



Escola Nossa Senhora  
**Auxiliadora**  
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 MAIO/ 2017

Danila Teresinha Luza  
 Nutricionista CRN 11731

<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR</b> 22/05 à 26/05	<b>Segunda-Feira</b> 22/05	<b>Terça-Feira</b> 23/05	<b>Quarta-Feira</b> 24/05	<b>Quinta-Feira</b> 25/05	<b>Sexta-Feira</b> 26/05
<b>SALADAS</b>	Alface Chuchu Cozido Beterraba cozida	Chicória Pepino em conserva Cenoura cozida	Alface Tomate com cebola Brócolis cozido	Chuchu cozido Beterraba cozida Repolho	Alface Pepino em conserva Tomate
<b>PRATO BASE</b>	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão vermelho	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Lentilha	Arroz branco Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Escondidinho de moranga cabotiá e carne	Polenta	Gratinado de macarrão e brócolis	Batata frita	Empadão de frango
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Omelete	Carne de frango em molho	Carne moída refogada	Carne de porco	Frango em molho
<b>SOBREMESA/ SUCO</b>	Creme de morango	Mamão	Suco natural de abacaxi	Maçã	Chocolate quente

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

