Colégio Mãe de Deus
REDE ICM DE EDUCAÇÃO

Cardápio do Almoço - NOVEMBRO 2026				
02/11/2026	03/11/2026	04/11/2026	05/11/2026	06/11/2026
FERIADO	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM LEGUMES ESPAGUETI AO MOLHO BRANCO MORANGA COM VAGEM ALFACE TOMATE COM PEPINO BETERRABA RALADA ÁGUA NATURAL MELÃO	ARROZ FEIJAO ISCAS DE PEIXE AO FORNO PURÊ DE AIPIM CHUCHU COM MILHO ALFACE BRÓCOLIS CENOURA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL PUDIM DE LEITE	ARROZ FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO AO SUGO POLENTA CREMOSA REPOLHO REFOGADO ALFACE BETERRABA COZIDA PEPINO ÁGUA NATURAL MANGA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO CÍTRICO COUVE REFOGADA BATATA DOCE ASSADA EM FATIAS ALFACE TOMATE MACARRONESE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MIX DE FRUTAS
09/11/2026	10/11/2026	11/11/2026	12/11/2026	13/11/2026
ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA POLENTA CREMOSA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO COM CENOURA ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	RISOTO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COUVE REFOGADA FAROFA COM LEGUMES ALFACE BETERRABA COZIDA PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA TORTA DE BOLACHA	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE FRANGO CENOURA À VAPOR BRÓCOLIS REFOGADO ALFACE REPOLHO RALADO CHUCHU COM OVOS ÁGUA NATURAL MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE PEIXE AO FORNO BATATA AO MOLHO BRANCO REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA CHICO BALANCEADO	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO ESPAGUETI AO MOLHO MILHO NA ESPIGA ALFACE BRÓCOLIS TOMATE ÁGUA NATURAL SALADA DE FRUTAS
16/11/2026	17/11/2026	18/11/2026	19/11/2026	20/11/2026
ARROZ FEIJÃO MOIDA COM MOLHO AIPIM EM TIRAS COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CENOURA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL BANANA COM CANELA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATA CENOURA À VAPOR ALFACE COUVE-FLOR ABOBRINHA COM MILHO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO AO SUGO MACARRÃO À PRIMAVERA REPOLHO REFOGADO ALFACE BETERRABA COZIDA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO STROGONOFE BATATA RÚSTICA BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE REPOLHO BICOLOR CHUCHU COM CENOURA ÁGUA NATURAL MOSAICO DE GELATINA	FERIADO
23/11/2026	24/11/2026	25/11/2026	26/11/2026	27/11/2026
ARROZ FEIJÃO MOIDA COM MORANGA CHUCHU À VAPOR FAROFA CROCANTE ALFACE BATATA COM OVOS TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MANGA	ARROZ FEIJAO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO POLENTA GRATINADA COM QUEIJO REPOLHO E CENOURA REFOGADOS ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE COM PEPINO ÁGUA NATURAL MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUINO AO MOLHO DE LARANJA BATATA DOCE AO FORNO COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE ABOBRINHA COM MILHO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE LIMÃO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO BOLINHO DE ARROZ CENOURA REFOGADA ALFACE CHUCHU COM OVOS TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MIX DE FRUTAS	ARROZ FEIJAO PEIXE AO FORNO BATATA GRATINADA BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE BETERRABA COZIDA REPOLHO RALADO ÁGUA NATURAL DANETE DE CHOCOLATE
30/11/2026				
CARRETEIRO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COUVE REFOGADA MORANGA CARAMELADA ALFACE TOMATE CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA DO CÉU				

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485