**COLÉGIO MADRE BÁRBARA - EDUCAÇÃO INFANTIL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

 **04/08/25 a 08/08/25**

**Nível 1A – 4 meses- até 1 ano**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição  | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum  | Leite | Leite  | Leite  | Leite | Leite  |
| Lanche | Banana, maçã e mamão | Banana, melão, abacaxi  | Banana, manga e morangos  | Banana, melão e maçã | Banana, kiwi, abacaxi |
| Almoço  | Papa de macarrão, feijão, guisadinho e legumes | Papa de batata doce, feijão, carne de panela e legumes  | Papa de arroz, feijão, guisadinho e legumes | Papa de polenta, feijão, sobrecoxas assadas e legumes  | Papa de arroz carreteiro, feijão, e legumes  |
| Lanche | Banana, melão, abacaxi | Banana, maçã, Kiwi  | Banana, laranja, ameixa | Banana, abacaxi, mamão | Banana, manga e morangos |
| Janta | Papa de polenta, feijão, filezinho frango e legumes | Papa de aipim, feijão, filezinho suíno e legumes | Papa de arroz, lentilha, peixe e legumes  | Papa de macarrão, feijão, molho bolonhesa e legumes | Papa de arroz, feijão, frango e refogado de moranga e milho |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

 **Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Nível 1B, 1C ,1D e 1E– SEM SAL/AÇÚCAR**

**CARDÁPIO SEMANAL**

 **04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum  |  Rosca de polvilho Frutas  | Bolo de fubá com cocoFrutas |  Sanduiche coloridoFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  |  Pão de queijoFrutas |
| Almoço  | Arroz /FeijãoMacarrão parafusoMolho bolonhesa Saladas    | Arroz / FeijãoBatata doce assada/ Carne de panela ao molhoSaladas | Arroz / FeijãoLasanha de abobrinhaSaladas   | Arroz/feijãoPolentaSobrecoxas de frango assadasSaladas  | Arroz carreteiro/ FeijãoAipim assadoSaladas  |
| Lanche  | Torradinha integral com requeijãoFrutas | Bolo de maçã/ ovo cozidoFrutas  | Pãozinho recheado com carneFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigadoFrutas |
| Janta  | Arroz /Feijão Polenta moleFilezinho frango ao molhoSaladas |  Arroz /Feijão Aipim cozidoFilezinho suíno aceboladoSaladas | Arroz/lentilhaFilezinho peixeBatata sauté Saladas |  Arroz /FeijãoMacarrão parafusoMolho bolonhesa Saladas  |  Arroz /Feijão Frango grelhadoMoranga com milhoSaladas  |

 **\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

 **Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Níveis 2 e 3**

**CARDÁPIO SEMANAL**

 **04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum  |  Rosca de polvilho Frutas  | Bolo de fubá com cocoFrutas |  Sanduiche coloridoFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  |  Pão de queijoFrutas |
| Almoço  | Arroz /FeijãoMacarrão parafusoMolho bolonhesa Saladas    | Arroz / FeijãoBatata doce assada/ Carne de panela ao molhoSaladas | Arroz / FeijãoLasanha de abobrinhaSaladas   | Arroz/feijãoPolentaSobrecoxas de frango assadasSaladas  | Arroz carreteiro/ FeijãoAipim assadoSaladas  |
| Lanche  | Torradinha integral com requeijãoFrutas | Bolo de maçã/ ovo cozidoFrutas  | Pãozinho recheado com carneFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigadoFrutas |
| Janta  | Arroz /Feijão Polenta moleFilezinho frango ao molhoSaladas |  Arroz /Feijão Aipim cozidoFilezinho suíno aceboladoSaladas | Arroz/lentilhaFilezinho peixeBatata sauté Saladas |  Arroz /FeijãoMacarrão parafusoMolho bolonhesa Saladas  |  Arroz /Feijão Frango grelhadoMoranga com milhoSaladas  |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

 **Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Níveis 4 e 5 MANHÃ**

**CARDÁPIO SEMANAL**

 **04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche MANHÃ |  Rosca de polvilho Frutas  | Bolo de fubá com cocoFrutas |  Sanduiche coloridoFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  |  Pão de queijoFrutas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

 **Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

 **Níveis 4 e 5 TARDE**

**CARDÁPIO SEMANAL**

 **04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche TARDE | Torradinha integral com requeijão/ Cookies integraisFrutas | Bolo de maçã/ ovo cozidoFrutas  | Pãozinho recheado com carneFrutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. InfantilFrutas  | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigadoFrutas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

 **Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**