

Cardápio previstos para o mês de Junho e Julho de 2026

Segunda Feira 1-jun	Terça feira 2-jun	Quarta feira 3-jun	Quinta Feira 4-jun	Sexta Feira 5-jun
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Café da manhã:
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almôndegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Almoço:	Almoço:
Segunda Feira 8-jun	Terça feira 9-jun	Quarta feira 10-jun	Quinta Feira 11-jun	Sexta Feira 12-jun
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado Salada: Alface e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alface e Cenoura Fruta : Mamoao Sobremesa : Torta de bolachas	Almoço Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço Arroz Branco Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alface Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Segunda Feira 15-jun	Terça feira 16-jun	Quarta feira 17-jun	Quinta Feira 18-jun	Sexta Feira 19-jun
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + (cereais) Sucrilhos
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almôndegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alface e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Torta de bolacha	Almoço Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alface e tomates Fruta : Maçã Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz integral Feijão Preto Pancuques de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Almoço Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alface Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 22-jun	Terça feira 23-jun	Quarta feira 24-jun	Quinta Feira 25-jun	Sexta Feira 26-jun
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de Chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Bife de gado Aipim na manteiga Salada: Alface e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço Arroz integral Lentilhas Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço Arroz branco Lentilhas Pancuques de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alface e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Almoço Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa: Torta bolacha
Segunda Feira 29-jun	Terça feira 30-jun	Quarta feira 1-jul	Quinta Feira 2-jul	Sexta Feira 3-jul
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almôndegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alface Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 7-jul	Terça feira 8-jul	Quarta feira 9-jul	Quinta Feira 10-jul	Sexta Feira 11-jul
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alface Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 15-jul	Terça feira 16-jul	Quarta feira 17-jul	Quinta Feira 18-jul	Sexta Feira 19-jul
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Torta Bolacha	Almoço Arroz branco Feijão preto Yakissoba Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alface Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço Arroz integral Feijão Carioca Talharim Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Acolcholatoado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.