

Cardápio previstos para o mês de Maio e Junho de 2025

Segunda Feira 26-mai	Terça feira 27-mai	Quarta feira 28-mai	Quinta Feira 29-mai	Sexta Feira 30-mai
	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Fruta
	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
Segunda Feira 2-jun	Terça feira 4-jun	Quarta feira 5-jun	Quinta Feira 6-jun	Sexta Feira 7-jun
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva	Café da manhã: Buffet + Mini Pastel	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortêi com frango Frango na chapa Estrogonofe de Carne Brócolis Refogado Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Torta de bolachas	Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata inglesa Salada: Tomate Fruta : Morangos Sobremesa : Salada de Frutas	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talharm ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga Salada: Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : Arroz doce
Segunda Feira 9-jun	Terça feira 10-jun	Quarta feira 11-jun	Quinta Feira 12-jun	Sexta Feira 13-jun
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + (cereais) Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Almoço: Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Almoço: Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Maçã Sobremesa : Torta	Almoço: Arroz integral Feijão Preto Pancuques de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
Segunda Feira 16-mai	Terça feira 17-mai	Quarta feira 18-mai	Quinta Feira 19-mai	Sexta Feira 20-mai
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de Chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini		
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Bife de gado Aipim na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Almoço: Arroz integral Feijão carioca Tortêi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Almoço: Arroz branco Lentilhas Pancuques de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu		
Segunda Feira 23-jun	Terça feira 24-jun	Quarta feira 25-jun	Quinta Feira 26-jun	Sexta Feira 27-jun
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango ao molho Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto yakissoba Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Caramelizada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 30-jun	Terça feira 1-jul	Quarta feira 2-jul	Quinta Feira 3-jul	Sexta Feira 4-jul
Café da manhã: Buffet + Yogurte	Café da manhã: Buffet + Bolo de chuva	Café da manhã: Buffet + Pastel Mini	Café da manhã: Buffet + Pizza	Café da manhã: Buffet + Bolo
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosê Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
Segunda Feira 7-jul	Terça feira 8-jul	Quarta feira 9-jul	Quinta Feira 10-jul	Sexta Feira 11-jul
Café da manhã: Buffet + Fruta	Café da manhã: Buffet + Pão de Queijo	Café da manhã: Buffet + Gelatina	Café da manhã: Buffet + Bolo	Café da manhã: Buffet + Sucrilhos
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Yakissoba Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Talharm Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achatolado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.