

Cardápio do Almoço -
MARÇO 2026

02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
ARROZ LENTILHA PICADINHO MISTO MACARRÃO À PRIMAVERA ABOBRINHA ITALIANA REFOGADA ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL ABACAXI	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS MEXIDOS PASTELZINHO DE QUEIJO AO FORNO MIX VERDE REFOGADO ALFACE CENOURA RALADA COM GERGELIM BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA PUDIM	ARROZ AÇAFRÃO FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO BATATA À VAPOR BRÓCOLIS COM MILHO ALFACE CHUCHU COM OVOS REPOLHO COM CENOURA E ABACAXI ÁGUA NATURAL MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO AO FORNO MORANGA COM BRÓCOLIS FAROFÁ DOURADA ALFACE BATATA COM OVOS PEPINO COM HORTELÃ ÁGUA NATURAL MOSAICO DE GELATINA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA COM OVOS ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS
09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM LEGUMES POLENTA CREMOSA COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ AÇAFRÃO FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA ESPAGUETI A MARGUERITA LEGUMES À VAPOR ALFACE REPOLHO BICOLOR COM ABACAXI PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ABACAXI COM CANELA	RISOTO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA FAROFÁ ALFACE MACARRONESE BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL TORTA DE BOLACHA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE COR MILHO NA ESPIGA ALFACE BROTOS BETERRABA RALADA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO BATATA PALITO AO FORNO CENOURA COM BRÓCOLIS ALFACE TOMATE REPOLHO COM CENOURA E ABACAXI ÁGUA NATURAL SALADA DE FRUTAS
16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
ARROZ AÇAFRÃO FEIJÃO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO LEGUMES RÚSTICOS MASSA PENNE ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL LARANJA COM MORANGO	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA AIPIM À VAPOR COUVE REFOGADA ALFACE CENOURA COZIDA COM GERGELIM BETERRABA RALADA COM ABACAXI ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MOUSSE DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE PEIXE AO FORNO MIX DE BATATAS BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE MORANGA COM VAGEM PEPINO ÁGUA NATURAL ABACAXI COM MANGA	ARROZ FEIJÃO MOÍDA AO SUGO POLENTA CREMOSA PASTELZINHO DE LEGUMES ALFACE CENOURA COM CHUCHU E OVOS REPOLHO ROXO COM LARANJA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA PUDIM DE LEITE	ARROZ LENTILHA FRANGO À XADREZ BATATA DOCE AO FORNO CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA ITALIANA ALFACE PEPINO COM HORTELÃ TOMATE ÁGUA NATURAL ESPETINHO DE FRUTAS
23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO CÍTRICO MORANGA CARAMELADA FAROFÁ DE BANANA ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA COM MILHO ÁGUA NATURAL SABORIZADA MELÃO COM MAMÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA GRATINADA MIX VERDE REFOGADO ALFACE BETERRABA COZIDA BROTOS ÁGUA NATURAL TORTINHA DE MORANGO	RISOTO DE FRANGO COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVOS MEXIDOS PASTELZINHO DE LEGUMES MORANGA COM VAGEM À VAPOR ALFACE TOMATE REPOLHO ROXO COM CENOURA RALADOS ÁGUA NATURAL SABORIZADA ABACAXI COM CANELA	ARROZ COM AÇAFRÃO FEIJÃO ESPETINHO MISTO NO PRATO FAROFÁ DE LEGUMES BATATA DOCE RÚSTICA ALFACE SALPICÃO DE LEGUMES GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO AO MOLHO MADEIRA MACARRÃO À PRIMABERA MILHO NA ESPIGA ALFACE BROTOS CENOURA, BETERRABA E VAGEM COZIDAS ÁGUA NATURAL CREME DE BRIGADEIRO CREMOSO DE COLHER