

Cardápio do Almoço - OUTUBRO 2025				
		01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
		ARROZ LENTILHA LASANHA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES REPOLHO REFOGADO ALFACE PEPINO COM HORTELÃ GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO ASSADO ESPAGUETI AO SUGO CHUCHU, CENOURA E MILHO REFOGADOS ALFACE BATATA COM OVOS REPOLHO ROXO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL PAVÊ	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA GRATINADA BRÓCOLIS REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA RALADA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL ABACAXI COM CANELA
06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO MACARRÃO À PRIMAVERA MORANGA COM TEMPERINHO VERDE ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CUBINHOS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO NHOQUE LEGUMES À VAPOR ALFACE CENOURA RALADA COM GERGELIM PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA BERGAMOTA	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA BATATA DOCE AO FORNO ALFACE TOMATE COM CEBOLA BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL CREME DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA PASTELZINHO DE LEGUMES ALFACE BROTOS BETERRABA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ABACAXI COM CANELA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRAA BATATA PALITO AO FORNO BRÓCOLIS COM COUVE-FLORES ALFACE MACARRONESE REPOLHO COM CENOURA E ABACAXI ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS
13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
RECESSO ESCOLAR	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE CARNE LEGUMES À VAPOR REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA COM ABACAXI ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ISCAS DE PEIXE AO FORNO MIX DE BATATAS BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE CENOURA COZIDA COM OVOS PEPINO ÁGUA NATURAL TORTA DE BOLACHA	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA BATATA DOCE AO FORNO MIX VERDE REFOGADO ALFACE GRÃO DE BICO CHUCHU COM TEMPERINHO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO FRANGO À XADREZ MIX DE BATATAS CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA ITALIANA ALFACE COUVE-FLORES TOMATE ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MORANGO
20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MORANGA BOLINHO NUTRITIVO REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL SABORIZADA MELÃO	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE COR MIX VERDE REFOGADO ALFACE BETERRABA COZIDA PEPINO ÁGUA NATURAL CREME DE CHURROS	ARROZ LENTILHA PANQUECA DE FRANGO COUVE REFOGADA MORANGA COM VAGEM ALFACE TOMATE REPOLHO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL SABORIZADA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESPETINHO MISTO NO PRATO FAROFAS DE LEGUMES BATATA DOCE A VAPOR ALFACE CENOURA COZIDA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO AO MOLHO DE QUEIJO MASSA PENNE MILHO NA ESPIGA ALFACE BROTOS CENOURA, BETERRABA E VAGEM COZIDAS ÁGUA NATURAL MELANCIA
27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA COM CENOURA CHUCHU COM VAGEM ALFACE BETERRABA RALADA COM ABACAXI BROTOS ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MOUSSE DE LIMÃO	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM BATATA BOLINHO DE LEGUMES ABOBRINHA ITALIANA REFOGADA ALFACE CENOURA COZIDA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FRANGO AO MOLHO PASTELZINHO DE QUEIJO AO FORNO MIX VERDE REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA À VAPOR BRÓCOLIS COM MILHO ALFACE BRÓCOLIS CENOURA RALADA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL PUDIM DE LEITE	ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO MORANGA COM BRÓCOLIS FAROFAS DOURADAS ALFACE BATATA COM OVOS PEPINO COM HORTELÃ ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS
Cardápio sujeito a alterações.				
Nutricionista Tatiana Severiano CRN2 - 4485				