



Escola Nossa Senhora  
**Auxiliadora**  
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 MAIO/ 2017

Danila Teresinha Luza  
 Nutricionista CRN 11731

<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> 15/05 À 19/05	<b>Segunda-Feira</b> 15/05	<b>Terça-Feira</b> 16/05	<b>Quarta-Feira</b> 17/05	<b>Quinta-Feira</b> 18/05	<b>Sexta-Feira</b> 19/05
<b>SALADAS</b>	Acelga Tomate Brócolis cozido	Alface Beterraba cozida Cenoura cozida	Chicória Couve flor cozida Tomate	Alface Cenoura Brócolis	Acelga Tomate Beterraba ralada
<b>PRATO BASE</b>	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Arroz Lentilha	Arroz Feijão carioca
<b>GUARNIÇÃO</b>	Batata doce assada	Polenta	Macarrão à bolonesa	Purê de mandioca	Bolinho de arroz assado
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Lingüiça assada	Frango em molho	Carne moída refogada	Carne de porco	Fricassê de frango
<b>SOBREMESA/ SUCO</b>	Bolo de cenoura com cobertura de cacau	Cáqui	Suco natural de morango	Banana	Creme de chocolate

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

