

| Cardápio do Almoço -<br>JULHO 2026                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  | 01/07/2026                                                                                                                                                               | 02/07/2026                                                                                                                                                                                                            | 03/07/2026                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>PEIXE AO MOLHO LIMONE<br><br>PURÊ DE BATATA<br>CENOURA COM ERVILHAS<br>ALFACE<br>MACARRONESE<br>TOMATE<br>ÁGUA NATURAL<br>BERGAMOTA               | RISOTO<br>FEIJÃO<br><br>OVOS MEXIDOS<br><br>FAROFA DE LEGUMES<br>AIPIM À VAPOR<br>ALFACE<br>TOMATE<br>REPOLHO RALADO<br>ÁGUA NATURAL<br>MOUSSE DE CHOCOLATE                                                           | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>FILEZINHO DE FRANGO<br>GRELHADO<br><br>POLENTA CREMOSA<br>COUVE REFOGADA<br>ALFACE<br>TOMATE<br>BRÓCOLIS COM MILHO<br>ÁGUA NATURAL<br>LARANJA DO CÉU                                    |
| 06/07/2026                                                                                                                                                                            | 07/07/2026                                                                                                                                                                                                       | 08/07/2026                                                                                                                                                               | 09/07/2026                                                                                                                                                                                                            | 10/07/2026                                                                                                                                                                                                     |
| ARROZ AÇAFRÃO<br>FEIJÃO<br><br>MOÍDA COM OVOS<br><br>MACARRÃO A PRIMAVERA<br>BRÓCOLIS COM MILHO<br>REFOGADOS<br>ALFACE<br>TOMATE<br>CENOURA COM GERGELIM<br>ÁGUA NATURAL<br>BERGAMOTA | ARROZ<br>FEIJÃO CARIOCA<br><br>FRICASSÊ DE FRANGO<br><br>BATATA RÚSTICA<br>REPOLHO REFOGADO<br>ALFACE<br>CHUCHU COM OVOS<br>BETERRABA RALADA COM<br>ABACAXI<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>CHURROS DE COLHER | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>ESPETINHO NO PRATO<br><br>FAROFA<br>BATATA DOCE À VAPOR<br>ALFACE<br>CENOURA COZIDA<br>TOMATE<br>ÁGUA NATURAL<br>LARANJA DO CÉU                   | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>PEIXE ASSADO<br><br>PURÊ DE COR (BATATA +<br>CENOURA)<br>CHUCHU COM CENOURA<br>REFOGADOS<br>ALFACE<br>BETERRABA COZIDA<br>REPOLHO RALADO<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>MOUSSE DE MARACUJÁ | CARRETEIRO<br>FEIJÃO<br><br>OVOS COZIDOS<br><br>COUVE REFOGADA<br>MORANGA CAMELADA<br>ALFACE<br>TOMATE COM CEBOLA<br>BATATA COM CENOURA E<br>OVOS<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>MAMÃO COM LARANJA         |
| 13/07/2026                                                                                                                                                                            | 14/07/2026                                                                                                                                                                                                       | 15/07/2026                                                                                                                                                               | 16/07/2026                                                                                                                                                                                                            | 17/07/2026                                                                                                                                                                                                     |
| ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>FRANGO À XADREZ<br><br>BATATA DOCE AO FORNO<br>MIX DE FOLHAS<br>REFOGADAS<br>ALFACE<br>TOMATE<br>GRÃO DE BICO COM<br>CENOURA<br>ÁGUA NATURAL<br>MANGA          | ARROZ AÇAFRÃO<br>FEIJÃO CARIOCA<br><br>ISCAS DE PEIXE AO FORNO<br><br>BATATA GRATINADA<br>BRÓCOLIS À VAPOR<br>ALFACE<br>TOMATE<br>CENOURA COZIDA COM<br>OVOS<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>BERGAMOTA        | ARROZ<br>LENTILHA<br><br>PANQUECA DE FRANGO<br><br>JARDINEIRA DE LEGUMES<br>COUVE REFOGADA<br>ALFACE<br>TOMATE<br>PEPINO COM GERGELIM<br>ÁGUA NATURAL<br>MOUSSE DE LIMÃO | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>PICADINHO MISTO<br><br>AIPIM À VAPOR<br>FAROFA DE LEGUMES<br>ALFACE<br>TOMATE<br>MACARRONESE<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>LARANJA DO CÉU                                                 | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>ISCAS DE CARNE<br>ACEBOLADA<br><br>BATATA PALITO AO FORNO<br>CENOURA COM BRÓCOLIS<br>E COUVE-FLOR<br>ALFACE<br>REPOLHO BICOLOR<br>TOMATE<br>ÁGUA NATURAL<br>CREME BRIGADEIRO<br>CREMOSO |
| 20/07/2026                                                                                                                                                                            | 21/07/2026                                                                                                                                                                                                       | 22/07/2026                                                                                                                                                               | 23/07/2026                                                                                                                                                                                                            | 24/07/2026                                                                                                                                                                                                     |
| ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>PEIXE AO FORNO<br>MIX DE BATATAS RÚSTICAS<br>CENOURA COM BRÓCOLIS<br>ALFACE<br>BETERRABA RALADA COM<br>ABACAXI<br>TOMATE COM PEPINO<br>ÁGUA NATURAL<br>MELÃO   | ARROZ<br>LENTILHA<br><br>PANQUECA DE CARNE<br>JARDINEIRA DE LEGUMES<br>REPOLHO REFOGADO<br>ALFACE<br>ABOBRINHA COM MILHO<br>GRÃO DE BICO<br>ÁGUA NATURAL<br>PAVÊ DE FRUTAS                                       | ARROZ AÇAFRÃO<br>FEIJÃO<br><br>LASANHA DE FRANGO<br>MORANGA COM VAGEM<br>COUVE REFOGADA<br>ALFACE<br>CENOURA RALADA<br>BETERRABA COZIDA<br>ÁGUA NATURAL<br>BERGAMOTA     | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>STROGONOFF DE CARNE<br>BATATA À VAPOR<br>CHUCHU COM MILHO<br>ALFACE<br>CENOURA COM OVOS<br>TOMATE<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>CHICO BALANCEADO                                          | ARROZ<br>FEIJÃO CARIOCA<br>FILEZINHO DE FRANGO AO<br>MOLHO BRANCO<br>MACARRÃO COM LEGUMES<br>MORANGA À VAPOR<br>ALFACE<br>TOMATE<br>BATATA COM OVOS<br>ÁGUA NATURAL<br>MIX DE FRUTAS                           |
| 27/07/2026                                                                                                                                                                            | 28/07/2026                                                                                                                                                                                                       | 29/07/2026                                                                                                                                                               | 30/07/2026                                                                                                                                                                                                            | 31/07/2026                                                                                                                                                                                                     |
| ARROZ AÇAFRÃO<br>FEIJÃO<br>FILEZINHO DE FRANGO<br>GRELHADO<br>POLENTA CREMOSA<br>MIX DE FOLHAS<br>REFOGADAS<br>ALFACE<br>TOMATE<br>BETERRABA COZIDA<br>ÁGUA NATURAL<br>LARANJA DO CÉU | ARROZ<br>FEIJÃO<br>LASANHA DE CARNE<br>REPOLHO REFOGADO<br>JARDINEIRA DE LEGUMES<br>ALFACE<br>BRÓCOLIS COM MILHO<br>GRÃO DE BICO<br>ÁGUA NATURAL E<br>SABORIZADA<br>BERGAMOTA                                    | ARROZ<br>FEIJÃO<br>MOÍDA COM MOLHO<br>MASSA AO MOLHO BRANCO<br>CENOURA À VAPOR<br>ALFACE<br>TOMATE<br>COUVE-FLOR<br>ÁGUA NATURAL<br>PUDIM DE LEITE                       | CARRETEIRO<br>FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS<br>FAROFA DE LEGUMES<br>AIPIM À VAPOR<br>ALFACE<br>CHUCHU COM CENOURA<br>COZIDOS<br>REPOLHO RALADO<br>ÁGUA NATURAL<br>MIX DE FRUTAS                                              | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PEIXE ASSADO<br>PURÊ DE BATATA<br>BOLINHO NUTRITIVO<br>ALFACE<br>MACARRONESE<br>PEPINO COM TOMATE<br>ÁGUA NATURAL<br>TORTA DE BOLACHA                                                       |
| Cardápio sujeito a alterações.                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                       | Nutricionista Tatiana<br>Severiano CRN2 - 4485                                                                                                                                                                 |