

Cardápio previstos para o mês de Janeiro e Fevereiro de 2026

Segunda Feira 5-jan	Terça feira 6-jan	Quarta feira 7-jan	Quinta Feira 8-jan	Sexta Feira 9-jan
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Almondegas de Carne, Batata inglesa Assada, Salada: Alface e repolho, Fruta: Mamão, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão ao sugo, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve refogada, Salada: Tomate e beterraba, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Creme  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pastel</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata inglesa Assada, Salada: Alface e repolho, Fruta: Melancia, Sobrema: torta bolacha  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro Quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango Grelhado, Carne de panela, Aipim Cozido, Salada: Alface e cenoura, Fruta: Melão, Sobrema: Pudim  Lanche da tarde: <b>Buffet + Salada de Frutas</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>  Almoço: Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Frango com molho, Bife Grelhado, Legumes na chapa, Salada: Tomate e beterraba, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Creme  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>
Segunda Feira 12-jan	Terça feira 13-jan	Quarta feira 14-jan	Quinta Feira 15-jan	Sexta Feira 16-jan
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>  Almoço: Risoto de Carne, Feijão carioca, Tortéi com frango, Frango na chapa, Estrogofone de Carne, Brócolis Refogado, Salada: Alface e Beterraba, Fruta: Melão, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolinho de Chuva</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão carioca, Macarrão a bolognesa, Bife de frango, Bife de gado, Couve Refogada, Salada: Tomate e Brócolis, Fruta: Morangos, Sobrema: Pudim de leite  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Mini Pastel</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Macarrão ao molho, File de peixe à milanesa, Molho bolognese, Polenta mole, Salada: Alface e Cenoura, Fruta: Mamao, Sobrema: Torta de bolachas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pipoca</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>  Almoço: Arroz integral, Lentilhas, Espaguete ao burro, Frango na chapa, Carne de Panela, Batata inglesa, Salada: Tomate, Fruta: Morangos, Sobrema: Salada de Frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Gelatina</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Talharim ao pesto, Frango empanado, Bife de gado, Legumes na manteiga, Salada: Alface, Fruta: Banana, Sobrema: Arroz doce  Lanche da tarde: <b>Buffet + Bolo</b>
Segunda Feira 19-jan	Terça feira 20-jan	Quarta feira 21-jan	Quinta Feira 22-jan	Sexta Feira 23-jan
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Espaguete a primavera, Frango grelhado, Almondegas de carne, Cenouras Refogadas, Salada: Alface e Tomate, Fruta: Melão, Sobrema: Flan  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pipoca</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de Queijo</b>  Almoço: Arroz, Feijão carioca, Penne ao molho Bechamel, Peito de Frango na mostarda, Bife ao Molho, Repollo Refogado, Salada: Tomate e brócolis, Fruta: Morangos, Sobrema: Torta de bolacha  Lanche da tarde: <b>Buffet + Morango no palito</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>  Almoço: Arroz branco, Lentilhas, Espaguete com queijo, Bife grelhado, Strogonoff, Batatas Fritas, Salada: Alface e tomates, Fruta: Macã, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro Quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão Preto, Panquecas de carne ao molho, Bife de frango, Batatas Fritas, Salada: Repollo, Fruta: Melancia, Sobrema: Creme  Lanche da tarde: <b>Buffet + Algodão Doce</b>	Café da manhã: <b>Buffet + (cereais) Sucrilhos</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão carioca, Macarrão ao molho, Frango ao molho Rosé, Carne assada, Batatas ao Vapor, Salada: Alface, Fruta: Mamão, Sobrema: frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pão de queijo</b>
Segunda Feira 26-jan	Terça feira 27-jan	Quarta feira 28-jan	Quinta Feira 29-jan	Sexta Feira 30-jan
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Espaguete a primavera, Frango na chapa, Bife de gado, Alpin na manteiga, Salada: Alface e Tomate, Fruta: Mamão, Sobrema: Pudim de Leite  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo de Chuva</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão carioca, Tortéi com molho, Frango grelhado, Carne assada ao molho, batatas ao forno, Salada: Tomate e repolho, Fruta: Melancia, Sobrema: Salada de frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>  Almoço: Arroz branco, Lentilhas, Panquecas de carne, Bife de frango, Bifes na Chapa, Batatas ao vapor, Salada: Alface e tomates, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Sagu  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pipoca</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>  Almoço: Arroz de frango, Feijão Preto, Espaguete a bolognesa, Frango na chapa, Carne com molho, Polenta mole, Salada: Tomate e pepinos, Fruta: Morangos, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pastel</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Sorrentino ao sugo, Frango grelhado, Frango empanado, Legumes fritos, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Banana, Sobrema: Torta bolacha  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>
Segunda Feira 2-fev	Terça feira 3-fev	Quarta feira 4-fev	Quinta Feira 5-fev	Sexta Feira 6-fev
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Almondegas de Carne, Batata inglesa Assada, Salada: Alface e repolho, Fruta: Mamão, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de Queijo</b>  Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão ao sugo, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve refogada, Salada: Tomate e beterraba, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Creme  Lanche da tarde: <b>Buffet + Algodão Doce</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, yakissoba, Frango à milanesa, Bifes na Chapa, Moranga, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Melancia, Sobrema: Arroz Doce  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pipoca</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne de panela, Aipim Cozido, Salada: Alface e cenoura, Fruta: Melão, Sobrema: Pudim  Lanche da tarde: <b>Buffet + Gelatina</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Sucrilhos</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti na manteiga, Strogonoff, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Banana, Sobrema: salada de frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Salada de frutas</b>
Segunda Feira 9-fev	Terça feira 10-fev	Quarta feira 11-fev	Quinta Feira 12-fev	Sexta Feira 13-fev
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata inglesa Assada, Salada: Alface e repolho, Fruta: Mamão, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo de chuva</b>  Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve flor, Salada: Tomate e beterraba, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Creme  Lanche da tarde: <b>Buffet + Morango no palito</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguete a carbonara, Frango à milanesa, Bifes na Chapa, Moranga assada, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Melancia, Sobrema: Arroz Doce  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pastel</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne assada, Aipim Cozido, Salada: Alface e cenoura, Fruta: Melão, Sobrema: Pudim  Lanche da tarde: <b>Buffet + Pão de Queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti ao molho, Frango ao molho rosê, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Banana, Sobrema: salada de frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>
Segunda Feira 16-fev	Terça feira 17-fev	Quarta feira 18-fev	Quinta Feira 19-fev	Sexta Feira 20-fev
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>  Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata inglesa Assada, Salada: Alface e repolho, Fruta: Mamão, Sobrema: Mousse  Lanche da tarde: <b>Buffet + Cachorro quente</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de Queijo</b>  Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve flor, Salada: Tomate e beterraba, Fruta: Abacaxi, Sobrema: Torta Bolacha  Lanche da tarde: <b>Buffet + Morango no palito</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Yakissoba, Peixe à milanesa, Bife na Chapa, Moranga assada, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Melancia, Sobrema: Arroz Doce  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>  Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne assada, Aipim Cozido, Salada: Alface e cenoura, Fruta: Melão, Sobrema: Pudim  Lanche da tarde: <b>Buffet + Salada de frutas</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Sucrilhos</b>  Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti ao molho, Frango a milanesa, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes, Salada: Tomate e Alface, Fruta: Banana, Sobrema: salada de frutas  Lanche da tarde: <b>Buffet + Sorvete</b>

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonabilidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achocolatado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.