

**Cardápio dos Lanches -
OUTUBRO 2026**

			01/10/2026	02/10/2026
			Suco de abacaxi	Leite e café
			Cuca caseira	Torradinha com ovos mexidos e doce de leite
			Laranja do céu	Banana e aveia
05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
Limonada	Achocolotado	Suco de uva	Leite e café	Suco de laranja natural
Mini sanduiche	Bolo de laranja	Pizza caseira	Bolo de cenoura com cobertura	Pastel de forno
Maçã	Manga	Abacaxi	Banana e canela	Mix de frutas
12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
FERIADO	FERIADO ANTECIPADO DIA DOS PROFESSORES	Suco de laranja natural	Achocolotado	Suco de uva
		Omelete de forno	Cup cake de frutas vermelhas	Mini Hamburger
		Banana e granola	Melão	Mamão e aveia
19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
Achocolotado	Leite e café	Suco de laranja natural	Limonada	Suco de uva
Sanduíche gratinado	Muffin de chocolate	Pão de queijo	Bolo formigueiro	Torradinha com ovos mexidos e pastinha de frango
Banana e granola	Laranja do céu	Mamão e aveia	Maçã	Manga
26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
Suco de laranja com mamão	Achocolotado	Limonada	Leite e café	Suco de uva
Queijo quente	Bolo de milho	Mini Hamburger	Bolo de banana com aveia	Mini Sanduiche Natural
Bergamota	Mamão e granola	Melão	Maçã	Abacaxi

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485