



Escola Nossa Senhora
Auxiliadora
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ABRIL/2017

Danila Teresinha Luza
 Nutricionista CRN 11731

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 17/04 à 21/04	Segunda- Feira 17/04	Terça-Feira 18/04	Quarta-Feira 19/04	Quinta-Feira 20/04	Sexta-Feira 21/04
SALADAS	Alface Tomate em rodelas Cenoura cozida	Repolho Brócolis cozido Beterraba cozida	Alface Cenoura cozida Repolho ralado	Chicória Couve flor Tomate	FERIADO
PRATO BASE	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto	Arroz Lentilha	
GUARNIÇÃO	Nhoque de batata	Polenta	Massa conchinha com molho de tomate	Torta de mandioca	
PRATO PRINCIPAL	Carne moída em molho	Omelete	Carne de frango em molho	Carne de porco	
SOBREMESA/ SUCO	Torta de bolacha	Banana	Suco natural de abacaxi	Maçã	

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

