

Cardápio dos Lanches - MARÇO 2026				
02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
Limonada	Suco de uva	Suco de laranja natural	Leite e café	Suco de abacaxi
Mini sanduíche	Muffin de frutas vermelhas	Pipoca e biscoito	Bolo de pote de brigadeiro	Pastel de forno
Maçã	Mamão e neston	Mix de frutas	Laranja	Sacolê de frutas
09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
Limonada	logurte	Suco de abacaxi	Suco de laranja natural	Chá gelado de maçã
Torradinha com ovos mexidos	Cuca caseira com doce de leite	Cup cake de laranja	Pipoca e biscoito	Sorvete de creme
Sacolê de frutas	Melão	Maçã	Banana e granola	Frutas picadas
16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
Leite e Café	Suco de laranja natural	Limonada	logurte	Suco de uva
Sanduíche de pão de queijo	Bolo formigueiro	Pizza caseira	Pãozinho com recheio de frango	Pipoca e biscoito
Mamão e granola	Maçã	Banana e aveia	Melancia	Espetinho de frutas
23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
Suco de laranja com mamão	Leite e café	logurte	logurte	Suco de frutas vermelhas
Pão de queijo e doce de leite	Pãozinho com ovos mexidos	Bolo de banana com aveia	Sanduíche natural	Bolo inglês
Banana e neston	Melão	Sacolê de frutas	Abacaxi e canela	Salada de frutas
Cardápio sujeito a alterações.			Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485	