

**Cardápio previstos para o mês de Janeiro e fevereiro de 2025**

Segunda Feira 30-dez	Terça feira 31-dez	Quarta feira 1-jan	Quinta Feira 2-jan	Sexta Feira 3-jan
Café da manhã: Almoço Lanche da tarde:	Café da manhã: Almoço Lanche da tarde:	Café da manhã: Almoço Lanche da tarde:	Café da manhã: Almoço Lanche da tarde:	Café da manhã: Almoço Lanche da tarde:
<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Pão de queijo</b>	<b>Buffet + Bolo</b>
Arroz Branco Feijão Preto Tortéi com frango Frango na chapa Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Beterraba Fruta : Melão Sobremesa : Mousse	Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Pudim de leite	Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole Salada: Alfaca e Cenoura Fruta : Mamão Sobremesa : Torta de bolachas	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme
<b>Buffet + Cachorro quente</b>	<b>Buffet + Sorvete</b>	<b>Buffet + Pipoca</b>	<b>Buffet + Gelatina</b>	<b>Buffet + Bolo</b>
Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almondegas de carne Cenouras Refogadas Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Melão Sobremesa: Flan	Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Stroganoff de Frango Batatas Fritas Salada: Alfaca e tomates Fruta : Macã Sobremesa : Torta	Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta : Melancia Sobremesa: Creme	Arroz Branco Feijão carioca Macarrão ao molho Frango ao molho Rosé Carne assada Batatas ao Vapor Salada: Alfaca Fruta : Mamão Sobremesa : frutas
<b>Buffet + Pipoca</b>	<b>Buffet + Morango no palito</b>	<b>Buffet + Cachorro Quente</b>	<b>Buffet + Pão de Queijo</b>	<b>Buffet + Algodão doce</b>
Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Aipim na manteiga Salada: Alfaca e Tomate Fruta : Mamão Sobremesa : Pudim de Leite	Arroz integral Feijão carioca Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta : Melancia Sobremesa : Salada de frutas	Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor Salada: Alfaca e tomates Fruta : Abacaxi Sobremesa : Sagu	Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta : Morangos Sobremesa : Mousse	Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa :Torta bolacha
<b>Buffet + Cachorro quente</b>	<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Pipoca</b>	<b>Buffet + Pastel</b>	<b>Buffet + Sorvete</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almondegas de Carne Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Caramelizada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Stroganoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Algodão Doce</b>	<b>Buffet + Pipoca</b>	<b>Buffet + Gelatina</b>	<b>Buffet + Salada de frutas</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosé Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
<b>Buffet + Cachorro quente</b>	<b>Buffet + Morango no palito</b>	<b>Buffet + Pastel</b>	<b>Buffet + Pão de Queijo</b>	<b>Buffet + Sorvete</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Yogurte</b>	<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Pão de queijo</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Yogurte</b>	<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Pão de queijo</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas
<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Yogurte</b>	<b>Buffet + Fruta</b>	<b>Buffet + Bolo</b>	<b>Buffet + Pão de queijo</b>
Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata inglesa Assada Salada: Alfaca e repolho Fruta : Mamão Sobremesa: Mousse	Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta : Abacaxi Sobremesa : Creme	Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Melancia Sobremesa : Arroz Doce	Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido Salada: Alfaca e cenoura Fruta : Melão Sobremesa : Pudim	Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleto de Legumes Salada: Tomate e Alfaca Fruta : Banana Sobremesa : salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Achatolado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.