



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

		QUARTA 01.10.25	QUINTA 02.10.25	SEXTA 03.10.25
		ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS
		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
		ISCA DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	FILÉ DE PEIXE ASSADO COM BATATA
		BATATA COZIDA E COUVE REFOGADA	CENOURA COZIDA E BRÓCOLIS	ABÓBORA REFOGADA COM CHEIRO VERDE
		BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
		SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA MOUSSE DE MARACUJÁ
SEGUNDA 06.10.25	TERÇA 07.10.25	QUARTA 08.10.25	QUINTA 09.10.25	SEXTA 10.10.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E FEIJÃO VERMELHO
ISCA DE CARNE ACEBOLADA	PEIXE EMPANADO	STROGONOFF DE FRANGO	ROCAMBOLE DE CARNE	PANQUECA DE FRANGO COM MUSSARELA
ALFACE, TOMATE E CEBOLA	BRÓCOLIS E TOMATE	SALADA DE CENOURA COM MIX DE FOLHAS	BERINGELA A MILANESA E ALFACE E TOMATE	SALADA DE REPOLHO ROXO E CENOURA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 13.10.25	TERÇA 14.10.25	QUARTA 15.10.25	QUINTA 16.10.25	SEXTA 17.10.25
ARROZ BRANCO	NÃO HAVERÁ AULA PASSEIO ESCOLAR	DIA DOS PROFESSORES FERIADO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO			FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
FILE DE PEIXE			FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM BATATA
ABOBRINHA REFOGADA COM BETERRABA E TOMATE			MIX DE FOLHAS COM CEBOLA E TOMATE	ESPINAFRE REFOGADO
BEBIDA SUCO			BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA			SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 20.10.25	TERÇA 21.10.25	QUARTA 22.10.25	QUINTA 23.10.25	SEXTA 24.10.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E COLORIDO (CENOURA)	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	OMELETE DE LEGUMES COM QUEIJO E ALHO PORÓ	SALPICÃO DE FRANGO (SEM MAIONESE)	FILE DE PEIXE	CARNE ASSADA EM TIRAS COM BATATA
FAROFA FUNCIONAL, ALFACE E TOMATE	PURÊ DE MANDIOQUINHA, ALFACE E MILHO	COUVE-FLOR GRATINADA E TOMATE	VAGEM REFOGADA CHUCHU E TOMATE	BRÓCOLIS E MILHO
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 27.10.25	TERÇA 28.10.25	QUARTA 29.10.25	QUINTA 30.10.25	SEXTA 31.10.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRElhADO	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA COM BATATA E AGRIÃO	FRANGO À PIZZAILO (COM MOLHO DE TOMATE, QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO)
MIX DE FOLHAS COM CEBOLA ROXA E TOMATE	COUVE REFOGADA COM TOMATE	ALFACE, TOMATE E MILHO	CENOURA RALADA E BETERRABA RALADA	PEPINO, CEBOLA E MIX DE FOLHAS
BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA DOCE DE LEITE	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA

*Pedro Augusto de S. Pereira Francisco*  
Nutricionista  
CRM 4 19101589



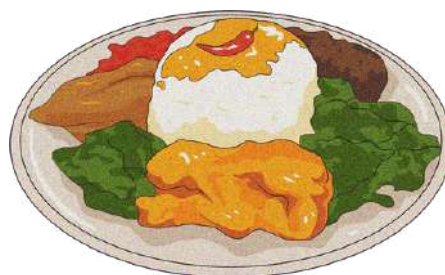
# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



### OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



### ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

  
Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRM 4 19101589



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHES

MANHA

TARDE

**QUARTA**  
**01.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO COM  
QUEIJO  
• FRUTA

BEBIDA: SUCO

**QUINTA**  
**02.10.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEXTA**  
**03.10.25**

COLAÇÃO:  
• SANDUÍCHE  
NATURAL  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE  
NATURAL

LANCHE DA TARDE:  
• JOELHINHO DE  
QUEIJO  
• FRUTA

BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO  
  
• FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• ESFIHA DE  
FRANGO

• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**SEGUNDA**  
**06.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO DE FORMA  
INTEGRAL COM  
RICOTA  
  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
**07.10.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: ÁGUA  
DE COCO

**QUARTA**  
**08.10.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA  
COM  
MUSSARELA  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**QUINTA**  
**09.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO COM  
MUSSARELA  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE  
COM FRUTA

**SEXTA**  
**10.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO COM  
REQUEIJÃO  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

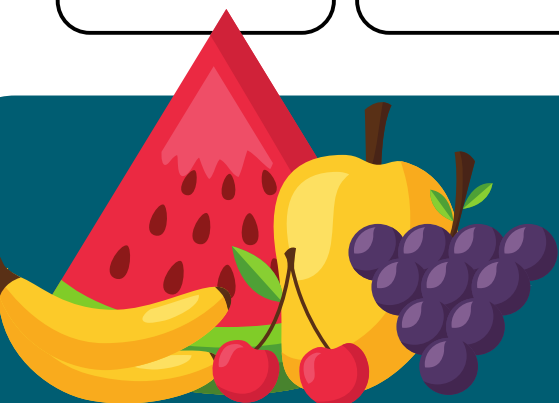
LANCHE DA TARDE:  
• TORRADA COM  
GELEIA  
• PIPOCA  
  
• BEBIDA: VITAMINA  
DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO  
MEXIDO  
  
• FRUTA  
• LARANJADA

LANCHE DA  
TARDE:  
• ESFIHA DE  
QUEIJO  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA  
TARDE:  
• SANDUÍCHE  
NATURAL  
  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• JOELHINHO DE  
FRANGO  
  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO





# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHA

TARDE

**SEGUNDA**  
**13.10.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
**14.10.25**

NÃO HAVERÁ AULA  
PASSEIO ESCOLAR

**QUARTA**  
**15.10.25**

DIA DOS  
PROFESSORES  
FERIADO

**QUINTA**  
**16.10.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• BEBIDA:  
IOGURTE  
NATURAL

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA  
DE BANANA

**SEXTA**  
**17.10.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA  
COM REQUEIJÃO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• HAMBURGUINHOS  
DE CARNE E  
QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEGUNDA**  
**20.10.25**

COLAÇÃO:  
• TORRADA COM  
REQUEIJÃO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
**21.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO COM  
RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA  
DE MORANGO OU  
SUCO

**QUARTA**  
**22.10.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA  
COM RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PIZZA MUSSARELA  
(MASSA CASEIRA)  
• FRUTAS  
• BEBIDA:  
LARANJADA

**QUINTA**  
**23.10.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO COM  
QUEIJO  
MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE FORMA  
COM MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEXTA**  
**24.10.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• ESFIHA DE  
FRANGO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**ELABORAÇÃO:**  
NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRN 4 19101599

# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHA

TARDE

**SEGUNDA**  
27.10.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
28.10.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**QUARTA**  
29.10.26

COLAÇÃO:

- PÃO COM QUEIJO MUSSARELA

- BEBIDA: SUCO

**QUINTA**  
30.0.25

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA
- OU BISCOITO POLVILHO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**SEXTA**  
31.10.25

COLAÇÃO:

- SANDUICHE NATURAL
- POLVILHO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE QUEIJO E ORÉGANO

- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO

- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO MEXIDO

- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO

- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- MINI PIZZA

- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

**ELABORAÇÃO:**  
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRM 419101589



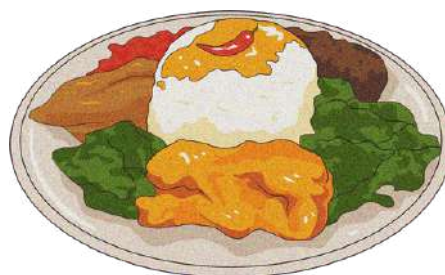
# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHE



### OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



### ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

  
Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRM 4 19101589

