

Cardápio do Almoço - JANEIRO 2018

01/01/2018	02/01/2018	03/01/2018	04/01/2018	05/01/2018
FERIADO	ARROZ LENTILHA COM BATATA GUISADINHO COM MOLHO REPOLHO REFOGADO MACARRÃO NA MANTEIGA ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA ABACAXI EM CUBOS SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE FRANGO AO MOLHO CENOURA COM COUVE-LOR REFOGADA POLENTA CREMOSA COM QUEIJO ALFACE TOMATE REPOLHO ROXO PUDIM DE LEITE SUCO DE TANGERINA	CARRETEIRO FEIJÃO OVO COZIDO COUVE E FAROFA ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA TORTA DE BOLACHA SUCO DE PÊSSEGO	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BOLINHO DE ARROZ ABOBRINHA COM MILHO REFOGADA ALFACE TOMATE BROCOLIS MELANCIA SUCO DE UVA
08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE AO SUGO ESPAGUETI À PRIMAVERA CHUCHU REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA GELATINA COLORIDA SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO GRELHADA CANELONI DE FRIOS REPOLHO REFOGADO COM OVOS ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO MOUSSE DE MORANGO SUCO DE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO PEIXE À MILANESA PURÊ DE BATATA BRÓCOLIS COM MILHO ALFACE TOMATE CEVADINHA CHICO BALANCEADO SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARIOQUINHA FRICASSÊ DE FRANGO BATATA GRATINADA COUVE-FLOR COM CENOURA COZIDA ALFACE TOMATE BROTO SALADA DE FRUTAS SUCO DE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO BIFE ACEBOLADO COUVE REFOGADA ABOBRINHA CABOTIÁ REFOGADA ALFACE TOMATE PEPINO MELÃO SUCO DE PÊSSEGO
15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
RISOTO FEIJÃO OVO COZIDO COUVE ALFACE TOMATE CENOURA COZIDA CREME DE BAUNILHA SUCO DE PESSEGO	ARROZ LENTILHA ISCAS DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES BOLINHO DE ARROZ ALFACE TOMATE REPOLHO SALADA DE FRUTAS SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE PURÊ DE COR (BATATA E CENOURA) REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA MOUSSE DE MORANGO SUCO DE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO BIFE AO MOLHO MADEIRA BATATA DOCE EM PALITOS CHUCHU REFOGADO ALFACE TOMATE BROTO GELATINA COM CREME SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO GUISADINHO COM MOLHO COUVE-FLOR COM BRÓCOLIS REFOGADOS MORANGUINHA REFOGADA ALFACE TOMATE PEPINO MELANCIA SUCO DE ABACAXI
22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
ARROZ FEIJÃO BIFE DE FRANGO GRELHADO ESPAGUETE AO MOLHO REPOLHO REFOGADO ALFACE TOMATE SALADA DE BATATAS GELATINA DE MORANGO SUCO DE LARANJA	ARROZ LENTILHA COM BATATA CARNE DE PANELA PICADINHA OMELETE DE QUEIJO FAROFA ALFACE TOMATE BETERRABA COZIDA FLAN DE BAUNILHA SUCO DE PÊSSEGO	ARROZ FEIJÃO HAMBÚRGUER A PIZZAIOL POLENTA CREMOSA COM MOLHO JARDINEIRA DE LEGUMES ALFACE TOMATE RABANETE Á VINAGRETE BANANA COM CANELA SUCO DE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO GUISADINHO COM MOLHO BOLINHO VERDE CENOURA REFOGADA COM ERVILHAS ALFACE TOMATE SALADA DE ABOBRINHA COM MILHO TORTA DE BOLACHA SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE PEIXE À DORÊ PURÊ DE BATATA CHUCHU AO MOLHO BRANCO ALFACE TOMATE GRÃO DE BICO MAMÃO SUCO DE MORANGO
29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018		
ARROZ FEIJÃO FILEZINHO DE FRANGO GRELHADO PANQUECA VERDE BRÓCOLIS REFOGADO ALFACE TOMATE BETERRABA RALADA MOUSSE DE CHOCOLATE SUCO DE LARANJA	ARROZ FEIJÃO BIFE GRELHADO SUFLÊ DE LEGUMES COUVE REFOGADA ALFACE TOMATE CENOURA RALADA GELATINA COM CREME SUCO DE UVA	ARROZ FEIJÃO ISCAS DE CARNE ACEBOLADA MACARRÃO COLORIDO CENOURA COM CHUCHU REFOGADOS ALFACE TOMATE ABOBRINHA COZIDA PUDIM DE LEITE SUCO DE ABACAXI		

