



Escola Nossa Senhora
Auxiliadora
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 JUNHO/ 2017

Danila Teresinha Luza
 Nutricionista CRN 11731

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 05/06 À 09/06	Segunda-Feira 05/06	Terça-Feira 06/06	Quarta-Feira 07/06	Quinta-Feira 08/06	Sexta-Feira 09/06
SALADAS	Vagem cozida Couve refogada Tomate	Cenoura cozida Beterraba Cozida Repolho	Alface Chuchu cozido Tomate com cebola	Pepino em conserva Brócolis cozido Couve flor cozida	Acelga Tomate com cebola Beterraba cozida
PRATO BASE	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Lentilha	Arroz Feijão preto
GUARNIÇÃO	Polenta	Maionese de legumes	Escondinho de batata doce	Mandioca	Sopa de feijão com massa
PRATO PRINCIPAL	Frango em molho	Estrogonofe de carne	Peito de frango ao molho vermelho	Carne de porco	Carne moída refogada
SOBREMESA/ SUCO	Torta de bolacha maria	Laranja	Suco natural de abacaxi com hortelã	Melão	Ambrosia

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

