

Cardápio previstos para o mês de Julho e Agosto de 2026

Segunda Feira 20-jul	Terça feira 21-jul	Quarta feira 22-jul	Quinta Feira 23-jul	Sexta Feira 24-jul
Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Rocambole de carne Batata Inglesa Assada Salada: Tomate e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Lanche da tarde: Buffet + Pizza	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente	Lanche da tarde: Buffet + Cupcake	Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Pastel
Segunda Feira 27-jul	Terça feira 28-jul	Quarta feira 29-jul	Quinta Feira 30-jul	Sexta Feira 31-jul
Café da manhã: Buffet + Yogurte Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Carne Assada Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão preto Massa ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Melancia Sobremesa: Creme de Chocolate	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta de bolachas
Lanche da tarde: Buffet + Pão de Queijo	Lanche da tarde: Buffet + Bolo de Chocolate	Lanche da tarde: Buffet + Pizza	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente
Segunda Feira 3-ago	Terça feira 4-ago	Quarta feira 5-ago	Quinta Feira 6-ago	Sexta Feira 7-ago
Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Frango à Milanesa Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Maçã Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz integral Feijão Preto Paquecas de carne Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 10-ago	Terça feira 11-ago	Quarta feira 12-ago	Quinta Feira 13-ago	Sexta Feira 14-ago
Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Alpin na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho Batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz branco Lentilhas Paquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta bolacha
Segunda Feira 17-ago	Terça feira 18-ago	Quarta feira 19-ago	Quinta Feira 20-ago	Sexta Feira 21-ago
Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Stroganoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Lanche da tarde: Buffet + Pizza	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Pizza	Lanche da tarde: Buffet + Bolo
Segunda Feira 24-ago	Terça feira 25-ago	Quarta feira 26-ago	Quinta Feira 27-ago	Sexta Feira 28-ago
Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Rocambole de Carne moida Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Yogurte Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne assada Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Lanche da tarde: Buffet + Pão de Queijo	Lanche da tarde: Buffet + Bolo	Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente
Segunda Feira 31-ago	Terça feira 1-set	Quarta feira 2-set	Quinta Feira 3-set	Sexta Feira 4-set
Café da manhã: Buffet + Yogurte Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estragonofe Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Fruta Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Pão de queijo Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata Inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Café da manhã: Buffet + Bolo Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta de bolachas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achocolatado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.