

**Cardápio dos Lanches -
NOVEMBRO 2025**

03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
iogurte	Leite e Café	Suco de uva	Suco de laranja com mamão	Limonada
Sanduíche gratinado	Cuca caseira	Queijo quente	Bolo de pote de brigadeiro	Pastel de forno
Melão	Banana com aveia	Melancia	Abacaxi com canela	Laranja do céu
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
Suco de uva	Leite e Café	iogurte	Suco de laranja com mamão	Chá gelado de maçã
Torradinha com ovos mexidos	Bolo formigueiro	Muffin de frutas vermelhas	Pipoca	Sorvete de creme
Abacaxi e canela	Maçã	Melão	Banana e granola	Frutas picadas
17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
Suco de uva	Leite e Café	Limonada	Feriado	Ponte
Sanduíche de pão de queijo	Cuca de goiaba	Pipoca		
Mamão e granola	Maçã	Mix de frutas		
24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
Suco de laranja com mamão	Limonada	Suco de laranja natural	Suco de uva	Suco de abacaxi
Mini sanduíche	Bolo de cenoura	Pãozinho com recheio de frango	Bolo de milho	Pão de queijo
Abacaxi e canela	Melão	Maçã	Banana e aveia	Espetinho de frutas

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485