Rio Grande, 14 de junho de 2017.
1ª circular do Jornal dos Alunos dos Anos Finais do Ensino Fundamental Cristo Rei.

Olá pessoal, somos a turma dos anos finais da Escola de Ensino Fundamental Cristo Rei e queremos com muito carinho apresentar a 1ª edição do nosso jornal escolar: "CR News".

Escolhemos esse nome porque aqui vamos apresentar o que realmente aprendemos durante os dias letivos que seguem em 2017. Durante nosso percurso, tentamos promover a democracia através da participação de todos na escolha do nome e logo do jornal. Esse é um espaço onde todos poderão conhecer as nossas produções textuais e imagens sobre os temas culturais, sociais, ambientais associados a temas transversais como a Inclusão Social, cidadania, saúde, ecologia que diariamente são trabalhados discutimos em sala de aula de forma interdisciplinar sempre com o intuito de associar o conteúdo com nosso cotidiano.

Vocês poderão apreciar tantas coisas lindas produzidas no interior da escola que ás vezes acabam ficando escondidas e que através desse meio de comunicação serão mostradas e reveladas.

Aproveitamos a oportunidade para agradecer a todos que ao longo deste ano irão contribuir para que o nosso jornal realmente aconteça, em especial a Maria da Graça L. França que é sempre incansável em nos auxiliar principalmente no campo da Informática, a Direção e Coordenação da Escola que está sempre aberta e em busca de viabilizar as sugestões e necessidades de aprendizagem e construção do conhecimento dos alunos, a equipe de professores e alunos que estão dedicando tempo e disposição para que este projeto saia do papel e não esquecendo é claro das alunas, Andressa Demarco, Carolina Alves, Karen L. S. Costa, Larissa Domingues, Luana Lemos, Maysa Xavier dos Santos e nossa ex-aluna Camille Moraes que sugeriram e produziram este Projeto ao final de 2015 e inicio de 2016 e que finalmente este ano a Escola está conseguindo colocar em prática.

A todos vocês, a nossa gratidão e reconhecimento. Sintam-se parceiros atuantes desse jornal feito com muito carinho para todos vocês.

Um afetuoso abraço da equipe de professores e alunos dos Anos Finais da Escola de Ensino Fundamental Cristo Rei. Esperamos que gostem do que está por vir!

SESSÃO DIÁRIO DE BORDO

Para esta edição do jornal da Escola Cristo Rei apresentando na coluna "Diário de Bordo" os alunos Carolina Miranda Alves e Murilo Vicente Rodrigues entrevistaram Lucas Domingues estudante da turma 61 que contará um pouco da sua experiência em santa Catarina, com direito a muitas praias e também ao Beto Carreiro world.

Lucas: ano passado eu e minha família (pai, mãe, irmã e vó), fizemos uma viajem de carro a Santa Catarina. Passamos por várias praias como: Canas vieiras, Jurerê, Daniela, Praia Brava entre outras sendo mais especificamente doze. Passamos oito dias e alugamos uma casa para ficar, foi bem divertido.

No Beto Carrero, os brinquedos são muito altos, grandes e tem muitas curvas, tem que ter muita coragem para andar, é muito radical! Tinha longas filas para ir a quase todos os brinquedos. Para evitar as filas podemos comprar uma pulseira que custa 60 reais para cada pessoa e dá direito a doze entradas rápidas, sem fila, nos brinquedos mais concorridos. Nós andamos em um brinquedo que é um pouco menos radical, mas também é super legal, que é tipo um tobogã e tem duas quedas, nem precisa ser muito alto para entrar. Andamos também em um que é do Madagascar que entra na água. Fora esses têm que ser muito corajoso já que são enormes, tem um que a pessoa sobe no elevador, o macaco dá um soco e o elevador sobe e vai muito alto.

Quando perguntamos se ele quer ir de novo, ele respondeu:

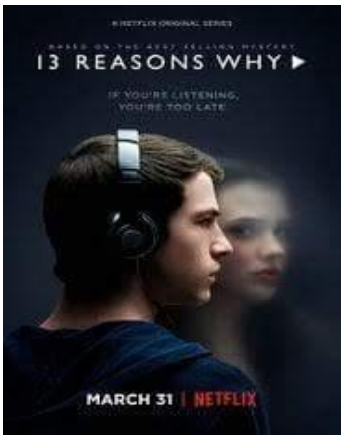
Lucas: todo ano fazemos essa viajem e esse ano nós queremos ir também, até por que admiramos bastante as praias de lá que são bem diferente do Cassino, a água é bem azul transparente e dá para ver os peixes.

Então pessoal "fica a dica" para a próximas férias! Boa viajem!

SESSÃO CULTURAL

O público, generalizando faixa etária, há algum tempo, adquiriu o hábito de assistir séries em geral. Este estimado hábito, para muitas pessoas, já se tornou comum em sua rotina diária. Assim, agora você será informado das 5 séries mais assistidas, comentadas e viralizadas da atualidade.

Série nº 1: 13 reasons why



Inspirado em um livro - de mesmo nome - escrito por Jay Asher, este drama

retrata um efetivo período da vida de uma jovem chamada Hannah Baker e o efeito que seu suicídio causou, tanto em sua atmosfera de convivência escolar, quanto familiar.

Após o trágico ocorrido, uma caixa de sapatos é enviada para Clay a pedido de Hannah, sua amiga e paixão platônica escolar.

Clay é surpreendido ao descobrir o conteúdo da caixa, o qual se tratava de várias fitas cassete onde Hannah citava os treze motivos que a levaram a interromper sua vida - além de instruções em um mapa para que a caixa fosse entregue aos demais envolvidos.

Ao decorrer da série, o telespectador observa fragmentos da memória de Clay com Hannah e os demais "motivos", assim tendo de enfrentar, afinal, a pressão de revelar ou não as fitas às autoridades e aos pais de Hannah.

Série nº 2: Shadowhunters

Esta é inspirada na saga de livros escritos por Cassandra Clare, Os Instrumentos Mortais. A série de ação, fantasia e drama conta a história de Clary Fray (ou Fairchild), uma jovem que ao completar 18 anos, descobre o mundo dos shadowhunters.

Conforme decorre, Clary é elevada a enfrentar Valentim Morgensten com o objetivo de salvar a vida de sua mãe Jocelyn e buscar a aliança do submundanos para evitar que Valentim tenha o Cálice Mortal, o Espelho Mortal e a Espada Alma.

Série nº3: Supernatural

Nas transcorrentes 12 temporada é narrada à história de dois irmãos, Sam e Dean Winchester, caçadores de demônios, monstros e demais criaturas sobrenaturais. Os irmãos Winchester viajam a América investigando e combatendo demais eventos paranormais e aparições incomuns.

Série nº4: Game of Thrones

Baseada na série de livros A Song of Ice and Fire - de George R. R. Martin, conta um seguimento de disputas, conspirações e

rivalidades sobre o jogo político na disputa do Trono de Ferro. Enquanto isso, as reivindicações e as forças sobrenaturais correm as portas do Reino dos Sete Reinos.

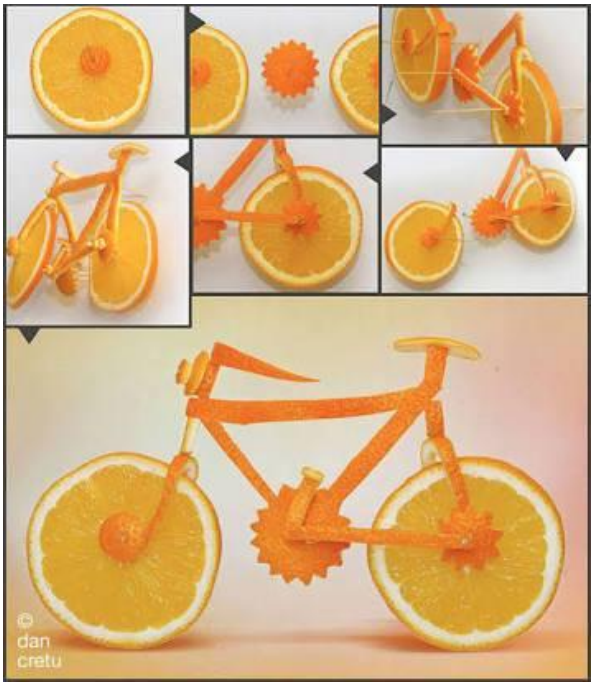
Série nº5: The Walking Dead

A série retrata tempos após um apocalipse zumbi (walkers). Um pequeno grupo de sobreviventes conta a história de um pequeno grupo de sobreviventes, os quais buscam um lugar seguro longe de mortos-vivos, cuja mordida é infecciosa a seres humanos. O contexto volta-se principalmente para os dilemas que o grupo enfrenta como lutar para manterem-se vivos, seus confusos sentimentos e os desafios do dia-a-dia.

SESSÃO FAZENDO ARTE

Que tal unir alimentação saudável a arte e tornar seu alimento ainda mais atrativo! Pense nessas sugestões:

Bicicleta de laranja



Além da famosa vitamina C, a laranja também oferece ácido fólico, cálcio, potássio, magnésio, fósforo e ferro. Contém fibras, pectina e flavonóides, que aumentam seu valor nutritivo. O principal benefício da laranja são suas propriedades antioxidantes.

Outros Benefícios à Saúde Controla a pressão sanguínea Combate o colesterol Melhora os problemas digestivos Estimula as funções intestinais Previne gripes e infecções Reforça as defesas do organismo Corrige a acidez excessiva do organismo Estimula o sistema circulatório, combatendo inflamações das veias.

Melancia Coruja

A melancia é uma excelente fonte de vitamina C e apresenta boas quantidades de carotenoides (como o licopeno e o betacaroteno), vitamina B1, vitamina B2, vitamina B3, ácido pantotênico, vitamina B6, biotina, ácido fólico, cálcio, fósforo, magnésio, potássio, cobre e do aminoácido citrulina.

Texto produzido sob as orientações dos professores Letícia de Artes e professor de Educação Física Lucas.

SESSÃO EM FOCO

Os jovens e a depressão

Sentir-se abatido em alguns momentos é algo normal que faz parte da vida. Mas quando o vazio e o desespero aumentam, tomando conta do seu dia-a-dia tornando-se permanente, afetando a motivação e o sentido da vida se transforma em algo preocupante.

Quais são medidas a serem tomadas?

Assim que um professor, coordenador ou adulto perceber esses sintomas em alguma criança ou jovem, devem alertar aos pais e ou responsáveis para orienta-los, pois às vezes os jovens precisam de um abraço, um carinho, uma conversa ou até mesmo o auxílio de um especialista antes de buscar um médico e tomar remédios.

Anna Luiza Marcelli
Turma 82

SESSÃO GERAÇÃO SAÚDE

Obesidade na Adolescência Ciência e Saúde

O início da adolescência é apontado como um dos momentos críticos para o estabelecimento da obesidade (juntamente com o último trimestre da vida uterina e o primeiro ano de vida), tendo em vista não só o aumento de gordura, mas do próprio número de células que ocorre nesta fase.

Na adolescência, o problema da obesidade tende a intensificar e ampliar conflitos que normalmente são encontrados nesta fase transição, pois é um estágio de desenvolvimento e crescimento acompanhado de mudanças morfológicas e fisiológicas complexas nas quais a nutrição tem papel extremamente importante.

Muitos fatores podem causar a obesidade.

A mais comum é a má alimentação, sedentarismo, alguns fatores genéticos ou uma combinação desses fatores.

Falta de atividades físicas, como a de alguns esportes, exagero de algumas comidas gordurosas ou talvez até a falta de alimentos mais saudáveis como uma salada de frutas no bar da escola ou um sanduíche natural.

Com a obesidade a probabilidade de adquirir doenças metabólicas como a diabetes tipo 2 e de algumas doenças cardiovasculares aumentam significativamente.

Outro fator da obesidade é comer rapidamente o alimento, aumentando o número de gorduras.

Devem ser evitados: Alimentação inadequada regularmente como fast-food, pizza, sorvete e outros. Ingerir carboidratos em grandes quantidades durante as refeições.

A obesidade pode trazer grandes problemas psicológicos, visto que muitas vezes os adolescentes são excluídos do meio social por seus colegas.

Então cuidar da alimentação e associá-la a atividades físicas melhora não só a saúde do corpo, mas também a saúde da mente.

Fica a dica...

Bolo de Chocolate sem Farinha de Trigo

Fonte: receita e imagem retirada do site Tudo Gostoso

Ingredientes:

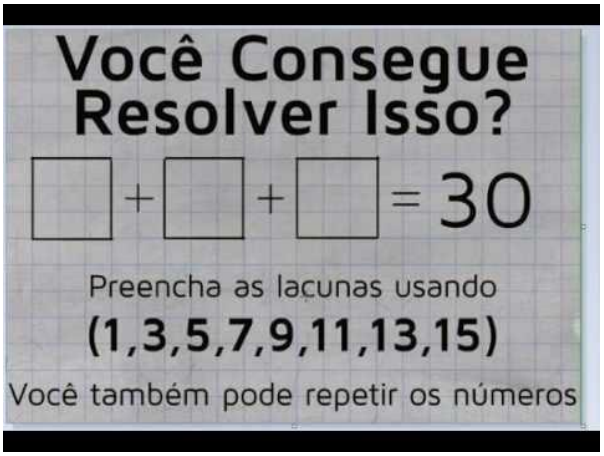
- 6 ovos inteiros
- 8 colheres de sopa de açúcar
- 6 colheres de sopa de achocolatado Nescau
- 2 colheres de sopa de margarina
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 pacote de coco ralado

Modo de Preparo:

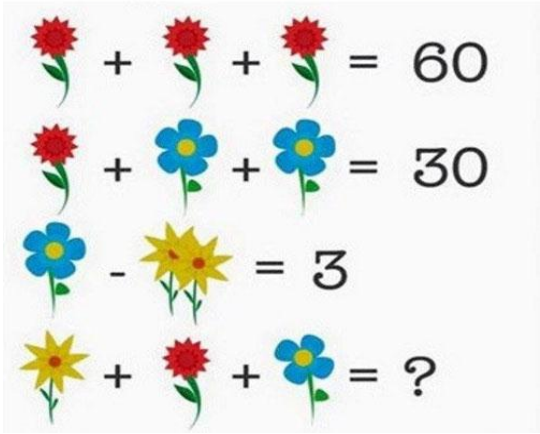
1- Bata todos os ingredientes no liquidificador por alguns minutos, exceto o coco ralado
2- Depois adicione o coco ralado e bata mais um pouco
3- Pronto! Despeje a mistura em uma forma untada e leve ao forno (180º) por 20 ou 25 minutos
4- Obs: não abra o forno no período de cozimento.

SESSÃO DIVERSÃO

Vamos tentar solucionar o desafio¿



CONSEGUE RESOLVER O ENIGMA?



Não conseguiu solucionar¿ Pena... Aí vai como resolver...

Vira o 9 ao contrário e fica 6, daí 6+11+13 é 30
Primeiro você tem que descobrir qual o valor de cada flor.
Flor vermelha
3 x flor vermelha = 60
flor vermelha = 60/3
flor vermelha = **20**
Flor azul com 5 pétalas
flor vermelha + 2 x flor azul com 5 pétalas = 30
20 + 2 x flor azul com 5 pétalas = 30
2 x flor azul com 5 pétalas = 30 - 20
2 x flor azul com 5 pétalas = 10
flor azul com 5 pétalas = 10/2
flor azul com 5 pétalas = **5**
Flor amarela
flor azul com 5 pétalas - 2 x flor amarela = 3
5 - 2 x flor amarela = 3
2 x flor amarela = 2
flor amarela = 2/2
flor amarela = **1**

Agora, vem à pegadinha! Perceba que a conta final é uma flor amarela + uma flor vermelha + uma flor azul, PORÉM UMA FLOR AZUL DE APENAS QUATRO PÉTALAS, E NÃO CINCO COMO NAS OUTRAS EQUAÇÕES.
Ora, se a flor azul de CINCO pétalas vale 5, a flor azul de QUATRO pétalas vale 4. Então, a conta fica assim:
1 + 20 + 4 = 25

MOMENTO AGENDA ESCOLAR

Agenda Escolar:

Mês de Junho:
- ***Dia 10/06: Festa Junina da Escola***
- ***15/06: Corpus Christi (feriádo)***
- ***24/06: Imaculado Coração de Maria***
- ***27/06: Nascimento de Bárbara Maix***

Mês de Julho:
- ***17 e 18/07: Jogos Escolares: Campeonato Interséries***
- ***19 á 21: Jornada Pedagógica***
- ***24 á 31 de julho: Recesso Escolar***

SESSÃO GENTE QUE FAZ

Alunos envolvidos: 8º ano
Disciplina: Língua Portuguesa
Professora: Patrícia

No primeiro trimestre, os alunos das turmas 81 e 82 deram início ao contato com textos argumentativos, visto que será pré-requisito para as produções textuais no 9º ano.

Para praticar a argumentação fizemos uma atividade prática onde cada grupo foi responsável por argumentar contra ou a favor de um determinado tema.

Os temas “uso do uniforme” e “proibição de menores em festas”, foi sugerido pela professora, porém cada aluno deveria buscar e estudar um argumento do tema sorteado para o grupo.

A atividade foi produtiva e desenvolvida com sucesso, pois os alunos empenharam-se em estudar e defender seus argumentos com clareza e coesão.

As diferenças nos unem?

Nesta edição falaremos sobre um assunto que acompanha o dia a dia de todos nós: o diferente para as diferenças.

Quando falamos em diferenças, é inevitável que venha à tona uma suposta noção de inferioridade, de menor valor, enfim de alguém ou algo que, por não seguir as regras ou os padrões consensuais, não é merecedor de atenção, de cuidado e sobretudo de respeito. Nossa aldeia global é fortemente marcada pela padronização de muitos valores, crenças e comportamentos considerados “ideais” e por tanto dentro de uma determinada verdade que é transmitida a todos como se fosse única, universal e absoluta. O que é extremamente discutível.

Todos nós temos um corpo, com aparências diferentes, um cérebro, com formas diferentes de pensar, uma língua diferente das milhares existentes.

Levando em conta tantas diferenças com as quais convivemos, devemos agir com respeito e tolerância.

Algumas opiniões sobre o assunto:

“A diferença é algo sempre presente nos nossos dias, infelizmente acredito que não vai mudar tão cedo, todos têm as suas diferenças, isso faz com que sejamos únicos e especiais, não desiguais.” Rhaira, turma 92.

“Temos várias diferenças e a que é mais discutida é a de gostos, muitas pessoas não aceitam a opinião dos outros e não aceitam as diferenças.” Kimberly, turma 71.

“Muitas pessoas esquecem as qualidades e ligam mais para a aparência ou até mesmo para cor de pele.” Bruna, turma 72.

“As pessoas não aceitam, por exemplo, as opiniões diferentes porque querem que todos tenham a mesma opinião.” Jhully, turma 61.

“Diferença pra mim é algo necessário, cada pessoa, cada coisa tem seu jeito e isso

torna cada uma delas especial, porque se tudo fosse igual nada alegraria o dia, nada seria novo. Por isso eu amo as diferenças pois tornam as coisas mais 'coloridas'." Ana Beatriz, turma 82.

"Diferenças não deveriam existir. Devemos ter a consciência que somos seres humanos. Não há diferenças quando se trata de raça, classe social, tamanho, peso e etc. Todos deveríamos tratar uns aos outros da mesma forma." Fernando, turma 81.

"Sua aparência não diz nada sobre sua personalidade, seu caráter, sua ética e suas ações são o que te definem. Para mim, não há diferenças entre um indivíduo e outro por causa da aparência, todos somos perfeitos de maneiras diferentes e isso é o que nos torna especiais." Rafaella, turma 91.

"Não somos iguais e temos nossas diferenças, essa é a beleza da vida. Precisamos perceber que o respeito é a única forma para uma boa convivência, pois não conseguimos viver sem contato com outras pessoas, é assim que nos constituímos e formamos quem somos. Acredito que não estamos prontos, e sim estamos em processo de construção e aprendendo a lidar com o que é diferente podemos nos transformar e evoluir." Professora Daiane.

Então é isso pessoal, esperamos que tenham gostado da matéria.

Abraço Nathalia e Daner.

Expediente:

- Nome da Escola: Escola de Ensino Fundamental Cristo Rei;
- Município: Rio Grande;
- Estado: RS – CEP: 96200-290
- Rua: Barão de Cotegipe, 89 – Centro;
- Professor Responsável: Professores Anos Finais do Ensino Fundamental da Escola;
- Telefone de Contato: (53) 32322596;
- Site: www.cristoreiriogrande.com.br
- E-mail: direcaocristorei@gmail.com