

Cardápio previstos para o mês de Novembro e dezembro de 2025

Segunda Feira 20-out	Terça feira 21-out	Quarta feira 22-out	Quinta Feira 23-out	Sexta Feira 24-out
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa: Pudim	Café da manhã: Buffet + Fruta Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 27-out	Terça feira 28-out	Quarta feira 29-out	Quinta Feira 30-out	Sexta Feira 31-out
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortêi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Torta de bolachas	Café da manhã: Buffet + Pizza Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talhaireim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Segunda Feira 2-nov	Terça feira 3-nov	Quarta feira 4-nov	Quinta Feira 5-nov	Sexta Feira 6-nov
Café da manhã: Buffet + Fruta Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo Almoço: Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Torta de bolacha	Café da manhã: Buffet + Gelatina Almoço: Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Macã Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Café da manhã: Buffet + (cereais) Sucrilhos Almoço: Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 10-nov	Terça feira 11-nov	Quarta feira 12-nov	Quinta Feira 13-nov	Sexta Feira 14-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Alpim na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Café da manhã: Buffet + Bolo de Chuva Almoço: Arroz integral Feijão carioca Tortêi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Abacaxi Sobremesa : Salada de frutas	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini Almoço: Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Café da manhã: Buffet + Pizza Almoço: Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Torta bolacha
Segunda Feira 17-nov	Terça feira 18-nov	Quarta feira 19-nov	Quinta Feira 20-nov	Sexta Feira 21-nov
Café da manhã: Buffet + Fruta Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Gelatina Almoço: Arroz branco Feijão preto yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 24-nov	Terça feira 25-nov	Quarta feira 26-nov	Quinta Feira 27-nov	Sexta Feira 28-nov
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo de chuva Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Pizza Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 1-dez	Terça feira 2-dez	Quarta feira 3-dez	Quinta Feira 4-dez	Sexta Feira 5-dez
Café da manhã: Buffet + Fruta Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Torta Bolacha	Café da manhã: Buffet + Gelatina Almoço: Arroz branco Feijão preto Yakissoba Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Talhaireim Peito de Frango Carne assada Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleita de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 8-dez	Terça feira 9-dez	Quarta feira 10-dez	Quinta Feira 11-dez	Sexta Feira 12-dez
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Alpim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Café da manhã: Buffet + Fruta Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 15-dez	Terça feira 16-dez	Quarta feira 17-dez	Quinta Feira 18-dez	Sexta Feira 19-dez
Café da manhã: Buffet + Yogurte Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortêi com frango Frango nã chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Torta de bolachas	Café da manhã: Buffet + Pizza Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Café da manhã: Buffet + Bolo Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talhaireim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achioteado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.