERÇA
11.08.26

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
12.08.26

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
13.08.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
14.08.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

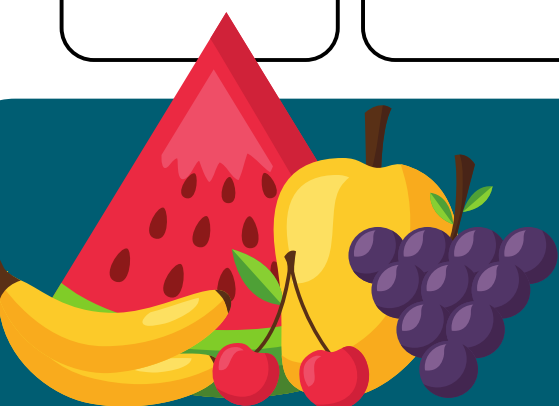
- ESFIHA DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PAO COM OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
17.08.26

TERÇA
18.08.26

QUARTA
19.08.26

QUINTA
20.08.26

SEXTA
21.08.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

SEGUNDA
24.08.26

TERÇA
25.08.26

QUARTA
26.08.26

QUINTA
27.08.26

SEXTA
28.08.26

COLAÇÃO:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO

- TORRADA COM DE CREME RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA C/ RICOTA
 - FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista
CRM 4 19101599

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS
COM MUSSARELA

- LANCHE DA TARDE:

- ## OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589

