

**Cardápio dos Lanches -
OUTUBRO 2025**

		01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
		Suco de maçã	Leite e Café	Suco de laranja natural
		Pão de queijo	Cuca caseira de banana	Pizza caseira
		Melão	Mamão e flocos de milho	Mix de frutas e granola
06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
logurte	Leite e Café	Limonada	Suco de laranja com mamão	Suco de uva
Sanduíche gratinado	Pãozinho com ovos mexidos	Queijo quente	Muffin de milho com cobertura de goiabada	Pastel de forno
Melão	Banana com aveia	Melancia	Abacaxi com canela	Laranja do céu
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
Recesso Escolar	Suco de laranja natural	Achocolatado	Suco de uva	Limonada
	Torradinha com ovos mexidos	Bolo de cenoura com cobertura	Bolo de chocolate	Pão caseiro com pastinha de frango
	Mamão e neston	Maçã	Laranja do céu	Banana e aveia
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
Suco de uva	Limonada	Leite e café	Suco de laranja natural	Suco de abacaxi
Sanduíche de pão de queijo	Pipoca	Cup cake de frutas vermelhas	Cuca de goiaba	Pãozinho com recheio de frango
Mamão e granola	Mix de frutas	Maçã	Banana e neston	Melão
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
Chá de maçã gelado	logurte	Suco de uva	Suco de laranja com mamão	Leite e Café
Mini sanduíche	Bolo formigueiro	Pipoca	Omelete de forno	Sanduíche natural
Abacaxi e canela	Melancia	Banana e granola	Laranja do céu	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485