

Cardápio previstos para o mês de Setembro e Outubro de 2026

Segunda Feira 7-set	Terça feira 8-set	Quarta feira 9-set	Quinta Feira 10-set	Sexta Feira 11-set
	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Pastel	Café da manhã: Buffet + Fruta
	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 14-set	Terça feira 15-set	Quarta feira 16-set	Quinta Feira 17-set	Sexta Feira 18-set
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortêi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Ovo frito Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamao Sobremesa : Torta de bolachas	Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Segunda Feira 21-set	Terça feira 22-set	Quarta feira 23-set	Quinta Feira 24-set	Sexta Feira 25-set
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + (cereais) Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço: Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Torta de bolacha	Almoço: Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Maçã Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Preto Pancuques de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 28-set	Terça feira 29-set	Quarta feira 30-set	Quinta Feira 1-out	Sexta Feira 2-out
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de Chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Bife de gado Aipim na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço: Arroz integral Feijão carioca Tortêi com molho Frango grelhado Ovo frito batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço: Arroz branco Lentilhas Pancuques de carne Bife grelhado Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Almoço: Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta bolacha
Segunda Feira 5-out	Terça feira 6-out	Quarta feira 7-out	Quinta Feira 8-out	Sexta Feira 9-out
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 12-out	Terça feira 13-out	Quarta feira 14-out	Quinta Feira 15-out	Sexta Feira 16-out
		Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
		Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 19-out	Terça feira 20-out	Quarta feira 21-out	Quinta Feira 22-out	Sexta Feira 23-out
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado ovo frito Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Torta Bolacha	Almoço: Arroz branco Feijão preto Yakissoba Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Talharim Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achromatado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.