

**Cardápio previstos para o mês de Setembro e Outubro de 2024**

Segunda Feira 2-set	Terça feira 3-set	Quarta feira 4-set	Quinta Feira 5-set	Sexta Feira 6-set
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolinho de Chuva</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Carne assada Batata Inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Grelhado Carne de panela Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço: Arroz Feijão Macarrão ao sugo Frango com molho Bife Grelhado Legumes na chapa <b>Salada:</b> Tomate e <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme
Segunda Feira 9-set	Terça feira 10-set	Quarta feira 11-set	Quinta Feira 12-set	Sexta Feira 13-set
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Sucrilhos</b>
Almoço: Risoto de Carne Feijão carioca Tortéi com frango Frango na chapa Almôndegas de Carne Brócolis Refogado <b>Salada:</b> Alface e Beterraba <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço: Arroz branco Feijão carioca Macarrão a bolognesa Bife de frango Bife de gado Couve Refogada <b>Salada:</b> Tomate e Brócolis <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Pudim de leite	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Macarrão ao molho Filé de peixe à milanesa Molho bolognesa Polenta mole <b>Salada:</b> Alface e Cenoura <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Torta de bolachas	Almoço: Arroz integral Lentilhas Espaguete ao burro Frango na chapa Carne de Panela Batata Inglesa <b>Salada:</b> Tomate <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Salada de Frutas	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Talhárim ao pesto Frango empanado Bife de gado Legumes na manteiga <b>Salada:</b> Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Arroz doce
Segunda Feira 16-set	Terça feira 17-set	Quarta feira 18-set	Quinta Feira 19-set	Sexta Feira 20-set
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolinho de Chuva</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>	
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango grelhado Almôndegas de carne Cenouras Refogadas <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa:</b> Fian	Almoço: Arroz Feijão carioca Penne ao molho Bechamel Peito de Frango na mostarda Bife ao Molho Repolho Refogado <b>Salada:</b> Tomate e brócolis <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço: Arroz branco Lentilhas Espaguete com queijo Bife grelhado Strogonoff de Frango Batatas Fritas <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Maçã <b>Sobremesa :</b> Torta	Almoço: Arroz integral Feijão Preto Panquecas de carne ao Bife de frango Bife de gado ao molho Moranga Refogada <b>Salada:</b> Repolho <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa:</b> Creme	
Segunda Feira 23-set	Terça feira 24-set	Quarta feira 25-set	Quinta Feira 26-set	Sexta Feira 27-set
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Sucrilhos</b>
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Espaguete a primavera Frango na chapa Bife de gado Alpim na manteiga <b>Salada:</b> Alface e Tomate <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa :</b> Pudim de Leite	Almoço: Arroz integral Lentilhas Tortéi com molho Frango grelhado Carne assada ao molho batatas ao forno <b>Salada:</b> Tomate e repolho <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Salada de frutas	Almoço: Arroz branco Lentilhas Panquecas de carne Bife de frango Bifes na Chapa Batatas ao vapor <b>Salada:</b> Alface e tomates <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Sagu	Almoço: Risoto de frango Feijão Preto Espaguete a bolognesa Frango na chapa Carne com molho Polenta mole <b>Salada:</b> Tomate e pepinos <b>Fruta :</b> Morangos <b>Sobremesa :</b> Mousse	Almoço: Arroz Branco Feijão preto Sorrentino ao sugo Frango grelhado Frango empanado Legumes fritos <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Torta bolacha
Segunda Feira 30-set	Terça feira 1-out	Quarta feira 2-out	Quinta Feira 3-out	Sexta Feira 4-out
Café da manhã: <b>Buffet + Yogurte</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolinho de Chuva</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Almôndegas de Carne Batata Inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão ao sugo Frango à Xadrez Bife Grelhado Couve refogada <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga Caramelizada <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne de panela Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti na manteiga Strogonoff de Frango Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> salada de frutas
Segunda Feira 7-out	Terça feira 8-out	Quarta feira 9-out	Quinta Feira 10-out	Sexta Feira 11-out
Café da manhã: <b>Buffet + Fruta</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pão de queijo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Gelatina</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Sucrilhos</b>
Almoço: Arroz Branco Feijão Preto Penne ao molho de queijo Frango grelhado Bife de Gado Batata Inglesa Assada <b>Salada:</b> Alface e repolho <b>Fruta :</b> Mamão <b>Sobremesa:</b> Mousse	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguete a carbonara Frango à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Ravioli de Ricota Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango ao molho rosê Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> Creme
Segunda Feira 14-out	Terça feira 15-out	Quarta feira 16-out	Quinta Feira 17-out	Sexta Feira 18-out
	Café da manhã: <b>Buffet + Bolinho de Chuva</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pastel Mini</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Pizza</b>	Café da manhã: <b>Buffet + Bolo</b>
	Almoço: Arroz Lentilhas Macarrão Frango ao molho Bife Grelhado Couve flor <b>Salada:</b> Tomate e beterraba <b>Fruta :</b> Abacaxi <b>Sobremesa :</b> Creme	Almoço: Arroz branco Feijão preto Macarrão Peixe à milanesa Bifes na Chapa Moranga assada <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Melancia <b>Sobremesa :</b> Arroz Doce	Almoço: Arroz integral Feijão Carioca Peito de Frango Carne assada Aipim Cozido <b>Salada:</b> Alface e cenoura <b>Fruta :</b> Melão <b>Sobremesa :</b> Pudim	Almoço: Arroz branco Feijão preto Espaguetti ao molho Frango a milanesa Bife de gado Grelhado Seleta de Legumes <b>Salada:</b> Tomate e Alface <b>Fruta :</b> Banana <b>Sobremesa :</b> salada de frutas

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Acolcholatoado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.