Nutricionista Responsável: Giovana Menegat CRN2 13694 E-mail: ivanoronzi@terra.com.br Contato : (54) 9 9961 5773

## Cardápio previstos para o mês de Novembro e dezembro de 2025

ebliml sabem

			Cardápio previst	tos para o	mês de Novembro e dezembr	o de 2025			
	Segunda Feira 20-out		Terça feira 21-out		Quarta feira 22-out		Quinta Feira 23-out		Sexta Feira 24-out
Café da manhã:	Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Buffet + Bolo	Café da manhã:	Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Buffet + Bolo	Café da manhã:	Buffet + Fruta
Almoço	Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Franço greihado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço	Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Franço ao molho Bife Grelhado Couve refozada Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme	Almoço:	Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Franço greihado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: torta bolacha	Almoço:	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Apim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudin	Almoço:	Arroz Fejião Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme
	Segunda Feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta Feira		Sexta Feira
Café da	27-out  Buffet + Yogurte	Café da	28-out  Buffet + Bolinho de Chuva	Café da	29-out  Buffet + Mini Pastel	Café da	30-out Buffet + Pizza	Café da	31-out Buffet + Bolo
manhã:	Risoto de Carne	manhã:	Arroz branco	manhã:	Arroz Branco	manhã:	Arroz integral	manhã:	Arroz Branco
	Feijão carioca Tortéi com frango		Feijão carioca Macarrão a bolognesa		Feijão preto Macarrão ao molho		Lentilhas Espaguete ao burro		Feijão preto Talharim ao pesto
	Frango na chapa		Bife de frango		Filé de peixe à milanesa		Frango na chapa		Frango empanado
Almoço	Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado	Almoço	Bife de gado Couve Refogada	Almoço	Molho bolognesa Polenta mole	Almoço	Carne de Panela Batata inglesa	Almoço	Bife de gado Legumes na manteiga
	Salada: Alface e Beterraba		Salada: Tomate e Brócolis		Salada: Alface e Cenoura		Salada: Tomate		Salada: Alface
	Fruta : Melão Sobremesa : Mousse		Fruta: Morangos Sobremesa: Pudin de leite		Fruta: Mamao Sobremesa: Torta de bolachas		Fruta: Morangos Sobremesa: Salada de Frutas		Fruta: Banana Sobremesa: Arroz doce
	Segunda Feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta Feira		Sexta Feira
Café da	2-nov Buffet + Fruta	Café da	3-nov  Buffet + Pão de Queijo	Café da	4-nov  Buffet + Gelatina	Café da	5-nov Buffet + Bolo	Café da	6-nov  Buffet + (cereais) Sucrilhos
manhã:	Arroz Branco	manhã:	Arroz	manhã:	Arroz branco	manhã:	Arroz integral	manhã:	Arroz Branco
Almoço	Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alface e Tomate Fruta: Melão Sobremesa: Flan	Almoço	Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta: Morangos Sobremesa: Torta de bolacha	Almoço	Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alface e tomates Fruta: Macã Sobremesa: Mousse	Almoço	Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta: Melancia Sobremesa: Creme	Almoço	Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alface Fruta: Mamão Sobremesa: frutas
	Segunda Feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta Feira		Sexta Feira
Café da	10-nov  Buffet + Yogurte	Café da	11-nov  Buffet + Bolo de Chuva	Café da	12-nov  Buffet + Pastel Mini	Café da	13-nov  Buffet + Pizza	Café da	14-nov Buffet + Bolo
manhã:	Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado	manhã:	Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho	manhã:	Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa	manhã:	Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho	manhã:	Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado
7 iiii oço	Aipin na manteiga Salada: Alface e Tomate Fruta: Mamão Sobremesa: Pudim de Leite	74111040	batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta: Melancia Sobremesa: Salada de frutas	7 amoço	Batatas ao vapor Salada: Alface e tomates Fruta: Abacaxi Sobremesa: Sagu	7 miloço	Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta: Morangos Sobremesa: Mousse	7 amoço	Legumes fritos Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana   Sobremesa:Torta bolacha
	Segunda Feira 17-nov		Terça feira 18-nov		Quarta feira 19-nov		Quinta Feira 20-nov		Sexta Feira 21-nov
Café da manhã:	Buffet + Fruta	Café da manhã:	Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã:	Buffet + Gelatina	Café da manhã:	Buffet + Bolo	Café da manhã:	Buffet + Sucrilhos
	Arroz Branco Feijão Preto		Arroz Lentilhas		Arroz branco Feijão preto		Arroz integral Feijão Carioca		Arroz branco Feijão preto
Almoço	Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada	Almoço	Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada	Almoço	yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga	Almoço	Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido	Almoço	Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes
	Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão		Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi		Salada: Tomate e Alface Fruta: Melancia		Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão		Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana
	Sobremesa: Mousse		Sobremesa : Creme		Sobremesa : Arroz Doce		Sobremesa : Pudim		Sobremesa : salada de frutas
	Segunda Feira 24-nov		Terça feira 25-nov		Quarta feira 26-nov		Quinta Feira 27-nov		Sexta Feira 28-nov
Café da manhã:	Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Buffet + Bolo de chuva	Café da manhã:	Buffet + Pastel Mini	Café da manhã:	Buffet + Pizza	Café da manhã:	Buffet + Bolo
	Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo		Arroz Lentilhas Macarrão		Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara		Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota		Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho
Almoço	Frango grelhado Bife de Gado	Almoço	Frango ao molho Bife Grelhado	Almoço	Frango à milanesa Bifes na Chapa	Almoço	Peito de Frango Carne assada	Almoço	Frango ao molho rosê Bife de gado Grelhado
	Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho		Couve flor Salada: Tomate e beterraba		Moranga assada Salada: Tomate e Alface		Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura		Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface
	Fruta: Mamão		Fruta: Abacaxi		Fruta: Melancia		Fruta: Melão		Fruta: Banana
	Sobremesa: Mousse Segunda Feira		Sobremesa : Creme Terça feira		Sobremesa : Arroz Doce  Quarta feira		Sobremesa : Pudim  Quinta Feira		Sobremesa : salada de frutas Sexta Feira
Café da	1-dez	Café da	2-dez	Café da	3-dez	Café da	4-dez	Café da	5-dez
manhã:	Buffet + Fruta Arroz Branco	manhã:	Buffet + Pão de Queijo  Arroz	manhã:	Buffet + Gelatina  Arroz branco	manhã:	Buffet + Bolo Arroz integral	manhã:	Buffet + Sucrilhos Arroz branco
	Feijão Preto Penne ao molho de queijo		Lentilhas Macarrão		Feijão preto Yakissoba		Feijão Carioca Talharim		Feijão preto Espaguetti ao molho
Almoço	Frango grelhado	Almoço	Frango ao molho	Almoço	Peixe á milanesa	Almoço	Peito de Frango Carne assada	Almoço	Frango a milanesa
umoto	Bife de Gado Batata inglesa Assada	Aimoço	Bife Grelhado Couve flor	Annoço	Bifes na Chapa Moranga assada	Amoço	Aipim Cozido	Annoço	Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes
	Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão		Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi		Salada: Tomate e Alface Fruta: Melancia		Salada: Alface e cenoura Fruta : Melão		Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana
	Sobremesa: Mousse		Sobremesa : Torta Bolacha		Sobremesa : Arroz Doce		Sobremesa : Pudim		Sobremesa: salada de frutas
	Segunda Feira 8-dez		Terça feira 9-dez		Quarta feira 10-dez		Quinta Feira 11-dez		Sexta Feira 12-dez
Café da manhã:	Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Buffet + Bolo	Café da manhã:	Buffet + Yogurte	Café da manhã:	Buffet + Bolo	Café da manhã:	Buffet + Fruta
Almoço	Arroz Branco Fejião Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço	Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme	Almoço:	Arroz Branco Fejião Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Melancia Sobremesa: torta bolacha	Almoço:	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Ajpim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta: Melão Sobremesa: Pudin	Almoço:	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme
	Segunda Feira		Terça feira		Quarta feira		Quinta Feira		Sexta Feira
Café da	15-dez  Buffet + Yogurte	Café da	16-dez  Buffet + Bolinho de Chuva	Café da	17-dez  Buffet + Mini Pastel	Café da	18-dez  Buffet + Pizza	Café da	19-dez  Buffet + Bolo
manhã:	Risoto de Carne	manhã:	Arroz branco	manhã:	Arroz Branco	manhã:	Arroz integral	manhã:	Arroz Branco
	Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa		Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango		Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa		Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa	Almoço	Feijão preto Talharim ao pesto Frango empanado Bife de gado
Almoço	Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado	Almoço		Almoço	Molho bolognesa Polenta mole	Almoço	Carne de Panela Batata inglesa		
Almoço	Brócolis Refogado Salada: Alface e Beterraba	Almoço	Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis	Almoço	Polenta mole  Salada: Alface e Cenoura	Almoço	Batata inglesa  Salada: Tomate		Legumes na manteiga Salada: Alface
Almoço	Brócolis Refogado	Almoço	Couve Refogada	Aimoço	Polenta mole	Aimoço	Batata inglesa		Legumes na manteiga

D.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

3.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porçao extra será individual.