

**Cardápio do Almoço -
DEZEMBRO 2025**

| 01/12/2025 | 02/12/2025 | 03/12/2025 | 04/12/2025 | 05/12/2025 |
|---|---|--|--|--|
| ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRAANGO AO MOLHO MACARRÃO À PRIMAVERA MIX VERDE REFOGADO ALFACE GRÃO DE BICO CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA DO CÉU | ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA BATATA DOCE AO FORNO CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA ITALIANA ALFACE COUVE-FLOR TOMATE ÁGUA NATURAL PUDIM DE LEITE | ARROZ LENTILHA LASANHA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES REPOLHO REFOGADO ALFACE PEPINO COM HORTELÃ BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA | CARRETEIRO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA FAROFA ALFACE TOMATE REPOLHO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL GELATINA COM MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA GRATINADA ABOBRINHA COM MILHO ALFACE CENOURA COZIDA COM OVOS BETERRABA RALADA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL ABACAXI COM CANELA |
| 08/12/2025 | 09/12/2025 | 10/12/2025 | 11/12/2025 | 12/12/2025 |
| ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO POLENTA GRATINADA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA COM CHUCHU E OVOS ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ | ARROZ FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CENOURA COM BRÓCOLIS ESPAGUETI NA MANTEIGA ALFACE BROTOS PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA | RISOTO FEIJÃO OVOS MEXIDOS MILHO NA ESPIGA PASTELZINHO DE LEGUMES ALFACE TOMATE COM CEBOLA BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL CREME DE CHURROS | ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA ALFACE GRÃO DE BICO BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ABACAXI COM CANELA | ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUINO AO MOLHO DE LIMÃO BATATA DOCE ASSADA MORANGA COM MILHO ALFACE ABOBRINHA COM MILHO REPOLHO COM CENOURA E ABACAXI ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS |
| 15/12/2025 | 16/12/2025 | 17/12/2025 | 18/12/2025 | 19/12/2025 |
| ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MORANGA BOLINHO NUTRITIVO CHUCHU COM OVOS ALFACE CENOURA RALADA COM GERGELIM TOMATE ÁGUA NATURAL SABORIZADA MOUSSE DE CHOCOLATE | ARROZ LENTILHA CUBINHOS DE CARNE DE PANELA BATATA PALITO AO FORNO FAROFA NATALINA ALFACE TOMATE MACARRONESE ÁGUA NATURAL PAVÊ | RECESSO | RECESSO | RECESSO |

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Tatiana
Severiano CRN2 - 4485