



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 31.03.25	TERÇA 01.04.25	QUARTA 02.04.25	QUINTA 03.04.25	SEXTA 04.04.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO COM CEBOLA	CARNE MOÍDA COM MOLHO DE TOMATE	FILE DE PEIXE EMPANADO	OMELETE DE FRANGO E QUEIJO COM ORÉGANO	CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)
SALADA DE ALFACE E TOMATE	CENOURA COZIDA E TOMATE	BRÓCOLIS, MILHO E SALADA DE ALFACE	BETERRABA E CENOURA RALADA	VINAGRETE COM TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO EM CUBOS PEQUENOS
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ
SEGUNDA 07.04.25	TERÇA 08.04.25	QUARTA 09.04.25	QUINTA 10.04.25	SEXTA 11.04.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO E VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA	ALMÔNDEGA NO MOLHO POMODORO	PANQUECA DE FRANGO	PEIXE COM BATATA	PICADINHO DE CARNE
MIX DE FOLHAS E CEBOLA ROXA	TOMATE COM MILHO	CHUCHU E ALFACE	COUVE FLOR COM CENOURA RALADA	PURÊ MISTO DE BATATA E CENOURA
BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO	BEBIDA SUCO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA PUDIM DE LEITE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA
14.04.25

TERÇA
15.04.25

QUARTA
16.04.25

QUINTA
17.04.25

SEXTA
18.04.25

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO
E ARROZ COLORIDO
(BRÓCOLIS)

ARROZ BRANCO

FERIADO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO PRETO

FERIADO

ISCA DE FRANGO

FILE DE PEIXE
EMPANADO

FRANGO À
PARMEGIANA

STROGONOFF
DE CARNE

FERIADO

SALADA DE
ALFACE, TOMATE E
CEBOLA

LEGUMES COZIDOS

BATATA COZIDA
E CENOURA

BATATA CORADA,
TOMATE, CEBOLA
RALADA E ALFACE

FERIADO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

FERIADO

SOBREMESA
SALADA DE FRUTA

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
FRUTA

SOBREMESA
FRUTA

FERIADO

SEGUNDA
21.04.25

TERÇA
22.04.25

QUARTA
23.04.25

QUINTA
24.04.25

SEXTA
25.04.25

FERIADO

ARROZ BRANCO E
COLORIDO
(CENOURA E MILHO)

FERIADO

ARROZ BRANCO

ARROZ BRANCO

FERIADO

FEIJÃO PRETO

FERIADO

FEIJÃO PRETO E
BRANCO

FEIJÃO PRETO

FERIADO

CARNE MOÍDA COM
MOLHO DE TOMATE

FERIADO

ISCA DE
FIGADO E
FRANGO

PANQUECA DE
CARNE

FERIADO

ABÓBORA COZIDA
E MILHO

FERIADO

BERINGELA COZIDA,
TOMATE E CEBOLA
RALADA

VINAGRETE E SALADA
DE ALFACE

FERIADO

BEBIDA
SUCO

FERIADO

BEBIDA
SUCO

BEBIDA
SUCO

FERIADO

SOBREMESA
FRUTA

FERIADO

SOBREMESA
AÇAÍ

SOBREMESA
PUDIM DE LEITE



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA 28.04.25	TERÇA 29.04.25	QUARTA 30.04.25
ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E MACARRÃO
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
CHURRASCO MISTO (FRANGO E CARNE)	CARNE ASSADA COM CENOURA	FILÉ DE PEIXE EMPANADO
VINAGRETE E SALADA DE ALFACE CRESPA	COUVE REFOGADA	PURÊ DE BATATA E CENOURA
BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO	BEBIDA SUÇO
SOBREMESA FRUTA	SOBREMESA AÇAÍ	SOBREMESA FRUTA

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 4 19101589



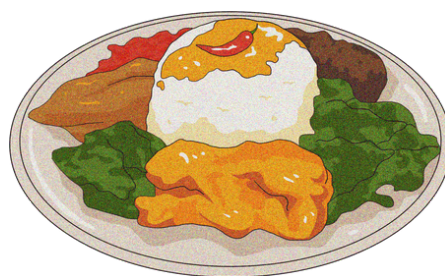
CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

ALMOÇO



OBSERVAÇÕES:

- AS FRUTAS SERÃO OFERECIDAS, DE ACORDO COM A SAFRA;
- TODOS OS DIAS, TEREMOS FRANGO GRELHADO COMO SEGUNDA OPÇÃO DE PROTEÍNA;
- TODOS OS SUCOS OFERECIDOS, SERÃO DA POLPA DE FRUTAS;



ELABORAÇÃO:

NUTRI ALIVÉ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM-4 19101589



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES

LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

SEGUNDA
31.03.25

COLAÇÃO:

- TORRADA COM CREME DE RICOTA C/FRANGO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
01.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO FRÂNCES C/ QUEJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
02.04.25

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA OU RICOTA
- PIPOCA SALGADA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUINTA
03.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO INTEGRAL C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
04.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ REQUEIJÃO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO C/ OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

- HAMBURGUINHO CASEIRO COM QUEJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEJO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEGUNDA
07.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

TERÇA
08.04.25

COLAÇÃO:

- TORRADA C/ GELEIA DE FRUTAS
- CHIPS DOCE
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO

QUARTA
09.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO C/ QUEJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO OU IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA

QUINTA
10.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO DE FORMA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
11.04.25

COLAÇÃO:

- TORRADA COM RICOTA
- BISCOITO POLVILHO LIGHT
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO C/ OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

LANCHE DA TARDE:

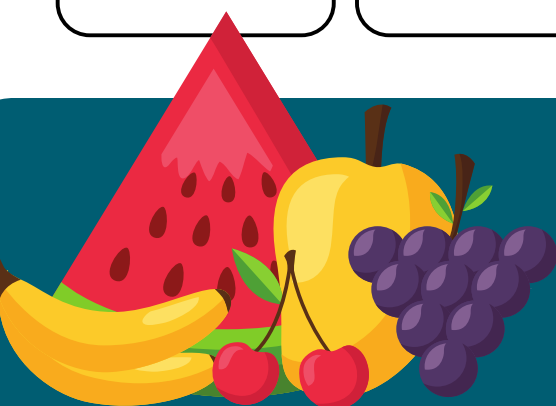
- BOLO
- PIPOCA SALGADA
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEJO
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA OU IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE COM MUSSARELA
- CHIPS DOCE
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAÍ



CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES



Escola
Pio XII
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

MANHA

TARDE

SEGUNDA
14.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO OU IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA

TERÇA
15.04.25

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
16.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA COM RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE MORANGO

QUINTA
17.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO INTEGRAL C/ GELEIA OU QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
18.04.25

FERIADO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO COM OVO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- PIPOCA SALGADA
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE COCO OU IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA

LANCHE DA TARDE:

- ESFIHA DE CARNE COM RICOTA
- BISCOITO POLVILHO LIGHT
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- SANDUÍCHE NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: LARANJADA

FERIADO

SEGUNDA
21.04.25

FERIADO

TERÇA
22.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA C/ QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

QUARTA
23.04.25

FERIADO

QUINTA
24.04.25

COLAÇÃO:

- PÃO INTEGRAL C/ RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

SEXTA
25.04.25

COLAÇÃO:

- BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO FRANCÊS C/ RICOTA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO OU IOGURTE NATURAL COM MEL E GRANOLA

FERIADO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHO DE FRANGO E QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: AÇAI

LANCHE DA TARDE:

- PIZZA DE MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO

Pedro Augusto de S. Pereira Francisco

Nutricionista

CRM 4 19101589

CARDÁPIO DE REFEIÇÕES LANCHES

SEGUNDA
28.04.25

TERÇA
29.04.25

QUARTA
30.04.25

COLAÇÃO:

- TORRADA C/
GELEIA OU
RICOTA
- CHIPS DOCE
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- PÃO DE
FRANCES C/
MUSSARELA
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

COLAÇÃO:

- SANDUÍCHE
NATURAL
- FRUTAS
- BEBIDA: SUCO

LANCHE DA TARDE:

- PÃO DE QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA: VITAMINA
DE BANANA

LANCHE DA TARDE:

- BOLO
- BISCOITO
POLVILHO LIGHT
- FRUTAS
- BEBIDA: ÁGUA DE
COCO

LANCHE DA TARDE:

- JOELHO DE
QUEIJO
- FRUTAS
- BEBIDA:
LARANJADA

ELABORAÇÃO:
NUTRI ALIVÊ SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO
RESULT NUTRITION
NUTRICIONISTA PEDRO AUGUSTO


Pedro Augusto de S. Pereira Francisco
Nutricionista
CRM 419101509

