



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
03.03.25

TERÇA
04.03.25

QUARTA
05.03.25

QUINTA
06.03.25

SEXTA
07.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

SEGUNDA
10.03.25

TERÇA
11.03.25

QUARTA
12.03.25

QUINTA
13.03.25

SEXTA
14.03.25

ARROZ BRANCO

MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FRANGO
EMPANADO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

PEIXE COM
BATATA
GRATINADO

ISCA DE
FRANGO

ESCONDIDINHO
DE CARNE

SALADA DE ALFACE E
TOMATE

CENOURA COZIDA E
TOMATE

CENOURA, TOMATE

BRÓCOLIS, MILHO E
SALADA DE ALFACE

COUVE FLOR
GRATINADO
COM CENOURA
RALADA

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

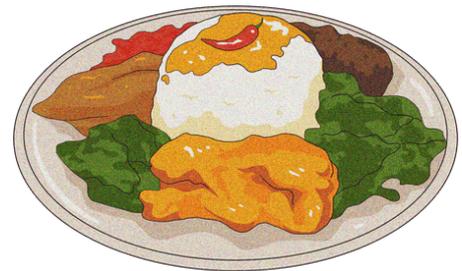
SEGUNDA 17.03.25	TERÇA 18.03.25	QUARTA 19.03.25	QUINTA 20.03.25	SEXTA 21.03.25
ARROZ BRANCO E ARROZ COLORIDO (BETERRABA)	MACARRÃO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO PENNE	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E, CENOURA
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
CHURRASCO MISTO	CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	FILÉ DE PEIXE EMPANADO	PANQUECA DE CARNE	STROGONOFF
VINAGRETE E SALADA DE ALFACE CRESPA	ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE E MILHO	PURÊ DE BATATA E CENOURA	LEGUMES COZIDOS	BATATA PALHA, TOMATE, CEBOLA RALADA E ALFACE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA DOCE DE LEITE	SOBREMESA FRUTA
SEGUNDA 24.03.25	TERÇA 25.03.25	QUARTA 26.03.25	QUINTA 27.03.25	SEXTA 28.03.25
ARROZ BRANCO	MACARRÃO	ARROZ BRANCO E COLORIDO (CENOURA E MILHO)	ARROZ BRANCO	ARROZ
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E CARIOQUINHA	FEIJÃO PRETO
ISCA DE FÍGADO E FRANGO)	CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	PEIXE COM BATATA GRATINADO	HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA	CHURRASCO MISTO
SALADA GREGA: ALFACE, TOMATE E PEPINO	ABÓBORA COZIDA E MILHO	BETERRABA, COUVE REFOGADA	BERINGELA COZIDA, TOMATE E CEBOLA RALADA	VINAGRETE E SALADA DE ALFACE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHÃ

SEGUNDA
03.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

TERÇA
04.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

QUARTA
05.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

QUINTA
06.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

SEXTA
07.03.25

RECESSO DE
CARNAVAL

TARDE

RECESSO DE
CARNAVAL

SEGUNDA
10.03.25

COLAÇÃO:
• TORRADA COM
GELEIA DE FRUTA
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO E
ÁGUA DE COCO

TERÇA
11.03.25

COLAÇÃO:
• BISNAGUINHA
COM RICOTA
• FRUTAS
• BEBIDA: ÁGUA DE
COCO

QUARTA
12.03.25

COLAÇÃO:
• BOLO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

QUINTA
13.03.25

COLAÇÃO:
• PÃO DE FORMA
INTEGRAL COM
REQUEIJÃO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

SEXTA
14.03.25

COLAÇÃO:
• TORRADA COM
REQUEIJÃO
LIGTH
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

MANHÃ

LANCHE DA TARDE:
• PÃO DE QUEIJO
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• PÃO FRANCÊS
COM
MUSSARELA
• FRUTAS
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:
• JOELHINHO
(FRANGO OU
QUEIJO)
• FRUTAS
• BEBIDA: VITAMINA
DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:
• PÃO COM OVO
• FRUTAS
• BEBIDA:
LARANJADA

LANCHE DA TARDE:
• MINI PIZZA
• FRUTAS
• BEBIDA: AÇAÍ

TARDE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
17.03.25

TERÇA
18.03.25

QUARTA
19.03.25

QUINTA
20.03.25

SEXTA
21.03.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORRADA COM GELEIA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BATATA CHIPS(SUGESTÃO RUFFLES OU LAYS) OU PIPOCA
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

SEGUNDA
24.03.25

TERÇA
25.03.25

QUARTA
26.03.25

QUINTA
27.03.25

SEXTA
28.03.25

COLAÇÃO:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- TORRADA COM CREME DE RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO INTEGRAL COM GELEIA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LIGTH
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO (FRANGO/QUEIJO)
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS COM QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

LANCHE DA TARDE:

- PIPOCA OU BATATA CHIPS (SUGESTÃO: RUFFELS OU LAYS)
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista

CRM-4 19101589