

Cardápio previstos para o mês de Outubro e Novembro de 2026

Segunda Feira 26-out	Terça feira 27-out	Quarta feira 28-out	Quinta Feira 29-out	Sexta Feira 30-out
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Rocambolo de carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 2-nov	Terça feira 3-nov	Quarta feira 4-nov	Quinta Feira 5-nov	Sexta Feira 6-nov
Café da manhã:	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço	Almoço Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço Arroz Branco Feijão preto Massa ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Melancia Sobremesa : Creme de Chocolate	Almoço Arroz Branco Feijão preto Talharem ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta de bolachas
Segunda Feira 9-nov	Terça feira 10-nov	Quarta feira 11-nov	Quinta Feira 12-nov	Sexta Feira 13-nov
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Frango à Milanesa Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Macã Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Creme	Almoço Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 16-nov	Terça feira 17-nov	Quarta feira 18-nov	Quinta Feira 19-nov	Sexta Feira 20-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo	Café da manhã:
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Alpin na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho Batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Almoço Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço
Segunda Feira 23-nov	Terça feira 24-nov	Quarta feira 25-nov	Quinta Feira 26-nov	Sexta Feira 27-nov
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Stroganoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 30-nov	Terça feira 1-dez	Quarta feira 2-dez	Quinta Feira 3-dez	Sexta Feira 4-dez
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Fruta
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Rocambolo de Carne moida Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne assada Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 7-dez	Terça feira 8-dez	Quarta feira 9-dez	Quinta Feira 10-dez	Sexta Feira 11-dez
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estrogonofe Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Frango ao molho Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço Arroz Branco Feijão preto Talharem ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta de bolachas
Segunda Feira 14-dez	Terça feira 15-dez	Quarta feira 16-dez	Quinta Feira 17-dez	Sexta Feira 18-dez
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Fruta
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Rocambolo de carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achatolado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.