



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 03.11.25	TERÇA 04.11.25	QUARTA 05.11.25	QUINTA 06.11.25	SEXTA 07.11.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM BROCOLIS
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E FEIJÃO BRANCO
ISCA DE FRANGO	CARNE ASSADA	OMELETE DE QUEIJO	FILE DE PEIXE ASSADO COM BATATA	SOBRECOXA DESOSSADA
ALFACE, TOMATE E BETERRABA RALADA	CHUCHU COM CENOURA RALADA	BROCOLIS, ALFACE E TOMATE	MIX DE FOLHAS, CENOURA COZIDA	BETERRABA E COUVE REFOGADA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA MOUSSE DE MARACUJA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 10.11.25	TERÇA 11.11.25	QUARTA 12.11.25	QUINTA 13.11.25	SEXTA 14.11.25
ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM CENOURA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E FEIJÃO VERMELHO
CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	SALPICÃO DE FRANGO	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	OMELETE DE FRANGO	FILE DE PEIXE EMPANADO
TOMATE E ALFACE	ABOBRINHA REFOGADA COM CHUCHU	BATATA DOCE E COUVE-FLOR GRATINADO	ALFACE, PEPINO E TOMATE	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE	SOBREMESA FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 17.11.25	TERÇA 18.11.25	QUARTA 19.11.25	QUINTA 20.11.25	SEXTA 21.11.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	FERIADO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FERIADO	FEIJÃO CARIOCA
FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	ISCA DE CARNE	ROCAMBOLE DE CARNE	FERIADO	STROGONOFF DE FRANGO
BETERRABA, CENOURA E MILHO	MIX DE FOLHAS, PURÊ DE BATATA	TOMATE, ALFACE E MILHO	FERIADO	BATATA CORADA, ALFACE E TOMATE
BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	FERIADO	BEBIDA SUÇO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	FERIADO	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 24.11.25	TERÇA 25.11.25	QUARTA 26.11.25	QUINTA 27.11.25	SEXTA 28.11.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E COLORIDO (CENOURA)	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	FILE DE PEIXE EMPANADO	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE ASSADA EM TIRAS COM BATATA	PANQUECA DE FRANGO
ALFACE, TOMATE E MILHO	COUVE-FLOR COZIDA E COUVE REFOGADA	VAGEM REFOGADA CHUCHU E TOMATE	FAROFA DE OVO E TOMATE	BRÓCOLIS E MILHO
BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO
SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
03.11.25

TERÇA
04.11.25

QUARTA
05.11.25

QUINTA
07.11.25

SEXTA
08.11.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS

- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM REQUIJÃO FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA OU CREME DE RICOTA FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-

LANCHE DA TARDE:
TORRADA COM GELEIA DE FRUTA

- PIPOCA FRUTA
-

BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:
PÃO DE QUEIJO FRUTAS

BEBIDA:

SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE

- FRUTAS

BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:
PÃO COM OVO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

•

SEGUNDA
11.11.25

TERÇA
12.11.25

QUARTA
13.11.25

QUINTA
14.11.25

SEXTA
15.11.25

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM RICOTA FRUTAS
-

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO COM MUSSARELA FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE FRANGO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-
-

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO MEXIDO

- FRUTA
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-

LANCHE DA TARDE:

- TORRADA COM GELEIA PIPOCA
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE
-

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-
-



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHÃ

TARDE

SEGUNDA
17.11.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
18.11.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

QUARTA
19.11.25

COLAÇÃO:

- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

QUINTA
20.11.25

FERIADO

SEXTA
21.11.25

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGINHOS DE CARNE E QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

SEGUNDA
24.11.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

TERÇA
25.11.25

COLAÇÃO:

- PÃO COM RICOTA FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
26.11.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM RICOTA FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
27.11.25

COLAÇÃO:

- PÃO COM QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
28.11.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA MUSSARELA (MASSA CASEIRA)

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO

- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO OU SUCO

LANCHE DA TARDE:
PÃO DE FORMA COM MUSSARELA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHÃ

TARDE

SEGUNDA
27.10.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
28.10.25

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

QUARTA
29.10.26

COLAÇÃO:

- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

QUINTA
30.10.25

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA
- OU BISCOITO POLVILHO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
31.10.25

COLAÇÃO:

- SANDUICHE NATURAL
- FRUTA

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE QUEIJO E ORÉGANO

- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:
PÃO COM OVO MEXIDO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- MINI PIZZA

- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101589

