



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 02.06.25	TERÇA 03.06.25	QUARTA 04.06.25	QUINTA 05.06.25	SEXTA 06.06.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
ISCA DE FRANGO	ISCAS DE CARNE	PEIXE EMPANADO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE
COUVE FLOR COM CENOURA RALADA	BRÓCOLIS E SALADA DE ALFACE	COUVE REFOGADA	BATATA CORADA, ALFACE E TOMATE	TOMATE, ALFACE E CEBOLA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE

SEGUNDA 09.06.25	TERÇA 10.06.25	QUARTA 11.06.25	QUINTA 12.06.25	SEXTA 13.06.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E ARROZ COLORIDO (BRÓCOLIS)	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	CARNE ASSADA	PANQUECA DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)
BETERRABA, CENOURA E MILHO	FAROFA FUNCIONAL COM COUVE	BRÓCOLIS, ALFACE E TOMATE	BERINGELA COZIDA, TOMATE E CEBOLA RALADA	CENOURA, TOMATE
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

**SEGUNDA**  
16.06.25

**TERÇA**  
17.06.25

**QUARTA**  
18.06.25

**QUINTA**  
19.06.25

**SEXTA**  
20.06.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E  
MACARRÃO

FERIADO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO BRANCO

FEIJÃO PRETO

FERIADO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE FÍGADO  
ACEBOLADO  
COM FRANGO

SOBRECOXA  
DESOSSADA

ALMÔNDEGAS

FERIADO

STROGONOFF DE  
CARNE

ALFACE, TOMATE  
E MILHO

VINAGRETE

BRÓCOLIS E  
SALADA DE ALFACE

FERIADO

SALADA DE ALFACE E  
TOMATE

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

FERIADO

BEBIDA  
SUCO

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

FERIADO

SOBREMESA  
FRUTA

**SEGUNDA**  
23.06.25

**TERÇA**  
24.06.25

**QUARTA**  
25.06.25

**QUINTA**  
26.06.25

**SEXTA**  
27.06.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO E  
COLORIDO  
(CENOURA E MILHO)

ARROZ BRANCO E  
MACARRÃO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO VERMELHO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

ISCA DE FRANGO

OMELETE DE  
FRANGO, QUEIJO E  
ORÉGANO

FRANGO XADREZ  
(CUBOS COM TOMATE,  
PIMENTÃO E MILHO)

CARNE ENSOPADA  
COM CENOURA

FRICASSÊ DE  
FRANGO

FAROFA FUNCIONAL  
COM OVO

BETERRABA E  
ESPINAFRE  
REFOGADA

ALFACE E CENOURA  
RALADA

BATATA CORADA E  
RÚCULA

ALFACE, TOMATE E  
MILHO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

BEBIDA  
SUCO

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
FRUTA

SOBREMESA  
AÇAI

SOBREMESA  
FRUTA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## ALMOÇO



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 30.06.25				
ARROZ BRANCO				
FEIJÃO PRETO				
ISCA DE CARNE				
CENOURA E TOMATE				
BEBIDA SUCO				
SOBREMESA FRUTA				

*Pedro Augusto de S. Pereira Francisco*  
Nutricionista  
CRM 4 19101589

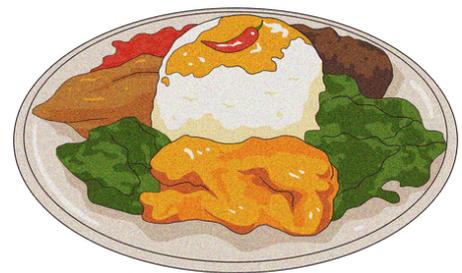


# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES ALMOÇO



## OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



## ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco  
Nutricionista  
CRM-4 19101589



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHES



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

**SEGUNDA**  
**02.06.25**

**MANHA**  
COLAÇÃO:  
• TORRADA COM  
CREME DE  
RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
**03.06.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO INTEGRAL  
C/ REQUEIJÃO  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**QUARTA**  
**04.06.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA C/  
RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**QUINTA**  
**05.06.25**

COLAÇÃO:  
• TORRADA C/  
GELEIA DE  
FRUTAS  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEXTA**  
**06.06.25**

COLAÇÃO:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**TARDE**  
LANCHE DA TARDE:  
• SANDUÍCHE  
NATURAL  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO FRANCÊS C/  
OVO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA  
DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO FRANCÊS C/  
QUEIJO  
MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: ÁGUA DE  
COCO

LANCHE DA TARDE:  
• SANDUÍCHE  
NATURAL  
• FRUTAS  
• BEBIDA: VITAMINA  
DE BANANA OU  
SUCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO FRANCÊS  
COM MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEGUNDA**  
**09.06.25**

**MANHA**  
COLAÇÃO:  
• PÃO DE FORMA  
INTEGRAL C/  
MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**TERÇA**  
**10.06.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA C/  
RICOTA E  
POLVILHO  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**QUARTA**  
**11.06.25**

COLAÇÃO:  
• PÃO FRANCÊS  
C/ MUSSARELA  
E PIPOCA  
• FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**QUINTA**  
**12.06.25**

COLAÇÃO:  
• SANDUÍCHE  
NATURAL  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

**SEXTA**  
**13.06.25**

COLAÇÃO:  
• BISNAGUINHA C/  
RICOTA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: SUCO

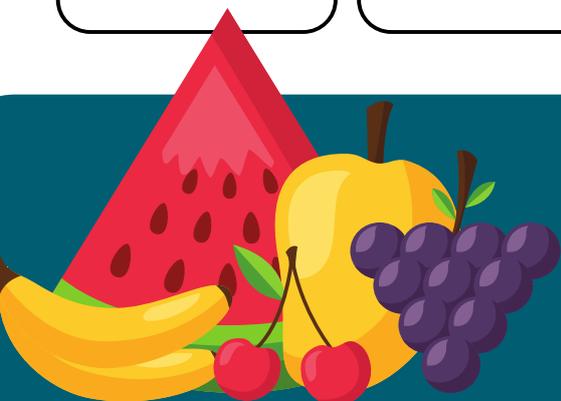
**TARDE**  
LANCHE DA TARDE:  
• PÃO DE QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: ÁGUA DE  
COCO

LANCHE DA TARDE:  
• JOELHO DE  
QUEIJO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: IOGURTE  
COM GRANOLA E  
MEL

LANCHE DA TARDE:  
• HAMBURGUINHO  
DE CARNE E  
MUSSARELA  
• FRUTAS  
• BEBIDA: POLPA  
DE LARANJADA

LANCHE DA TARDE:  
• BOLO  
• FRUTAS  
• BEBIDA: ÁGUA DE  
COCO

LANCHE DA TARDE:  
• PÃO COM OVO  
MEXIDO  
• FRUTAS  
• BEBIDA:  
LARANJADA



# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

**SEGUNDA  
16.06.25**

COLAÇÃO:

- TORRADA COM RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: IOGURTE NATURAL COM FRUTAS E GRANOLA

**TERÇA  
17.06.25**

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS C/QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**QUARTA  
18.06.25**

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM RICOTA E FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**QUINTA  
19.06.25**

FERIADO

**SEXTA  
20.06.25**

COLAÇÃO:

- TORRADA C GELÉIA DE FRUTAS
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE E QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: POLPA DE LARANJA

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHINHO DE FRANGO E QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

FERIADO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**SEGUNDA  
23.06.25**

COLAÇÃO:

- PÃO FRANCÊS C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**TERÇA  
24.06.25**

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**QUARTA  
25.06.25**

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**QUINTA  
26.06.25**

COLAÇÃO:

- PÃO C/ REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

**SEXTA  
27.06.25**

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

LANCHE DA TARDE:

- TORRADA COM GELÉIA DE FRUTAS E PIPOCA
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE ABACATE

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA (MASSA CASEIRA)
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ

**ELABORAÇÃO:**  
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista

CRM-4 19101589

# CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

## LANCHES



Escola  
**Pio XII**  
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

**SEGUNDA**  
**30.06.25**

**MANHA**

COLAÇÃO:

- TORRADA C/  
GELÉIA DE  
FRUTAS E  
PIPOCA

- FRUTAS  
BEBIDA: SUCO

**TARDE**

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCES C/  
MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA  
DE MORANGO

**ELABORAÇÃO:**  
NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO  
RESULT NUTRITION  
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

*Pedro Augusto de S. Pereira Francisco*  
Nutricionista  
CRM-419101509

