

Cardápio previstos para o mês de Janeiro e Fevereiro de 2026

Segunda Feira 5-jan	Terça feira 6-jan	Quarta feira 7-jan	Quinta Feira 8-jan	Sexta Feira 9-jan
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Pastel	Café da manhã: Buffet + Fruta
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao suco Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Lanche da tarde: Buffet + Bolo	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente	Lanche da tarde: Buffet + Salada de Frutas	Lanche da tarde: Buffet + Sorvete

Segunda Feira 12-jan	Terça feira 13-jan	Quarta feira 14-jan	Quinta Feira 15-jan	Sexta Feira 16-jan
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogada Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Torta de bolachas	Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talharm ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Lanche da tarde: Buffet + Cachorro quente	Lanche da tarde: Buffet + Sorvete	Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Gelatina	Lanche da tarde: Buffet + Bolo

Segunda Feira 19-jan	Terça feira 20-jan	Quarta feira 21-jan	Quinta Feira 22-jan	Sexta Feira 23-jan
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + (cereais) Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço: Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Torta de bolacha	Almoço: Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Macã Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Morango no palito	Lanche da tarde: Buffet + Cachorro Quente	Lanche da tarde: Buffet + Algodão Doce	Lanche da tarde: Buffet + Pão de queijo

Segunda Feira 26-jan	Terça feira 27-jan	Quarta feira 28-jan	Quinta Feira 29-jan	Sexta Feira 30-jan
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de Chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Aipim na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço: Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço: Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Almoço: Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa: Torta bolacha
Lanche da tarde: Buffet + Cachorro quente	Lanche da tarde: Buffet + Bolo	Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Sorvete

Segunda Feira 2-fev	Terça feira 3-fev	Quarta feira 4-fev	Quinta Feira 5-fev	Sexta Feira 6-fev
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Lanche da tarde: Buffet + Bolo	Lanche da tarde: Buffet + Algodão Doce	Lanche da tarde: Buffet + Pipoca	Lanche da tarde: Buffet + Gelatina	Lanche da tarde: Buffet + Salada de frutas

Segunda Feira 9-fev	Terça feira 10-fev	Quarta feira 11-fev	Quinta Feira 12-fev	Sexta Feira 13-fev
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Lanche da tarde: Buffet + Cachorro quente	Lanche da tarde: Buffet + Morango no palito	Lanche da tarde: Buffet + Pastel	Lanche da tarde: Buffet + Pão de Queijo	Lanche da tarde: Buffet + Sorvete

Segunda Feira 16-fev	Terça feira 17-fev	Quarta feira 18-fev	Quinta Feira 19-fev	Sexta Feira 20-fev
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Torta Bolacha	Almoço: Arroz branco Feijão preto Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Yakissoba Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Lanche da tarde: Buffet + Cachorro quente	Lanche da tarde: Buffet + Morango no palito	Lanche da tarde: Buffet + Sorvete		

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Acolcholato, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.