



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
01.12.25

TERÇA
02.12.25

QUARTA
03.12.25

QUINTA
04.12.25

SEXTA
05.12.25

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
COM BRÓCOLIS

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

CARNE MOÍDA
COM MOLHO DE
TOMATE

FILE DE PEIXE
EMPANADO

CHURRASCO MISTO
(FRANGO E CARNE)

SOBRECOXA
DESOSSADA

OMELETE DE
QUEIJO

TOMATE E ALFACE

MIX DE FOLHAS,
CENOURA COZIDA

BETERRABA E
COUVE REFOGADA

SALADA DE
REPOLHO ROXO
E CENOURA

ABOBRINHA
REFOGADA COM
CHUCHU

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJÁ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
08.12.25

TERÇA
09.12.25

QUARTA
10.12.25

QUINTA
11.12.25

SEXTA
12.12.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO E
FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE FRANGO

STROGONOFF
DE CARNE

OMELETE DE
FRANGO

FILE DE PEIXE
ASSADO COM
BATATA

SALPICÃO DE
FRANGO

ALFACE, PEPINO E
TOMATE

ABOBRINHA
REFOGADA COM
MILHO E CEBOLA

BATATA DOCE E
COUVE-FLOR

ABÓBORA COZIDA,
COM CHEIRO
VERDE E ALFACE

SALADA DE
REPOLHO E
CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE

SOBREMESA
FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 15.12.25	TERÇA 16.12.25	QUARTA 17.12.25	QUINTA 18.12.25	SEXTA 19.12.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA
BIFE ACEBOLADO	FRANGO PIZZAILO (MOLHO DE TOMATE, QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO)	FILE DE PEIXE EMPANADO	STROGONOFF DE FRANGO	ISCA DE CARNE
BETERRABA, CENOURA E MILHO	MIX DE FOLHAS, PURÊ DE BATATA	TOMATE, ALFACE E MILHO	BATATA CORADA, ALFACE E TOMATE	VINAGRETE (TOMATE, PIMENTÃO E CEBOLA)
BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ

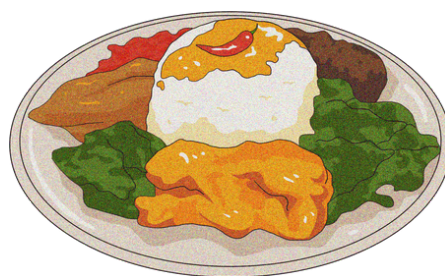
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

SEGUNDA
01.12.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM REQUIÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

TERÇA
02.12.25

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA DE FRUTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
03.12.25

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
04.12.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL

SEXTA
05.12.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESIHA DE CARNE
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- TORRADA COM GELEIA
- PIPOCA
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
08.12.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

TERÇA
09.12.25

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
10.12.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTA
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
11.12.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
12.12.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHOS DE CARNE E QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO MEXIDO
- FRUTA
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

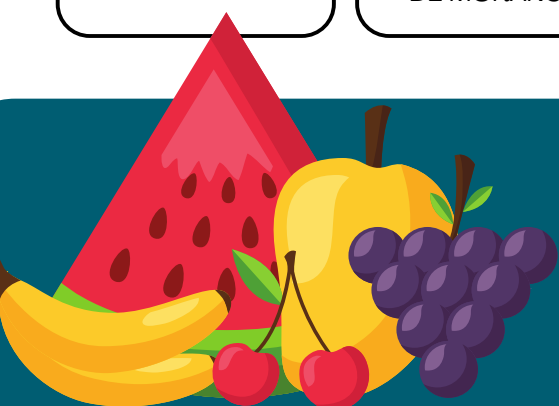
- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
15.12.25

TERÇA
16.12.25

QUARTA
17.12.25

QUINTA
18.12.25

SEXTA
19.12.25

COLAÇÃO:
• SANDUÍCHE
NATURAL
• FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• BISNAGUINHA
COM REQUIJÃO

• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

COLAÇÃO:
• PÃO DE FORMA
COM RICOTA

• FRUTAS
BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:
• BOLO

• FRUTAS
• BEBIDA:
IOGURTE COM
FRUTA

COLAÇÃO:
• PÃO FRANCÊS
COM MUSSARELA

• FRUTAS
• BEBIDA: IOGURTE
COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:
• TORRADA COM
GELEIA
• PIPOCA

• BEBIDA: VITAMINA
DE MORANGO
•

LANCHE DA TARDE:
• BOLO
• FRUTAS

• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:
• ESFIHA DE QUEIJO

• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• MINI PIZZA

• FRUTAS
• BEBIDA: AÇAÍ

LANCHE DA TARDE:
• PÃO COM OVO
MEXIDO

• FRUTA
• BEBIDA: VITAMINA
DE MORANGO

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589

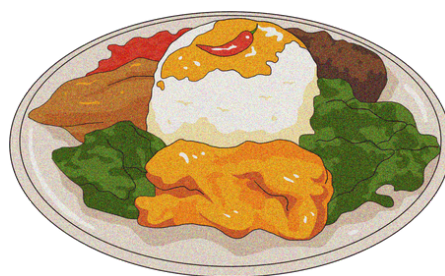
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589

