



Escola Nossa Senhora  
**Auxiliadora**  
 REDE ICM DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO SEMANAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 MAIO/ 2017

Danila Teresinha Luza  
 Nutricionista CRN 11731

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR 01/05 à 05/05	Segunda- Feira 01/05	Terça-Feira 02/05	Quarta-Feira 03/05	Quinta-Feira 04/05	Sexta-Feira 05/05
<b>SALADAS</b>		Alface Tomate Cenoura cozida	Chicória Brócolis cozido Chuchu cozido	Alface crespa Pepino com milho e ervilha Tomate	Alface Chuchu cozido Beterraba cozida
<b>PRATO BASE</b>	<b>FERIADO</b>	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão carioca	Arroz Lentilha	Arroz Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>		Purê de batata no forno	Macarrão talharim caseiro	Torta de mandioca	Sopa de frango com legumes e massa de letrinhas
<b>PRATO PRINCIPAL</b>		Carne moída refogada	Almôndegas ao molho vermelho	Carne de porco	Peito de frango em molho
<b>SOBREMESA/ SUCO</b>		Abacaxi picado	Suco natural de manga	Mamão picado	Biscoito caseiro de abóbora

Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja algum imprevisto, com autorização prévia da Nutricionista.

