



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

QUARTA
01.10.25

QUINTA
02.10.25

SEXTA
03.10.25

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
COM BROCOLIS

FEIJÃO CARIOLA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE CARNE

ESCONDIDINHO DE
CARNE

FILÉ DE PEIXE
ASSADO COM
BATATA

BATATA COZIDA E
COUVE REFOGADA

CENOURA
COZIDA E
BRÓCOLIS

ABÓBORA
REFOGADA COM
CHEIRO VERDE

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJA

SEGUNDA
06.10.25

TERÇA
07.10.25

QUARTA
08.10.25

QUINTA
09.10.25

SEXTA
10.10.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO E
FEIJÃO
VERMELHO

ISCA DE CARNE
ACEBOLADA

PEIXE EMPANADO

STROGANOFF DE
FRANGO

ROCAMBOLE DE
CARNE

PANQUECA DE
FRANGO COM
MUSSARELA

ALFACE, TOMATE E
CEBOLA

BRÓCOLIS E
TOMATE

SALADA DE
CENOURA COM
MIX DE FOLHAS

BERINGELA A
MILANESA E
ALFACE E TOMATE

SALADA DE
REPOLHO ROXO E
CENOURA

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

BEBIDA
SUÇO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
13.10.25

TERÇA
14.10.25

QUARTA
15.10.25

QUINTA
16.10.25

SEXTA
17.10.25

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FILÉ DE PEIXE

ABOBRENA
REFOGADA COM
BETERRABA E
TOMATE

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

NÃO HAVERÁ AULA
PASSEIO ESCOLAR

DIA DOS
PROFESSORES
FERIADO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

FEIJÃO PRETO

FRICASSÉ DE
FRANGO

MIX DE FOLHAS COM
CEBOLA E TOMATE

ARROZ BRANCO

FEIJÃO CARIOWA

CARNE MOÍDA
COM BATATA

ESPINAFORE
REFOGADO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
AÇAI

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
20.10.25

TERÇA
21.10.25

QUARTA
22.10.25

QUINTA
23.10.25

SEXTA
24.10.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
COLORIDO
(CENOURA)

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO E
FEIJÃO CARIOWA

FEIJÃO PRETO

ISCA DE FIGADO
ACEBOLADO

OMELETE DE
LEGUMES COM
QUEIJO E ALHO
PORÓ

SALPICÃO DE
FRANGO (SEM
MAIONESE)

FILÉ DE PEIXE

CARNE ASSADA EM
TIRES COM
BATATA

FAROFÁ
FUNCIONAL.
ALFACE E TOMATE

PURÊ DE
MANDIOQUINHA,
ALFACE E MILHO

COUVE-FLOR
GRATINADA E
TOMATE

VAGEM
REFOGADA
CHUCHU E
TOMATE

BRÓCOLIS E MILHO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAI

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
27.10.25

TERÇA
28.10.25

QUARTA
29.10.25

QUINTA
30.10.25

SEXTA
31.10.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FRANGO
GRELHADO

CHURRASCO MISTO
(FRANGO E CARNE)

FRANGO XADREZ

CARNE DE PANELA
COM BATATA E
AGRIÃO

FRANGO À PIZZAIOLLO
(COM MOLHO DE
TOMATE, QUEIJO,
TOMATE E OREGANO)

MIX DE FOLHAS
COM CEBOLA ROXA
E TOMATE

COUVE REFOGADA
COM TOMATE

ALFACE, TOMATE E
MILHO

CENOURA RALADA E
BETERRABA RALADA

PEPINO, CEBOLA E
MIX DE FOLHAS

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
DOCE DE LEITE

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRN 4 19101589



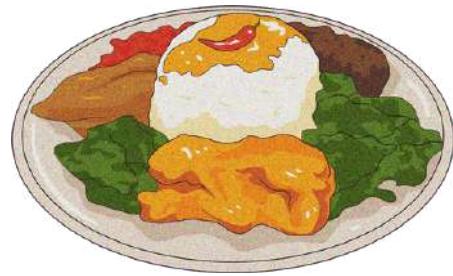
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pedro & Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES

MANHÃ

QUARTA
01.10.25

COLAÇÃO:
• PÃO COM
QUEIJO
• FRUTA

BEBIDA: SUCO

QUINTA
02.10.25

COLAÇÃO:
• BOLO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

SEXTA
03.10.25

COLAÇÃO:
• SANDUÍCHE
NATURAL
• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
NATURAL

TARDE

LANCHE DA TARDE:
• JOELHINHO DE
QUEIJO
• FRUTA

BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:
• PÃO COM OVO
• FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• ESFIHA DE
FRANGO
• FRUTAS

BEBIDA: SUCO

MANHÃ

SEGUNDA
06.10.25

COLAÇÃO:
• PÃO DE FORMA
INTEGRAL COM
RICOTA
• FRUTAS
BEBIDA: SUCO

TERÇA
07.10.25

COLAÇÃO:
• BOLO
• FRUTAS
• BEBIDA: ÁGUA
DE COCO

QUARTA
08.10.25

COLAÇÃO:
• BISNAGUINHA
COM
MUSSARELA
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

QUINTA
09.10.25

COLAÇÃO:
• PÃO COM
MUSSARELA
• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

SEXTA
10.10.25

COLAÇÃO:
• PÃO COM
REQUEIJÃO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

TARDE

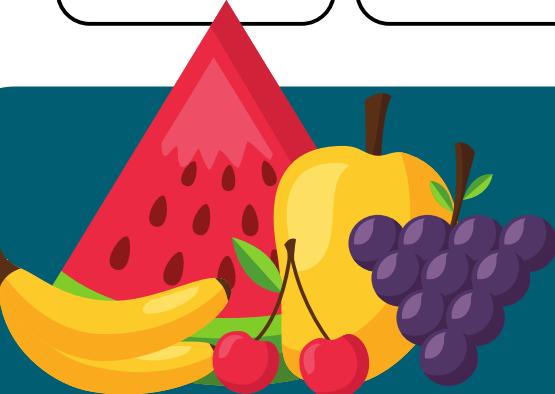
LANCHE DA TARDE:
• TORRADA COM
GELEIA
• PIPOCAS
• BEBIDA: VITAMINA
DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:
• PÃO COM OVO
MEXIDO
• FRUTAS
• BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:
• ESFIHA DE
QUEIJO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• SANDUÍCHE
NATURAL
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• JOELHINHO DE
FRANGO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES

MANHÃ

SEGUNDA
13.10.25

- COLAÇÃO:
- BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO COM OVO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

TERÇA
14.10.25

NÃO HAVERÁ AULA
PASSEIO ESCOLAR

QUARTA
15.10.25

DIA DOS
PROFESSORES
FERIADO

QUINTA
16.10.25

- COLAÇÃO:
- BOLO
 - BEBIDA: IOGURTE NATURAL

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE QUEIJO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

SEXTA
17.10.25

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- HAMBURGUINHOS DE CARNE E QUEIJO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

TARDE

SEGUNDA
20.10.25

- COLAÇÃO:
- TORRADA COM REQUEIJÃO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

TERÇA
21.10.25

- COLAÇÃO:
- PÃO COM RICOTA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE QUEIJO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO OU SUCO

QUARTA
22.10.25

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA COM RICOTA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PIZZA MUSSARELA (MASSA CASEIRA)
 - FRUTAS
 - BEBIDA: LARANJADA

QUINTA
23.10.25

- COLAÇÃO:
- PÃO COM QUEIJO MUSSARELA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE FORMA COM MUSSARELA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

SEXTA
24.10.25

- COLAÇÃO:
- BOLO
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- ESFIHA DE FRANGO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pedro Francisco
Nutricionista
CRM-419101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES

SEGUNDA
27.10.25

TERÇA
28.10.25

QUARTA
29.10.26

QUINTA
30.10.25

SEXTA
31.10.25

MANHÃ

- COLAÇÃO:
- BISNAGUINHA COM RICOTA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO COM QUEIJO MUSSARELA
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA
- OU BISCOITO POLVILHO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- POLVILHO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TARDE

- LANCHE DA TARDE:
- JOELHINHO DE QUEIJO E ORÉGANO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO MEXIDO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- MINI PIZZA
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAI

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRN-4 19101589

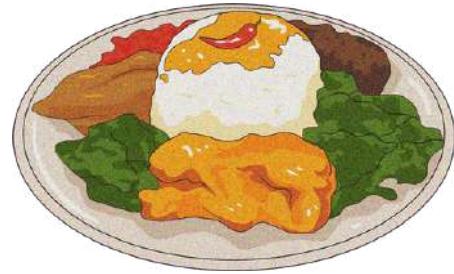


CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHE



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pedro & Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589

