

**❖ ALMOÇO-****Mês: maio**

			Quinta- 02/05	Sexta – 03/05
			Arroz branco	Arroz branco
			Feijão preto	Feijão preto
			Strogonoff de Frango	Filé de Peixe à milanesa
			Batata palha & Salada alface com Tomate	Purê de batata Salada de legumes
			Bebida Suco	Bebida Suco
			Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 06.05	Terça 07.05	Quarta- 08.05	Quinta- 09.05	Sexta – 10.05
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco/ Macarrão colorido
Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
Churrasquinho misto (frango e carne)	Isca de fígado/ frango	Filé de frango grelhado	Salpicão de frango (sem maionese)	Carne moída com legumes
Farofa de ovos Salada de beterraba e chuchu	Salada de alface Tomate e couve flor	Aipim cozido Salada de cenoura e tomate	Batata palha e Salada de alface com tomate	Salada Brócolis com tomate
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Açaí	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 13.05	Terça- 14.05	Quarta- 15.05	Quinta- 16.05	Sexta – 17.05
Arroz branco	Arroz branco	Arroz colorido (cenoura e milho)	Arroz branco / Macarrão colorido	Arroz branco
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão branco	Feijão preto
Cubos de carne com agrião	Panqueca de frango com mussarela	Gurjões de peixe a milanesa	Almôndegas ao molho vermelho	Strogonoff de carne
Purê de abóbora Salada Alface com tomate	Salada de legumes, alface com tomate	Salada de Alface com tomate	Couve refogada & Salada de Alface com tomate	Batata palha & Salada de legumes
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Pudim	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta

Segunda 20.05	Terça- 21.05	Quarta – 22.05	Quinta – 23.05	Sexta 24.05
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco e Macarrão espaguete ao molho branco	Arroz branco	Arroz branco
Feijão preto	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
File de Peixe à milanesa	Filé de frango grelhado	Hamburguinho caseiro	Panqueca de carne	Filé de frango a parmegiana ao molho vermelho (somente mussarela)
Purê de inhame Salada de Alface e tomate	Salada de Alface e tomate	Farofa de cenoura Salada de brócolis com tomate e milho	Salada de Alface com tomate & brócolis gratinado	Salada de alface com tomate & purê de inhame
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Açaí	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta
Segunda 27.05	Terça- 28.05	Quarta – 29.05	Quinta – 30.05	Sexta 31.05
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco & Sopa de ervilha	FERIADO	Arroz colorido (beterraba)
Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto		Feijão branco
Isca de fígado/ frango	Carne assada	Strogonoff de carne		Picadinho de carne com espinafre
Purê de batata & Salada de alface com tomate e milho	Batatas coradas & Salada de legumes	Salada de alface com tomate & Batata palha		Salada de alface com tomate & couve flor gratinada
Bebida Suco	Bebida Suco	Bebida Suco		Bebida Suco
Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta	Sobremesa Fruta		Sobremesa Fruta

OBSERVAÇÕES GERAIS

- ★ As frutas serão oferecidas, de acordo com a safra;
- ★ **TODOS OS DIAS**, teremos frango grelhado, como segunda opção de proteína;
- ★ Todos os sucos oferecidos, serão da polpa de frutas;

❖ LANCHES

13.05- Segunda-feira	14.05 Terça-feira	15.05- Quarta-feira	16.05 – Quinta-feira	17.05- Sexta-feira
<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão francês com queijo na chapa -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Bolo caseiro - Biscoito de polvilho; -FRUTAS.</p> <p>Bebidas: SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Pão integral na chapa com manteiga e queijo mussarela - FRUTAS</p> <p>(refeitório e salas)</p> <p>Bebidas SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> - Pão francês na chapa com mussarela - Biscoito de polvilho - FRUTAS</p> <p>Bebidas SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Bolo; -Mix de castanhas - Torrada com creme de ricota; -FRUTAS</p> <p>Bebidas SUCO e Vitamina de banana com maçã;</p>
<p>TARDE -Salgado de forno - esfiha de carne com mussarela - Batata Lays -FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO e Água de coco</p>	<p>TARDE -Bisnaguinha integral com creme de ricota e mussarela; -FRUTAS -Biscoito de polvilho;</p> <p>Bebidas: Laranjada e Vitamina de morango</p>	<p>TARDE -Pão de queijo -Torrada com creme de ricota e geléia de morango -FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO e Iogurte com mel e granola</p>	<p>TARDE Enroladinho de queijo minas e ricota -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Iogurte natural com mel e granola e SUCO</p>	<p>TARDE -Hamburguinho caseiro; - Pipoca salgada -FRUTAS ;</p> <p>Bebidas: SUCO</p>

20.05- Segunda-feira	21.05- Terça-feira	22.05- Quarta-feira	23.05- Quinta-feira	24.05- Sexta-feira
<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Pão integral com creme de ricota e queijo mussarela - FRUTAS</p> <p>Bebida: SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Bisnaguinha integral com creme de ricota e mussarela; -FRUTAS -Biscoito de polvilho;</p> <p>Bebidas: SUCO e Iogurte com mel e granola (sala e refeitório)</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Bolo caseiro; -Frutas</p> <p>Bebidas SUCO e Vitamina de banana com aveia;</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> -Sanduíche natural (refeitório) - FRUTAS Biscoito de polvilho e torrada com geleia; Pão francês com manteiga e queijo;(salas) -FRUTAS</p> <p>Bebida: SUCO</p>	<p>MANHÃ <u>COLAÇÃO</u> Pão francês com queijo minas; -FRUTAS</p> <p>Bebida: SUCO e Açai</p>

<p>TARDE</p> <p>-Joelhinho assado de dois queijos; -FRUTAS -Torrada com geleia;</p> <p>Bebidas: SUCO e logurte natural com mel e granola</p>	<p>TARDE</p> <p>- Pão francês com ovo mexido queijo na chapa -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Açai e SUCO</p>	<p>TARDE</p> <p>-Sanduíche natural (refeitório) - FRUTAS Biscoito polvilho e torrada com geleia; Pão francês com manteiga e queijo;(salas) -FRUTAS</p> <p>Bebidas: Limonada e logurte natural com mel e granola</p>	<p>TARDE</p> <p>-Bolo caseiro -Batata Lays - FRUTAS</p> <p>Bebidas: Água de coco e SUCO</p>	<p>TARDE</p> <p>-Pão de queijo -Biscoito de polvilho -FRUTAS</p> <p>Bebidas: SUCO</p>
--	--	---	---	---