



Escola Nossa Senhora  
**Auxiliadora**  
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 JULHO/ 2017

Danila Teresinha Luza  
 Nutricionista CRN 11731

<b>ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 03/07 À 07/07</b>	<b>Segunda-Feira 03/07</b>	<b>Terça-Feira 04/07</b>	<b>Quarta-Feira 05/07</b>	<b>Quinta-Feira 06/07</b>	<b>Sexta-Feira 07/07</b>
<b>SALADAS</b>	Alface Cenoura cozida Tomate com cebola	Repolho Beterraba cozida Couve flor cozida	Alface Chuchu cozido Tomate com cebola	Cenoura ralada Pepino em conserva Couve flor cozida	Repolho Tomate com cebola Beterraba cozida
<b>PRATO BASE</b>	Arroz branco Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz integral Feijão preto	Arroz Lentilha	Arroz Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Batata doce caramelizada	Panqueca de beterraba com frango	Polenta	Torta de Mandioca	Macarrão com molho de tomate
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne de gado em molho	Peito de frango em molho	Filé de peixe grelhado	Carne de porco assada	Carne moída refogada
<b>SOBREMESA/ SUCO</b>	Creme de chocolate	Banana	Suco natural de abacaxi	Laranja	Bolo de maçã com aveia