



Escola Nossa Senhora
Auxiliadora
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 JUNHO/ 2017

Danila Teresinha Luza
 Nutricionista CRN 11731

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 19/06 À 23/06	Segunda-Feira 19/06	Terça-Feira 20/06	Quarta-Feira 21/06	Quinta-Feira 22/06	Sexta-Feira 23/06
SALADAS	Alface americana Chuchu cozido Beterraba ralada	Alface Cenoura cozida Pepino em conserva	Repolho Tomate Brócolis cozido	Alface lisa Cenoura ralada Chuchu cozido	Alface Tomate Cenoura cozida
PRATO BASE	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz Lentilha	Arroz Feijão preto
GUARNIÇÃO	Nhoque de beterraba	Batata sauté	Tortéi com molho de tomate	Mandioca cozida	Polenta
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado	Carne de gado em molho	Carne moída em molho	Lombo suíno assado	Filé de peixe à milanesa
SOBREMESA/ SUCO	Sagu de leite	Banana	Suco natural de mamão e maçã	Laranja	Bolo de cenoura com cobertura de cacau

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

