



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

**SEGUNDA**  
**01.12.25**

**TERÇA**  
**02.12.25**

**QUARTA**  
**03.12.25**

**QUINTA**  
**04.12.25**

**SEXTA**  
**05.12.25**

ARROZ BRANCO E  
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO  
COM BROCOLIS

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOLA

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

CARNE MOÍDA  
COM MOLHO DE  
TOMATE

FILÉ DE PEIXE  
EMPANADO

CHURRASCO MISTO  
(FRANGO E CARNE)

SOBRECOXA  
DESOSSADA

OMELETE DE  
QUEIJO

TOMATE E ALFACE

MIX DE FOLHAS,  
CENOURA COZIDA

BETERRABA E  
COUVE REFOGADA

SALADA DE  
REPOLHO ROXO  
E CENOURA

ABOBRINHA  
REFOGADA COM  
CHUCHU

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
MOUSSE DE  
MARACUJA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

**SEGUNDA**  
**08.12.25**

**TERÇA**  
**09.12.25**

**QUARTA**  
**10.12.25**

**QUINTA**  
**11.12.25**

**SEXTA**  
**12.12.25**

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO E  
FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE FRANGO

STROGONOFF  
DE CARNE

OMELETE DE  
FRANGO

FILÉ DE PEIXE  
ASSADO COM  
BATATA

SALPICÃO DE  
FRANGO

ALFACE, PEPINO E  
TOMATE

ABOBRINHA  
REFOGADA COM  
MILHO E CEBOLA

BATATA DOCE E  
COUVE-FLOR

ABÓBORA COZIDA,  
COM CHEIRO  
VERDE E ALFACE

SALADA DE  
REPOLHO E  
CENOURA

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
PUDIM DE LEITE

SOBREMESA  
FRUTA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

**SEGUNDA**  
**15.12.25**

**TERÇA**  
**16.12.25**

**QUARTA**  
**17.12.25**

**QUINTA**  
**18.12.25**

**SEXTA**  
**19.12.25**

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO  
E MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOWA

BIFE ACEBOLADO

FRANGO PIZZAIOLI  
(MOLHO DE TOMATE,  
QUEIJO, TOMATE E  
OREGANO)

FILE DE PEIXE  
EMPANADO

STROGONOFF  
DE FRANGO

BETERRABA,  
CENOURA E MILHO

MIX DE FOLHAS,  
PURÊ DE BATATA

TOMATE,  
ALFACE E  
MILHO

BATATA CORADA,  
ALFACE E TOMATE

VINAGRETE  
(TOMATE, PIMENTÃO  
E CEBOLA)

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

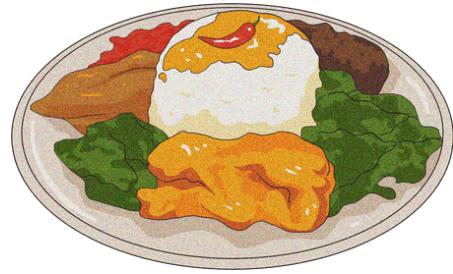
SOBREMESA  
AÇAI

# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO

### OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



### ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pedro & Francisco  
Nutricionista  
CRM-419101589



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHES

**SEGUNDA**  
**01.12.25**

**TERÇA**  
**02.12.25**

**QUARTA**  
**03.12.25**

**QUINTA**  
**04.12.25**

**SEXTA**  
**05.12.25**

**MANHÃ**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA COM REQUIJÃO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:  
• TORRADA COM GELEIA DE FRUTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:  
• SANDUÍCHE NATURAL  
• FRUTA  
• BEBIDA: SUCO

**TARDE**

LANCHE DA TARDE:  
• ESFIHA DE CARNE  
• FRUTAS  
BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:  
• TORRADA COM GELEIA  
• PIPOCAS  
• BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE QUEIJO  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**SEGUNDA**  
**08.12.25**

**TERÇA**  
**09.12.25**

**QUARTA**  
**10.12.25**

**QUINTA**  
**11.12.25**

**SEXTA**  
**12.12.25**

**MANHÃ**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: ÁGUA DE COCO

COLAÇÃO:  
• PÃO DE FORMA INTEGRAL COM RICOTA  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• SANDUÍCHE NATURAL  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA COM CREME DE RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

**TARDE**

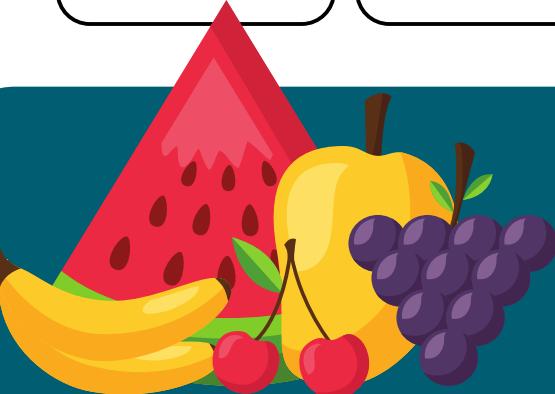
LANCHE DA TARDE:  
• HAMBURGUINHOS DE CARNE E QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO MEXIDO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• JOELHINHO DE FRANGO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHES

MANHÃ  
TARDE

**SEGUNDA**  
**15.12.25**

**TERÇA**  
**16.12.25**

**QUARTA**  
**17.12.25**

**QUINTA**  
**18.12.25**

**SEXTA**  
**19.12.25**

COLAÇÃO:  
• SANDuíCHE NATURAL  
• FRUTA

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA COM REQUIJÃO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:  
• PÃO DE FORMA COM RICOTA  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

COLAÇÃO:  
• PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE COM FRUTA

LANCHE DA TARDE:  
• TORRADA COM GELEIA  
• PIPoca  
• BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: MATE

LANCHE DA TARDE:  
• ESFIHA DE QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• MINI PIZZA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: AÇAÍ

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO MEXIDO  
• FRUTA  
• BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

**ELABORAÇÃO:**  
NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pedro & Francisco  
Nutricionista  
CRM-419101589

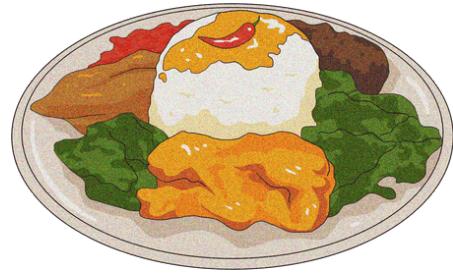
# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHE



## OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
  - TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
  - TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



## ELABORAÇÃO:

# **NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

## **RESULT NUTRITION**

### **NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO**

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRM-4 19101589

