

Cardápio do Almoço - OUTUBRO 2026				
			01/10/2026	02/10/2026
			ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM LEGUMES ESPAGUETI AO MOLHO BRANCO MORANGA COM VAGEM ALFACE CHUCHU COM OVOS COUVE-FLOR ÁGUA NATURAL TORTA DE BOLACHA	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COUVE REFOGADA BATATA DOCE ASSADA ALFACE TOMATE CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MIX DE FRUTAS
05/10/2026	06/10/2026	07/10/2026	08/10/2026	09/10/2026
ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA FAROFA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO COM CENOURA ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUINO AO FORNO MACARRÃO AO SUGO CENOURA À VAPOR ALFACE BETERRABA COZIDA PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MANGA	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE CARNE MORANGA COM VAGEM MIX DE FOLHAS REFOGADAS ALFACE CENOURA RALADA CHUCHU COM OVOS ÁGUA NATURAL PUDIM DE LEITE	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE PEIXE AO FORNO BATATA AO MOLHO BRANCO BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE TOMATE REPOLHO RALADO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO BATATA DOCE EM PALITO MILHO NA ESPIGA ALFACE BRÓCOLIS BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL MOUSSE DE CHOCOLATE
12/10/2026	13/10/2026	14/10/2026	15/10/2026	16/10/2026
FERIADO	FERIADO DIA DO PROFESSOR ANTECIPADO	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO AO SUGO MACARRÃO À PRIMAVERA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA COM OVOS ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MOLHO MORANGA COM VAGEM BOLINHO DE ARROZ ALFACE GRÃO DE BICO BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL GELATINA COLORIDA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATA CENOURA À VAPOR ALFACE COUVE-FLOR PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL ABACAXI COM CANELA
19/10/2026	20/10/2026	21/10/2026	22/10/2026	23/10/2026
ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUINO AO MOLHO CÍTRICO FAROFA DE LEGUMES BATATA DOCE À VAPOR ALFACE CENOURA COM MILHO GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO POLENTA GRATINADA COM QUEIJO COUVE REFOGADA ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE COM PEPINO ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MORANGA AIPIM EM PALITO REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS ALFACE TOMATE ABOBRINHA COM MILHO ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO BATATA GRATINADA BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE BETERRABA COZIDA REPOLHO RALADO ÁGUA NATURAL CHICO BALANCEADO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO PENNE AO POMODORO CENOURA REFOGADA ALFACE BATATA COM OVOS TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MANGA
26/10/2026	27/10/2026	28/10/2026	29/10/2026	30/10/2026
RISOTO FEIJÃO OVOS MEXIDOS COUVE REFOGADA MORANGA CARAMELADA ALFACE TOMATE CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA CHUCHU COM MILHO ALFACE BRÓCOLIS BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO AO SUGO POLENTA CREMOSA COUVE REFOGADA ALFACE COUVE-FLOR CENOURA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL DANETE DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MILHO NHOQUE DE BATATA BOLINHO DE LEGUMES ALFACE CHUCHU COM OVOS TOMATE ÁGUA NATURAL MELÃO	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO CÍTRICO AIPIM À VAPOR MIX DE FOLHAS REFOGADAS ALFACE TOMATE MACARRONESE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA PAVÊ
Cardápio sujeito a alterações.				Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485