



Escola Nossa Senhora
Auxiliadora
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
FEVEREIRO/2017

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
JUNHO/ 2017

Danila Teresinha Luza
 Nutricionista CRN 11731

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 26/06 à 30/06	Segunda-Feira 26/06	Terça-Feira 27/06	Quarta-Feira 28/06	Quinta-Feira 29/06	Sexta-Feira 30/06
SALADAS	Repolho ralado Beterraba cozida Chuchu cozido	Alface Brócolis cozido Tomate com cebola	Cenoura ralada Pepino em conserva Chuchu cozido	Alface Beterraba cozida Tomate	Alface Pepino em conserva Tomate
PRATO BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Lentilha	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Purê de batatinha	Massa enrolada	Lasanha de abobrinha com frango	Torta de mandioca	Bolinho de arroz assado
PRATO PRINCIPAL	Linguíça assada	Carne moída em molho	Frango em molho	Carne de porco	Carne moída refogada
SOBREMESA/ SUCO	Creme de chocolate	Banana	Suco natural de laranja com cenoura	Maçã	Torta de bolacha maria