



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

QUARTA
01.04.26

QUINTA
02.04.26

SEXTA
03.04.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FERIADO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FERIADO

ISCAS DE FRANGO

OMELETE DE
FRANGO

FERIADO

SALADA DE
REPOLHO ROXO E
CENOURA

ALFACE, TOMATE E
CEBOLA ROXA

FERIADO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

FERIADO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

FERIADO

SEGUNDA
06.04.26

TERÇA
07.04.26

QUARTA
08.04.26

QUINTA
09.04.26

SEXTA
10.04.26

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO
E FEIJÃO BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

PEIXE
EMPANADO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

SALPICÃO DE
FRANGO

CARNE
ASSADA

STROGONOF DE
FRANGO

SALADA DE
ALFACE, CENOURA

BRÓCOLIS E
TOMATE

MIX DE FOLHA E
TOMATE

BATATA COZIDA
COM CENOURA

BETERRABA, MIX DE
FOLHAS

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 13.04.26	TERÇA 14.04.26	QUARTA 15.04.26	QUINTA 16.04.26	SEXTA 17.04.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COLORIDO (CENOURA)
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
BIFE ACEBOLADO	FILE DE PEIXE ASSADO COM BATATA	STROGONF DE CARNE	FILE DE FRANGO EMPANADIO	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)
SALADA DE BETERRABA E CENOURAS RALADOS	ABÓBORA COZIDA, COM CHEIRO VERDE E ALFACE	TOMATE, MILHO E MIX DE FOLHAS	PURÊ DE BATATA ALFACE E TOMATE	VINAGRETE (TOMATE, PIMENTÃO E CEBOLA) E COUVE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA

SEGUNDA 20.04.26	TERÇA 21.04.26	QUARTA 22.04.26	QUINTA 23.04.26	SEXTA 24.04.26
ARROZ ARROZ BRANCO E MACARRÃO	FERIADO	ARROZ BRANCO	FERIADO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FERIADO	FEIJÃO PRETO	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA
CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	FERIADO	FILE DE PEIXE ASSADO COM BATATA	FERIADO	FRANGO PIZZAILO (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO)
ALFACE, ABÓBORA E CEBOLA	FERIADO	COUVE FLOR E BRÓCOLIS	FERIADO	CENOURA E TOMATE
BEBIDA SUCO	FERIADO	BEBIDA SUCO	FERIADO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	FERIADO	SOBREMESA FRUTA	FERIADO	SOBREMESA AÇAÍ

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO


SEGUNDA 27.04.26	TERÇA 28.04.26	QUARTA 29.04.26	QUINTA 30.04.26
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FILÉ DE PEIXE ASSADO COM BATATA	ISCA DE FÍGADO	CARNE MOÍDA	FILÉ DE PEIXE EMPANADO
ALFACE, TOMATE, CEBOLA	SALADA CREMOSA (BATATA, CEZOURA E CHUCHU EM CUBOS COM CREME DE LEITE E CHEIRO VERDE)	SALADA DE BETERRABA E CENOURAS RALADOS	MIX DE FOLHA E MILHO
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA AÇAI	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-419101599



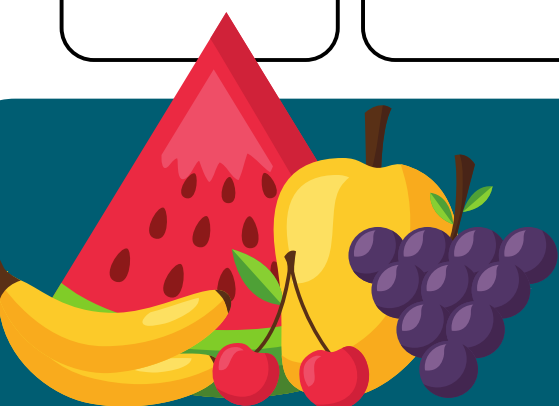
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

		QUARTA 01.04.26	QUINTA 02.04.26	SEXTA 03.04.26
MANHÃ		COLAÇÃO: • BOLO • FRUTAS • BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA	COLAÇÃO: • BISNAGUINHA C/ MUSSARELA • FRUTA • BEBIDA: SUCO	FERIADO
	TARDE	LANCHE DA TARDE: • PIZZA MUSSARELA • FRUTAS • BEBIDA: SUCO	LANCHE DA TARDE: • SANDUÍCHE NATURAL • FRUTAS • BEBIDA: MATE	FERIADO
MANHÃ		COLAÇÃO: • BOLO • FRUTAS • BEBIDA: SUCO	COLAÇÃO: • MUFIN DE BANANA • FRUTAS • BEBIDA: IOGURTE NATURAL	COLAÇÃO: • PÃO FRANCÊS COM CREME DE RICOTA • FRUTAS • BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA
	TARDE	LANCHE DA TARDE: • PÃO DE QUEIJO • FRUTAS • BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO	LANCHE DA TARDE: • JOELHINHO DE FRANGO • FRUTAS BEBIDA: MATE	LANCHE DA TARDE: • BOLO • IOGURTE • FRUTAS • BEBIDA: SUCO
		LANCHE DA TARDE: • PÃO FRANCES COM OVO MEXIDO • FRUTA • BEBIDA: SUCO	LANCHE DA TARDE: • PÃO FRANCES COM OVO MEXIDO • FRUTA • BEBIDA: SUCO	LANCHE DA TARDE: • ESFIHA DE CARNE • FRUTAS • BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

SEGUNDA
13.04.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

TERÇA
14.04.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
15.04.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ RICOTA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
16.04.26

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

SEXTA
17.04.26

COLAÇÃO:

- TORTA DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

TARDE

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO

- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO

- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO
- FRUTAS

- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL

- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCES COM OVO MEXIDO

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
20.04.26

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

TERÇA
21.04.26

QUARTA
22.04.26

COLAÇÃO:

- BISCOITO INTEGRAL
- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
23.04.26

SEXTA
24.04.26

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

MANHA

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA DE MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO

- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

TARDE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE

MANHA

SEGUNDA
27.04.26

COLAÇÃO

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
28.04.26

COLAÇÃO:

- BOLO
- IOGURTE
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
29.04.26

COLAÇÃO

- TORRADA COM DE
CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
30.04.26

COLAÇÃO:

- TORTA DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TARDE

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA MUSSARELA

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:
HAMBURGUINHO DE CARNE E QUEIJO

- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;

ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Peres Francisco

Nutricionista

CRM 419101589

