

Cardápio previstos para o mês de Julho e agosto de 2024

<p>Segunda Feira 15-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Yogurte</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Almondéguas de Carne, Batata Inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão Sobremesa: Mousse</p>	<p>Terça feira 16-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva</p> <p>Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão ao sugo, Frango à Xadrez, Bife Grelhado, Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme</p>	<p>Quarta feira 17-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pastel Mini</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata Inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Melancia Sobremesa: Mousse</p>	<p>Quinta Feira 18-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pizza</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango Grelhado, Carne de panela, Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta: Melão Sobremesa: Pudim</p>	<p>Sexta Feira 19-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz, Feijão, Macarrão ao sugo, Frango com molho, Bife Grelhado, Legumes na chapa Salada: Tomate e Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme</p>
<p>Segunda Feira 22-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Fruta</p> <p>Almoço: Risoto de Carne, Feijão carioca, Tortéi com frango, Frango na chapa, Estrogonofe de Carne, Brócolis Refogado Salada: Alface e Beterraba Fruta: Melão Sobremesa: Mousse</p>	<p>Terça feira 23-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pão de queijo</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão carioca, Macarrão a bolognesa, Bife de frango, Bife de gado, Couve Refogada Salada: Tomate e Brócolis Fruta: Morangos Sobremesa: Pudim de leite</p>	<p>Quarta feira 24-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Gelatina</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Macarrão ao molho, Filé de peixe à milanesa, Molho bolognesa, Polenta mole Salada: Alface e Cenoura Fruta: Mamão Sobremesa: Torta de bolachas</p>	<p>Quinta Feira 25-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz integral, Lentilhas, Espaguete ao burro, Frango na chapa, Carne de Panela, Batata Inglesa Salada: Tomate Fruta: Morangos Sobremesa: Salada de Frutas</p>	<p>Sexta Feira 26-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Sucrilhos</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Talharim ao pesto, Frango empanado, Bife de gado, Legumes na manteiga Salada: Alface Fruta: Banana Sobremesa: Arroz doce</p>
<p>Segunda Feira 29-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Yogurte</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Espaguete a primavera, Frango grelhado, Almondéguas de carne, Cenouras Refogadas Salada: Alface e Tomate Fruta: Melão Sobremesa: Fian</p>	<p>Terça feira 30-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva</p> <p>Almoço: Arroz, Feijão carioca, Penne ao molho Bechamel, Peito de Frango na mostarda, Bife ao Molho, Repolho Refogado Salada: Tomate e brócolis Fruta: Morangos Sobremesa: Mousse</p>	<p>Quarta feira 31-jul</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pastel Mini</p> <p>Almoço: Arroz branco, Lentilhas, Espaguete com queijo, Bife grelhado, Strogonoff de Frango, Batatas Fritas Salada: Alface e tomates Fruta: Maçã Sobremesa: Torta</p>	<p>Quinta Feira 1-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pizza</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão Preto, Panquecas de carne ao Bife de frango, Bife de gado ao molho, Moranga Refogada Salada: Repolho Fruta: Melancia Sobremesa: Creme</p>	<p>Sexta Feira 2-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão carioca, Macarrão ao molho, Frango ao molho Rosé, Carne assada, Batatas ao Vapor Salada: Alface Fruta: Mamão Sobremesa: frutas</p>
<p>Segunda Feira 5-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Fruta</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Espaguete a primavera, Frango na chapa, Bife de gado, Alpin na manteiga Salada: Alface e Tomate Fruta: Mamão Sobremesa: Pudim de Leite</p>	<p>Terça feira 6-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pão de queijo</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão carioca, Tortéi com molho, Frango grelhado, Carne assada ao molho, batatas ao forno Salada: Tomate e repolho Fruta: Melancia Sobremesa: Salada de frutas</p>	<p>Quarta feira 7-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Gelatina</p> <p>Almoço: Arroz branco, Lentilhas, Panquecas de carne, Bife de frango, Bifes na Chapa, Batatas ao vapor Salada: Alface e tomates Fruta: Abacaxi Sobremesa: Sagu</p>	<p>Quinta Feira 8-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Risoto de frango, Feijão Preto, Espaguete a bolognesa, Frango na chapa, Carne com molho, Polenta mole Salada: Tomate e pepinos Fruta: Morangos Sobremesa: Mousse</p>	<p>Sexta Feira 9-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Sucrilhos</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão preto, Sorrentino ao sugo, Frango grelhado, Frango empanado, Legumes fritos Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana Sobremesa: Torta bolacha</p>
<p>Segunda Feira 12-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Yogurte</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Almondéguas de Carne, Batata Inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão Sobremesa: Mousse</p>	<p>Terça feira 13-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva</p> <p>Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão ao sugo, Frango à Xadrez, Bife Grelhado, Couve refogada Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme</p>	<p>Quarta feira 14-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pastel Mini</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguete a carbonara, Frango à milanesa, Bifes na Chapa, Moranga Caramelizada Salada: Tomate e Alface Fruta: Melancia Sobremesa: Arroz Doce</p>	<p>Quinta Feira 15-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pizza</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne de panela, Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta: Melão Sobremesa: Pudim</p>	<p>Sexta Feira 16-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti na manteiga, Strogonoff de Frango, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana Sobremesa: salada de frutas</p>
<p>Segunda Feira 19-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Fruta</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata Inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão Sobremesa: Mousse</p>	<p>Terça feira 20-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pão de queijo</p> <p>Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme</p>	<p>Quarta feira 21-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Gelatina</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguete a carbonara, Frango à milanesa, Bifes na Chapa, Moranga assada Salada: Tomate e Alface Fruta: Melancia Sobremesa: Arroz Doce</p>	<p>Quinta Feira 22-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne assada, Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta: Melão Sobremesa: Pudim</p>	<p>Sexta Feira 23-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Sucrilhos</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti ao molho, Frango ao molho rosé, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana Sobremesa: Creme</p>
<p>Segunda Feira 26-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Yogurte</p> <p>Almoço: Arroz Branco, Feijão Preto, Penne ao molho de queijo, Frango grelhado, Bife de Gado, Batata Inglesa Assada Salada: Alface e repolho Fruta: Mamão Sobremesa: Mousse</p>	<p>Terça feira 27-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolinho de Chuva</p> <p>Almoço: Arroz, Lentilhas, Macarrão, Frango ao molho, Bife Grelhado, Couve flor Salada: Tomate e beterraba Fruta: Abacaxi Sobremesa: Creme</p>	<p>Quarta feira 28-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pastel Mini</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Macarrão, Peixe à milanesa, Bifes na Chapa, Moranga assada Salada: Tomate e Alface Fruta: Melancia Sobremesa: Arroz Doce</p>	<p>Quinta Feira 29-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Pizza</p> <p>Almoço: Arroz integral, Feijão Carioca, Ravioli de Ricota, Peito de Frango, Carne assada, Aipim Cozido Salada: Alface e cenoura Fruta: Melão Sobremesa: Pudim</p>	<p>Sexta Feira 30-ago</p> <p>Café da manhã: Buffet + Bolo</p> <p>Almoço: Arroz branco, Feijão preto, Espaguetti ao molho, Frango a milanesa, Bife de gado Grelhado, Seleta de Legumes Salada: Tomate e Alface Fruta: Banana Sobremesa: salada de frutas</p>

O.B.S. 01 - Alguns alimentos do cardápio podem sofrer alterações devido à disponibilidade do mercado e sazonalidade dos produtos.

O.B.S. 02 - Todos os alimentos serão servidos em forma de buffet, em horário pré estabelecido, e com alimentos disponíveis até que seja saciada a necessidade dos alunos e a porção extra será individual.

O.B.S. 03 - Para o buffet de lanche, serão disponibilizados todos os dias os seguintes alimentos: Café, Leite, Acolcholatoado, Suco, Água, Pão, Biscoito doce, Biscoito Salgado e eventualmente alguma fruta da estação. A porção extra será individual.