**COLÉGIO MADRE BÁRBARA - EDUCAÇÃO INFANTIL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

**04/08/25 a 08/08/25**

**Nível 1A – 4 meses- até 1 ano**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| Lanche | Banana, maçã e mamão | Banana, melão, abacaxi | Banana, manga e morangos | Banana, melão e maçã | Banana, kiwi, abacaxi |
| Almoço | Papa de macarrão, feijão, guisadinho e legumes | Papa de batata doce, feijão, carne de panela e legumes | Papa de arroz, feijão, guisadinho e legumes | Papa de polenta, feijão, sobrecoxas assadas e legumes | Papa de arroz carreteiro, feijão, e legumes |
| Lanche | Banana, melão, abacaxi | Banana, maçã, Kiwi | Banana, laranja, ameixa | Banana, abacaxi, mamão | Banana, manga e morangos |
| Janta | Papa de polenta, feijão, filezinho frango e legumes | Papa de aipim, feijão, filezinho suíno e legumes | Papa de arroz, lentilha, peixe e legumes | Papa de macarrão, feijão, molho bolonhesa e legumes | Papa de arroz, feijão, frango e refogado de moranga e milho |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

**Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Nível 1B, 1C ,1D e 1E– SEM SAL/AÇÚCAR**

**CARDÁPIO SEMANAL**

**04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum | Rosca de polvilho  Frutas | Bolo de fubá com coco  Frutas | Sanduiche colorido  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pão de queijo  Frutas |
| Almoço | Arroz /Feijão  Macarrão parafuso  Molho bolonhesa  Saladas | Arroz / Feijão  Batata doce assada/ Carne de panela ao molho  Saladas | Arroz / Feijão  Lasanha de abobrinha  Saladas | Arroz/feijão  Polenta  Sobrecoxas de frango assadas  Saladas | Arroz carreteiro/ Feijão  Aipim assado  Saladas |
| Lanche | Torradinha integral com requeijão  Frutas | Bolo de maçã/ ovo cozido  Frutas | Pãozinho recheado com carne  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigado  Frutas |
| Janta | Arroz /Feijão  Polenta mole  Filezinho frango ao molho  Saladas | Arroz /Feijão  Aipim cozido  Filezinho suíno acebolado  Saladas | Arroz/lentilha  Filezinho peixe  Batata sauté  Saladas | Arroz /Feijão  Macarrão parafuso  Molho bolonhesa  Saladas | Arroz /Feijão  Frango grelhado  Moranga com milho  Saladas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

**Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Níveis 2 e 3**

**CARDÁPIO SEMANAL**

**04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Desjejum | Rosca de polvilho  Frutas | Bolo de fubá com coco  Frutas | Sanduiche colorido  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pão de queijo  Frutas |
| Almoço | Arroz /Feijão  Macarrão parafuso  Molho bolonhesa  Saladas | Arroz / Feijão  Batata doce assada/ Carne de panela ao molho  Saladas | Arroz / Feijão  Lasanha de abobrinha  Saladas | Arroz/feijão  Polenta  Sobrecoxas de frango assadas  Saladas | Arroz carreteiro/ Feijão  Aipim assado  Saladas |
| Lanche | Torradinha integral com requeijão  Frutas | Bolo de maçã/ ovo cozido  Frutas | Pãozinho recheado com carne  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigado  Frutas |
| Janta | Arroz /Feijão  Polenta mole  Filezinho frango ao molho  Saladas | Arroz /Feijão  Aipim cozido  Filezinho suíno acebolado  Saladas | Arroz/lentilha  Filezinho peixe  Batata sauté  Saladas | Arroz /Feijão  Macarrão parafuso  Molho bolonhesa  Saladas | Arroz /Feijão  Frango grelhado  Moranga com milho  Saladas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

**Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Níveis 4 e 5 MANHÃ**

**CARDÁPIO SEMANAL**

**04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche MANHÃ | Rosca de polvilho  Frutas | Bolo de fubá com coco  Frutas | Sanduiche colorido  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pão de queijo  Frutas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

**Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**

**Níveis 4 e 5 TARDE**

**CARDÁPIO SEMANAL**

**04/08/25 a 08/08/25**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Refeição | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche TARDE | Torradinha integral com requeijão/ Cookies integrais  Frutas | Bolo de maçã/ ovo cozido  Frutas | Pãozinho recheado com carne  Frutas | Bolo de aniversário-10 anos Ed. Infantil  Frutas | Pizza caseira de sardinha/Biscoito amanteigado  Frutas |

**\*Cardápio sujeito a pequenas alterações, devido à disponibilidade de alimentos.**

**Nutricionista: Mariane Halmenschlager - CRN2 10365**