



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 01.09.25	TERÇA 02.09.25	QUARTA 03.09.25	QUINTA 04.09.25	SEXTA 05.09.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO COM BROCOLIS SALTEADO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO OU PRETO	FEIJÃO PRETO
ISCA DE FRANGO	FILÉ DE PEIXE ASSADO	ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO	FRANGO XADREZ (PIMENTÃO EM PEQUENOS CUBOS)	CARNE ASSADA
ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALFAÇE	BETERRABA COZIDA COM PEPINO	CENOURA RALADA E MILHO	MIX DE FOLHAS, TOMATE E CEBOLA	ABÓBORA, CEBOLA E CHEIRO VERDE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAI	SOBREMESA FRUTA

SEGUNDA 08.09.25	TERÇA 09.09.25	QUARTA 10.09.25	QUINTA 11.09.25	SEXTA 12.09.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO OU BRANCO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FILÉ DE PEIXE	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	OMELETE DE LEGUMES COM QUEIJO E ALHO PORÓ	CARNE DE PANELA	PANQUECA DE FRANGO
SALADA DE ALFACE, MILHO	FAROFA FUNCIONAL DE COUVE, ALFACE E TOMATE	SALADA DE ALFACE E TOMATE	PURÊ DE BATATA COM CENOURA	ABOBRINHA, CENOURA E CHUCHU
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
15.09.25

TERÇA
16.09.25

QUARTA
17.09.25

QUINTA
18.09.25

SEXTA
19.09.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE
FÍGADO

FRANGO
GRELHADO
ACEBOLADO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

SOBRECOXA
DESOSSADA

FILÉ DE PEIXE
ASSADO COM
BATATA

BETERRABA E
COUVE REFOGADA

PURÊ DE BATATA
DOCE E
CENOURA
COZIDA

BRÓCOLIS
REFOGADO NO
ALHO E CEBOLA
ROXA

SALADA DE REPOLHO
AMERICANA,
REPOLHO BRANCO E
ROXO CENOURA E
CEBOLA

ESPINAFRE
REFOGADO E
MILHO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA COM DOCE
DE LEITE

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SEGUNDA
22.09.25

TERÇA
23.09.25

QUARTA
24.09.25

QUINTA
25.09.25

SEXTA
26.09.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E
MACARRÃO

ARROZ BRANCO E
COLORIDO
(CENOURA)

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO VERMELHO

ISCA DE CARNE

STROGONOFF DE
FRANGO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

SALPICÃO DE
FRANGO

ROCAMBOLE DE
CARNE

ALFACE, TOMATE E
MILHO

ABOBRINHA COM
BATATA COZIDA

CENOURA E
TOMATE

BERINGELA COZIDA E
PIMENTÃO VERMELHO
E AMARELO EM CUBOS
PEQUENOS

VAGEM REFOGADA
COM CENOURA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
MOUSSE DE
MARACUJÁ



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 29.09.25	TERÇA 30.09.25			
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO			
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO			
FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	OMELETE DE FRANGO, QUEIJO E ORÉGANO			
PEPINO E CENOURA RALADA	CHUCHU COZIDO COM BETERRABA			
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO			
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA			


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589



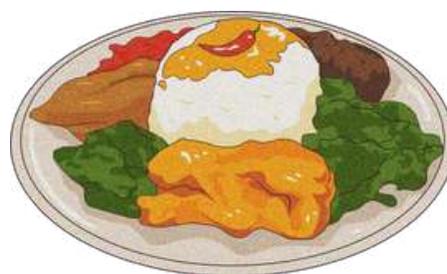
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
01.09.25

TERÇA
02.09.25

QUARTA
03.09.25

QUINTA
04.09.25

SEXTA
05.09.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS COM GRANOLA

BEBIDA: IOGURTE NATURAL

COLAÇÃO:

- TORRADA COM CREME DE RICOTA FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- IOGURTE COM FRUTAS
- BOLO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO INTEGRAL C/ REQUEIJÃO
- FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISCOITO INTEGRAL
- BOLO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA COM QUEIJO
- PIPOCA

- FRUTAS

BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL OU FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE QUEIJO E FRANGO
- FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BATATA CHIPS OU POLVILHO FRUTAS

BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- PIPOCA
- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS

BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE OU SUCO

SEGUNDA
08.09.25

TERÇA
09.09.25

QUARTA
10.09.25

QUINTA
11.09.25

SEXTA
12.09.25

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL C/ MUSSARELA

- FRUTAS

BEBIDA: ÁGUA DE COCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- POLVILHO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO COM RICOTA FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- IOGURTE COM FRUTAS
- BOLO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA REQUEIJÃO FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- TORRADA COM RICOTA
- BISCOITO INTEGRAL

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHOS DE CARNE E QUEIJO
- FRUTAS

BEBIDA: VITAMINA DE BANANA OU SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO MEXIDO
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE DE FRUTAS

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA COM QUEIJO
- FRUTAS

BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- TORRADA COM CREME DE RICOTA FRUTAS

BEBIDA: SUCO



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

MANHÃ

**SEGUNDA
15.09.25**

- COLAÇÃO:
- BISCOITO INTEGRAL
 - BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

**TERÇA
16.09.25**

- COLAÇÃO:
- SANDUÍCHE NATURAL
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

**QUARTA
17.09.25**

- COLAÇÃO:
- BOLO
 - POLVILHO
 - FRUTAS
 -
 - BEBIDA: SUCO

**QUINTA
18.09.25**

- COLAÇÃO:
- TORRADA INTEGRAL COM GELEIA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

**SEXTA
19.09.25**

- COLAÇÃO:
- PÃO INTEGRAL C/ REQUEIJÃO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

TARDE

- LANCHE DA TARDE:
- ESFIHA DE CARNE
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO DE QUEIJO
 - PIPOCA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PIZZA (MASSA CASEIRA)
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: IOGURTE
 - NATURAL C/ ME

- LANCHE DA TARDE:
- BISNAGUINHA REQUEIJÃO
 - FRUTAS
 - BEBIDA:
 - LARANJADA

**SEGUNDA
22.09.25**

- COLAÇÃO:
- IOGURTE COM FRUTAS
 - BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

**TERÇA
23.09.25**

- COLAÇÃO:
- PÃO COM RICOTA
 - POLVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

**QUARTA
24.09.25**

- COLAÇÃO:
- TORRADA C/ REQUEIJÃO
 -
 - BEBIDA: SUCO

**QUINTA
25.09.25**

- COLAÇÃO:
- BOLO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

**SEXTA
26.09.25**

- COLAÇÃO:
- BISCOITO INTEGRAL
 - FRUTAS
 - BEBIDA:
 - IOGURTE NATURAL

MANHÃ

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO COM OVO MEXIDO
 - PIPOCA
 -
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- BATATA CHIPS
 - OU POLVILHO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

- LANCHE DA TARDE:
- BISNAGUINHA COM MUSSARELA
 - FRUTAS
 - BEBIDA: VITAMINA
 - DE MORANGO OU SUCO

- LANCHE DA TARDE:
- PÃO COM OVO MEXIDO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO
 -

- LANCHE DA TARDE:
- JOELHINHO DE QUEIJO E FRANGO
 - FRUTAS
 - BEBIDA: SUCO

TARDE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

SEGUNDA
29.09.25

TERÇA
30.09.25

COLAÇÃO:

- BOLO FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- POLVILHO FRUTAS
- BEBIDA: SUCO
-

LANCHE DA TARDE:
TORRADA COM RICOTA

- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

LANCHE DA TARDE:

- BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-419101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHE



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS COMO SEGUNDA OPÇÃO LEITE E FRUTAS PARA UMA BATIDA.
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589

