

Cardápio do Almoço -
NOVEMBRO 2025

03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE CARNE DE PANELA BATATA DOCE AO FORNO MIX VERDE REFOGADO ALFACE GRÃO DE BICO CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO FRANGO À XADREZ ESPAGUETI NA MANTEIGA CENOURA REFOGADA COM ABOBRINHA ITALIANA ALFACE COUVE-FLOR TOMATE ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MORANGO	ARROZ LENTILHA LASANHA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES REPOLHO REFOGADO ALFACE PEPINO COM HORTELÃ BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO ASSADO POLENTA CREMOSA CHUCHU COM TEMPERINHO ALFACE CENOURA COZIDA COM OVOS REPOLHO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL TORTA DE BOLACHA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA GRATINADA BRÓCOLIS REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL ABACAXI COM CANELA
10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
ARROZ FEIJÃO ISCAS DE FRANGO AO SUGO MACARRÃO À PRIMAVERA MORANGA COM TEMPERINHO VERDE ALFACE TOMATE BROTOS ÁGUA NATURAL MOUSSE DE LIMÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PICADINHO MISTO POLENTA GRATINADA LEGUMES À VAPOR ALFACE CENOURA RALADA COM GERGELIM PEPINO COM TOMATE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA	RISOTO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE REFOGADA AIPIM COM FAROFA ALFACE TOMATE COM CEBOLA BRÓCOLIS ÁGUA NATURAL PUDIM DE LEITE	ARROZ FEIJÃO PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA PASTELZINHO DE LEGUMES ALFACE BROTOS CENOURA COZIDA COM OVOS ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ABACAXI COM CANELA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO AO MOLHO BRANCO NHOQUE BRÓCOLIS COM COUVE- FLOR ALFACE BETERRABA COZIDA REPOLHO COM CENOURA E ABACAXI ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS
17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
ARROZ LENTILHA FRICASSÊ DE FRANGO BATATA RÚSTICA REPOLHO REFOGADO ALFACE PEPINO COM HORTELÃ GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO CÍTRICO BATATA DOCE AO FORNO FAROFA DE LEGUMES ALFACE BATATA COM OVOS REPOLHO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL ARROZ DOCE	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA GRATINADA BRÓCOLIS REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA RALADA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL ABACAXI COM CANELA	FERIADO	PONTE
24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
ARROZ FEIJÃO ESPETINHO MISTO NO PRATO FAROFA DE LEGUMES BATATA DOCE A VAPOR ALFACE PEPINO COM HORTELÃ CENOURA RALADA ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE COR MIX VERDE REFOGADO ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE ÁGUA NATURAL CREME DE CHURROS	ARROZ LENTILHA MOÍDA COM MORANGA BOLINHO NUTRITIVO CHUCHU COM OVOS ALFACE CENOURA RALADA COM GERGELIM BATATA COM OVOS ÁGUA NATURAL SABORIZADA MELÃO	ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO AO MOLHO POLENTA CREMOSA ABOBRINHA ITALIANA COM MILHO ALFACE BETERRABA COM VAGEM GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO STROGONOFÉ DE CARNE BATATA À VAPOR MILHO NA ESPIGA ALFACE BRÓCOLIS MACARRONESE ÁGUA NATURAL MIX DE FRUTAS