



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 04.05.26	TERÇA 05.05.26	QUARTA 06.05.26	QUINTA 07.05.26	SEXTA 08.05.26
ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	OMELETE DE FRANGO	FILE DE PEIXE ASSADO COM BATATA	FRANGO À PIZZAIOLLO	CARNE ASSADA
SALADA DE ALFACE, CENOURA	BRÓCOLIS E TOMATE	CENOURA, ALFACE E TOMATE	BETERRABA, MIX DE FOLHAS	ALFACE, TOMATE E CEBOLA ROXA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE
SEGUNDA 11.05.26	TERÇA 12.05.26	QUARTA 13.05.26	QUINTA 14.05.26	SEXTA 15.05.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	FILE DE PEIXE EMPANADO	STROGONOF DE FRANGO	CARNE DE PANELA	OMELETE DE QUEIJO
VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO)	ABÓBORA COZIDA, COM CHEIRO VERDE E ALFACE	MIX DE FOLHAS, TOMATE E CEBOLA	PURÊ DE BATATA ALFACE E TOMATE	CENOURA E COUVE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA MOUSSE DE MARACUJA	SOBREMESA FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
18.05.26

TERÇA
19.05.26

QUARTA
20.05.26

QUINTA
21.05.26

SEXTA
22.05.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
COLORIDO
(CENOURA)

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

PEIXE
EMPANADO

STROGONF DE
CARNE

SOBRECOXA
DESOSSADA

CARNE MOÍDA
COM MOLHO DE
TOMATE

BIFE ACEBOLADO

SALADA DE
BETERRABA E
CENOURAS RALADOS

BATATA CORADA
E CENOURA

BRÓCOLIS E
COUVE FLOR

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E CEBOLA

ALFACE, ABÓBORA
E CEBOLA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
25.05.26

TERÇA
26.05.26

QUARTA
27.05.26

QUINTA
28.05.26

SEXTA
29.05.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

ISCAS DE
FRANGO

FRANGO
EMPANADO

FILÉ DE PEIXE
ASSADO COM
BATATA

CARNE ASSADA
COM CENOURA

FRANGO COM
CREME DE MILHO

ALFACE, ABÓBORA
E CEBOLA

BETERRABA, MIX DE
FOLHAS

MIX DE FOLHAS,
TOMATE E
CEBOLA

ESPINAFRE E MIX
DE FOLHAS

COUVE FLOR E
BRÓCOLIS

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

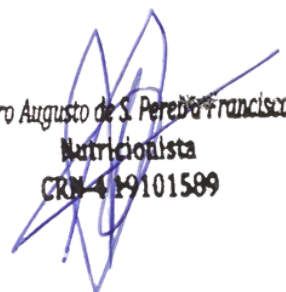
SOBREMESA
AÇAÍ

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO



Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-419101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

SEGUNDA
04.05.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
05.05.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

QUARTA
06.05.26

COLAÇÃO:

- TORTA DE FRANGO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
07.05.26

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

SEXTA
08.05.26

COLAÇÃO:

- COLAÇÃO:
- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

TARDE

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- IOGURTE
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
11.05.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
12.05.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
13.05.26

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
14.05.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
15.05.26

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

MANHA

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

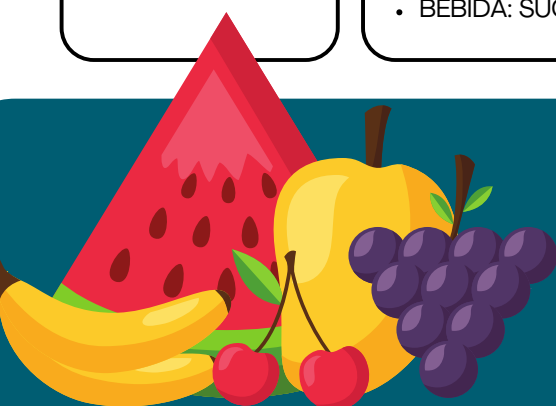
- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHA

TARDE

SEGUNDA
18.05.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

TERÇA
19.05.26

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
20.05.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ RICOTA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
21.05.26

COLAÇÃO:

- BISCOITO INTEGRAL
- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
22.05.26

COLAÇÃO

- TORRADA COM DE
CREME RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCES COM OVO MEXIDO

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO

- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

SEGUNDA
25.05.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

TERÇA
26.05.26

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

QUARTA
27.05.26

COLAÇÃO:

- TORTA DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

QUINTA
28.05.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
29.05.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA DE MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO

- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista
CRM 4 19101599

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO



Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589

