

Cardápio do Almoço - JULHO 2024				
01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
ARROZ FEIJAO MOÍDA AO MOLHO POLENTA CREMOSA REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE CENOURA RALADA COM LINHAÇA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO TIRAS DE FRANGO GRELHADAS MACARRÃO À PRIMAVERA MORANGA COM VAGEM ALFACE PEPINO COM HORTELÃ BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL MANGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CUBINHOS DE CARNE DE PANELA FAROFA DE LEGUMES COUVE REFOGADA ALFACE BETERRABA RALADA COM ABACAXI CHUCHU COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA TORTA DE BOLACHA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATA BRÓCOLIS COM MILHO ALFACE BROTOS CENOURA COM OVOS ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ FEIJÃO PICADINHO MISTO AIPIM À VAPOR MIX VERDE REFOGADO ALFACE TOMATE MACARRONESE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA PUDIM DE FORNO
08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO PASTELZINHO DE QUEIJO CENOURA COM ERVILHAS À VAPOR ALFACE BETERRABA COZIDA TOMATE ÁGUA NATURAL	ARROZ LENTILHA ESPETINHO NO PRATO BATATA DOCE À VAPOR REPOLHO COM MILHO REFOGADO ALFACE ABOBRINHA ITALIANA CENOURA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA ARROZ DE LEITE	ARROZ FEIJÃO TIRAS DE PEIXE AO FORNO BATATA RÚSTICA MORANGA COM TEMPERINHO VERDE ALFACE CHUCHU COM OVOS REPOLHO ROXO ÁGUA NATURAL MAMÃO	CARRETEIRO FEIJÃO OVOS COZIDOS COUVE RFOGADA FAROFA DE BANANA ALFACE CENOURA COZIDA BETERRABA RALADA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MIX DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FRANGO ASSADO POLENTA GRATINADA JARDINEIRA DE LEGUMES ALFACE TOMATE REPOLHO COM ABACAXI ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU
15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
ARROZ FEIJAO ALMÔNDEGAS AO SUGO BOLINHO DE LEGUMES ABOBRINHA ITALIANA COM MILHO ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA AO MOLHO BRANCO BRÓCOLIS À VAPOR ALFACE CENOURA COM CHUCHU PEPINO COM HORTELÃ ÁGUA NATURAL MELÃO	ARROZ LENTILHA PANQUECA DE FRANGO LEGUMES AO FORNO COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CHUCHU COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA CHICO BALANCEADO	ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MORANGA AIPIM COM FAROFA CENOURA COM VAGEM ALFACE BETERRABA RALADA COM GERGELIM ABOBRINHA ITALIANA ÁGUA NATURAL	ARROZ FEIJAO FRICASSÉ DE FRANGO MIX DE BATATAS RATATOUILLE ALFACE TOMATE REPOLHO BICOLOR COM ABACAXI ÁGUA NATURAL E SABORIZADA MOUSSE DE CHOCOLATE
22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
CARRETEIRO FEIJÃO OVOS COZIDOS MORANGA À VAPOR FAROFA DE BANANA ALFACE TOMATE COM MANJERICÃO REPOLHO COM LARANJA ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA FILEZINHO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA BATATA DOCE CORADA BRÓCOLIS COM COUVE-FLORES ALFACE CENOURA RALADA COM LINHAÇA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL MOUSSE DE MARACUJÁ	ARROZ LENTILHA LASANHA DE FRANGO REPOLHO REFOGADO CENOURA COM MILHO ALFACE BETERRABA RALADA COM ABACAXI CHUCHU COM TEMPERINHO VERDE ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	ARROZ FEIJÃO STROGONOFE DE CARNE JARDINEIRA DE LEGUMES BATATA RÚSTICA ALFACE PEPINO COM HORTELÃ ABOBRINHA ITALIANA ÁGUA NATURAL MOAICO DE GELATINA COM MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE AO FORNO PURÊ DE BATATA REPOLHO REFOGADO ALFACE BRÓCOLIS COM MILHO ABACAXI COM GERGELIM ÁGUA NATURAL
29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024		
ARROZ FEIJÃO MOÍDA COM MORANGA BOLINHO DE ARROZ COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CENOURA COM GERGELIM ÁGUA NATURAL E SABORIZADA	RISOTO FEIJÃO OVOS COZIDOS REPOLHO REFOGADO COM MILHO LEGUMES AO FORNO ALFACE BETERRABA RALADA GRÃO DE BICO ÁGUA NATURAL LARANJA DO CÉU	ARROZ LENTILHA PANQUECA DE CARNE MIX VERDE REFOGADO MORANGA COM VAGEM ALFACE TOMATE REPOLHO ROXO ÁGUA NATURAL E SABORIZADA BOLO DE CENOURA COM COBERTURA		